

Jahresübersicht 2021

Januar						
Tag		Gymwelt	Sport	Kitu	AB	Seite
16	Trainer C Aerobic		AER 2101		AB	76
17	Trainer C Aerobic		AER 2102		AB	76
23	Übungsleiterhelfer Gerätturnen		GT 2101			81
23-24	Fortbildung Gymnastik und Tanz		Gym 2101			85
30	Yoga für Kinder			WS 2101		7
30.1.- 6.2.	Energiewoche Gran Canaria	WS 2102				8
31	Aerobic für Ältere	WS 2103				9

Februar						
6	Pilates Trainer-Schein				AB 01	68
6	Pilates Einstieg	WS 2104				10
13	Immunsystem von A bis Z	WS 2105				11
13-14	OL-Kartenkurs 2021		OL 2101			86
14	Führungsrolle durch innere Balance annehmen	WS 2106				12
20-21	Trainer C Einstieg fachübergreifend				AB 02	69
20-21	Trainer C Fitness & Gesundheit				AB 03	70
27	Selbstverteidigung für Anfänger	WS 2107				13
28	Alles rund um die Wirbelsäule	WS 2108				14

März						
	Trainerassistent Sportakrobatik		Akro 2101			80
5-7	Fachübungsleiter Spielleute		Musik 2101			88
6	Flexibility Flow	WS 2109				15
7	Standardisierte Programme	WS 2110				16
10	Funktionelle Gymnastik für Ältere	WS 2111				17
13	Frauentag Special	WS 2112				18
13	Energie Trainer Schein				AB 04	72
13	Energie Einstiegsworkshop	WS 2113				19
14	Hilfe zur Selbsthilfe für Schulter, Knie und Hüfte	WS 2114				20
20	Rund um die Kinder			WS 2115		21
20	Bodystyling	WS 2116				22
21	Arbeit mit Tüchern	WS 2117				23
26-28	OL Workshop		OL 2102			87
27	Weiterbildung Trainer C Gerätturnen		GT 2102			82
28	Trainer C Aerobic		AER 2103		AB	77
28	Tanzen und Entspannung für Ältere	WS 2118				24

April

9-10	Energieblockaden erkennen & lösen	WS 2119				25
12-16	„Gesundheitswoche“ Stangerode	WS 2120				26
17	Sportlercamp Aerobic		AER 2104			78
17	Klang-Yoga	WS 2121				27
17	Kinderturnen für alle			WS 2122		28
18	Step & Dance Choreografien leicht erstellt	WS 2123				29

Mai

15	Yoga für Einsteiger	WS 2124				30
28-29	Erlebnispädagogik	WS 2125				31
30	Yoga für Ältere	WS 2126				32

Juni

4-6	Walk & Relax-Wochenende	WS 2127				33
10-12	Erlebnispädagogik kompakt	WS 2128				34
12	Energie-Einstiegsworkshop Teil 2	WS 2129				35
13	Ballett für Anfänger	WS 2130				36

Juli

3	Funktionstraining mit Kleinsportgeräten	WS 2131				37
4	Ballett für Fortgeschrittene	WS 2132				38
12-13	ÜL-B Prävention Haltung & Bewegungen				AB 05	73
16-17	Energiemanagement	WS 2133				39

August

20-22	Clubleiter/innen – Qualifizierung und Treffen			WS 2105		40
21	Sonderveranstaltung Jahnturnen					40
28	Happy Dance Einsteiger	WS 2134				41
28-29	Trainer C Gerätturnen		GT 2103		AB	83

September

5	Standardisierte Programme	WS 2135				42
9-10	Happy Gold Training-Wettkampf-Aerobic	Aero 2105				79
10	Erlebnispädagogik	WS 2136				43
11	Convention Gesundheit & Fitness	WS 2137				44
12	Convention Kids & Teens			WS 2138		45
11-12	Happy Dance Trainer – Bronze Level				AB 06	74
18	Yoga für Fortgeschrittene	WS 2139				46
18-19	ÜL-C Kinderturnen				AB 07	75
25	Tanzen & Smoveys für Kinder			WS 2140		47

Oktober

9	Fit & gesund ein Leben lang	WS 2141				48
9-10	ÜL-C Kinderturnen				AB 07	75
16	Alles rund um die Wirbelsäule	WS 2142				49
17	Achtsamkeit und Meditation	WS 2143				50
23-24	Franklin-Methode für Füße, Rücken und Schultern	WS 2144				51
30	Gesunder Darm mit Charme - online	WS 2145				52
31	Einsatz von Theraband und anderen Kleingeräten	WS 2146				53

November

5-7	Power & Relax-Wochenende Stangerode	WS 2147				54
6	Yin-Yoga	WS 2148				55
6-7	ÜL-C Kinderturnen				AB 07	75
13	ATP-Alltagstrainingsprogramm	WS 2149				56
13	Weiterbildung Trainer C Gerätturnen		GT 2104			80
27	Smovey & mehr und happy swing	WS 2150				57
27-28	ÜL-C Kinderturnen				AB 07	75
28	Einsatz von verschiedenen Bällen	WS 2151				58

Dezember

8-15	Fitnesswoche Gran Canaria	WS 2152				59
-------------	---------------------------	---------	--	--	--	----

