LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Bildungsheft 2023

Ausbildungen

Workshops Specials

Neu!
Online-Lernplattform Fitness und Gesundheit
- für Trainer und Vereine
- Inhalte werden regelmäßig erweitert

Herausgeber:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.

Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle (Saale)

Förderer

Athletic Sport Sponsoring
ICH BIN DEIN AUTO

GEFÖRDERTE AUTOS FÜR DEN SPORT.

EINE MONATLICHE KOMPLETTRATE:

// Ab 12 Monaten Vertragslaufzeit
// 15.000 - 30.000 km Freilaufleistung
// Inkl. Kfz-Versicherung und Kfz-Steuer
// Inkl. Überführungs- und Zulassungskosten
// Keine Anzahlung , keine Schlussrate
// Nur tanken musst Du selbst!
// Rundum Service mit persönlicher Beratung
// 24/7 Schadenhotline

WER KANN VON DIESEM ANGEBOT PROFITIEREN?

Athleten, Übungsleiter, Trainer und Funktionäre dürfen unser Angebot nutzen. Ruf uns gerne an!

SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE!

Eine Rate, in der wirklich alles drin ist.
Scanne den QR-Code & erhalte weitere Infos.

0234 - 95 128 0
www.ichbindeinauto.de/?partner=ltv-sachsen-anhalt

LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Offizieller Partner

Wir haben für jeden das passende Auto: Mercedes · Renault · Hyundai · BMW · CUPRA · Ford · Opel · Land Rover · SEAT · Volkswagen · MINI · SUZUKI · KIA

Inhaltsverzeichnis

Jahresübersicht	2
Einführung Aus- und Weiterbildungen	5
Workshops Gymwelt (Kinder, Erwachsene, Ältere)	7
Video-Fortbildungen - Lernplattform	47
Ausbildungen Gymwelt (Kinder, Erwachsene, Ältere)	52
Zusammenarbeit KSB	56
Projekte Gesundheitssport	57
Gesundheitssportwochen und -wochenenden	58
Sportarten – Angebote Technische Komitees	60
LTV-Referententeam	69
Anmeldung	71
Anträge auf Lizenzerstellung und Lizenzverlängerung	72
Antrag auf Rückerstattung von Teilnahmegebühren	74
Ehrenkodex	75
Allgemeine Geschäftsbedingungen	77

Jahresübersicht 2023

Januar					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
11.	Reflexzonen - online	WS 2301			7
21.	Pilates	WS 2302			8
25.	Akupressur – online	WS 2303			9
28.	ÜL-Helferausbildung		GT 2301		62
28.	Kampfrichterausbildung Aerobic		AER 2301		60
28./29.	Kampfrichter Akrobatik		Akro 2301		68

Februar					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
4.	Kartenaufnahme, Kartenzeichen		OL 2301		65
15.	Embodiment – online	WS 2304			10
18.	Weiterbildung Trainer C GT		GT 2302		63
18.	Sturzprophylaxe	WS 2305			11
19.	Standardisierte Programme - online	WS 2306			12
25.	Bewegungstreffleiter - online	WS 2307			13
25.	Step & Faszien	WS 2308			14

März					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
1.	Atmung	WS 2309			15
10.	Achtsamkeit – Einführung online	WS 2310			16
11.	Frauentag - Special	WS 2311			17
12.	Differenziertes Bauchmuskeltraining – online	WS 2312			18
18.	Ganzheitliche Entspannung für Ältere	WS 2313			19
10.-10.5.	ÜL-B Basismodell			AB 02	53
24.-26.	F-ÜL Musik und Spielmannswesen		Musik 2301		66
25.	Fitte Füße, gesunde Knie…	WS 2314			20
26.	Entspannte Schultern…	WS 2315			21

April					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
1.	Nachwuchstraining RSG		RSG 2301		67
1./2.	Trainer C-Lizenz "Fitness und Gesundheit" - Kursleiter			AB 01	52
15.	Training für eine bessere Haltung	WS 2317			22
16.	WS Power Qi – Atemtraining	WS 2318			23
22.	Yoga-Rücken	WS 2319			24

Mai					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
7.	Klang-Yoga	WS 2320			25

Juni					
		Gymwelt	Sport	AB	Seite
3.	Flexibility Flow	WS 2321			26
17./18.	Trainer C-Lizenz "Fitness und Gesundheit" - Kursleiter			AB 01	54
19.-23.	Gesundheitswoche "Stangerode"	WS 2322			27

Juli					
		Gymwelt	Sport	AB	Seite
1.	Yoga & Verdauung	WS2325			29
1.	Trainings- und Wettkampfgestaltung			OL 2302	65
1./2.	BewegungsSpaß für Kinder	WS 2324			28
1./2.	Akrobatik		Akro 2302		68
8.	Funktionstraining für eine gesunde Wirbelsäule	WS 2326			30

August					
		Gymwelt	Sport	AB	Seite
19.	Jahn-Turnfest Freyburg				31
24.	Übungsleiter/in C Kinderturnen			AB 04	55
26./27.	Trainer C Gerätturnen			GT 2303	64

September					
		Gymwelt	Sport	AB	Seite
2.	Standardisierte Programme 2	WS 2327			32
2.	Choreografie RSG		RSG 2302		67
2./3.	Übungsleiter B-Lizenz Prävention "Haltung und Bewegung"			AB 03	54
9.	Hilfe zur Selbsthilfe für Knie, Schulter....	WS 2328			33
10.	Alles rund um die Wirbelsäule	WS 2329			34
16./17.	Übungsleiter B-Lizenz Prävention "Haltung und Bewegung"			AB 03	56
30.9.-3.10.	Trainer C Aerobic- Wettkampfsport		AER 2302		61

Oktober					
		Gymwelt	Sport	AB	Seite
1.	Ganzkörpertraining	WS 2330			35
7.	Yoga Füße	WS 2331			36
8.	Yoga für Nacken, Rücken und Schulter	WS 2332			37

November					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
10.-12	Power & Relaxwochenende Stangerode (NEUER TERMIN)	WS 2333			38
11.	Basics der Yogapraxis	WS 2334			39
18.	Aerobic für 50+	WS 2335			40
25.	Alles für die Beine	WS 2336			41
26.	Ganzheitliches Beweglichkeitstraining	WS 2337			42
26.	Ich bin stark	WS 2338			44

Dezember					
		Gymwelt	**Sport**	**AB**	**Seite**
3.	Ich bin es wert	WS 2339			45
6.-13.	Gran Canaria	WS 2340			46

Einführung - Aus- und Weiterbildungen

Neuerungen Aus- und Fortbildungsbereich

Die Corona-Problematik hat vieles in Bewegung gebracht - so auch im Aus- und Fortbildungsbereich. Keiner kann derzeit 100% Termine für 2023 planen. Daher möchten wir euch die Sicherheit für eure Lizenzverlängerungen in Form von digitalisierten Angeboten geben:

1. **Online Fortbildung via Video** mit je 2 LE für die Lizenzverlängerung für derzeit gesamt 9 Module (weitere Themen sind in Planung).

2. **Kombination von Präsenzveranstaltung und Online-Liveseminar (Blended Learning**) oder bei Bedarf aufgrund corona-bedingter Situation Durchführung einer Online-Live Version. Für unsere Ausbildungen nutzen wir die neue Lernplattform „Sport-Campus" des LSB, die sich bereits seit 2020 gut bewährt hat

3. Natürlich bieten wir Euch auch nach wie vor Präsenzveranstaltungen als Tages, Wochenend- und/ oder Wochenveranstaltungen an.

Wir freuen uns auf Euch.

TAGES-WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN

haben als Ziel Übungsleitern ein großes Spektrum an Übungen, Themen und Variationen an Sportangeboten an die Hand zu geben, um eigene Sportstunden variantenreich und vielfältig durchführen zu können. Sie sind im Heft nach Themenbereichen geordnet.
Seit 2017 sind die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention neu zertifizierten standardisierten Programme des DTB mit Anerkennung der Angebote durch die Krankenkassen in die Übungsleiter B-Ausbildung integriert. Vorteil für die Teilnehmer dieser Kurse ist die Teilfinanzierung der Kosten durch die Krankenkassen für Einstiegsangebote. Dadurch sollen Menschen angesprochen und begeistert werden, regelmäßig Sport in Vereinen zu treiben und langfristig an den Verein zu binden.

ZWEI-TAGES- ODER WOCHENVERANSTALTUNG

sind für 2023 als Erlebnis-Spezialtage zum Entspannen, Kraft tanken und genießen konzipiert: "Power & Relax" und „Walk & Relax" Fitnesswochenenden und wieder eine Fitness-Energie Woche im Dezember kurz vor Weihnachten auf Gran Canaria im Angebot.

AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPORT

schließen in der Regel mit einer Lizenz (Übungsleiter-, Trainer C oder B-Lizenz des DOSB/ LTV/S-A) ab, welche Ausdruck des fachlichen Knowhows des Übungsleiters/ Trainers sind. Vereine können Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter/Trainer erhalten. Bei Spezialthemen kann auch ein Zertifikat über die fachliche Qualifikation Abschluss der Ausbildung sein.

Trainer C- Breitensport- (Kursleiter Aerobic & Fitness - Gesundheit & Fitness - Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz), Trainer B- Prävention Haltung und Bewegung - Faszien-Grundausbildung
Trainer C- Leistungssport- Turnen - Aerobic - Rhythmische Sportgymnastik
Weitere Sportarten und Fachbereiche- Akrobatik - Orientierungslauf - Rhönradturnen - Musik und Spielmannzüge - Kinderturnen

ZIELGRUPPE KINDER AUS- UND WEITERBILDUNG

ist speziell für den Aufbau des Kinderturnens in den Vereinen konzipiert. Die Aus- und Fortbildungen dienen dem Aufbau und dem Ausbau von Kinderturnclubs in den Vereinen.

Die Angebote sind farblich gestaltet:

Kinderturnen	grün
Gymwelt	braun
Special	hellbraun
Ausbildungen	orange
TKs	grau
Kooperationen	beige

TEILNEHMERGEBÜHREN - ANMELDEFRISTEN

Die Teilnehmergebühren sind an die Anzahl der Lerneinheiten gebunden. Gymcard-Besitzer und Mitglieder des LTV erhalten vergünstigte Preise. Es gelten grundsätzlich folgende Preise pro Lerneinheit:

Preise für	Pro Lerneinheit
Gymcard-Teilnehmer	6 Euro
LTV/S-A Mitglied	7 Euro
Normalpreis Nichtmitglied - ohne Gymcard	LTV-Tarif + 20 Euro

Maßnahme	Anmeldetermin bis
Tagesworkshop	3 Wochen
Kinderturnen	6 Wochen
Ausbildungen	8 Wochen

Allgemeine Anmeldefristen zu den Maßnahmen sind abhängig von der Art der Veranstaltung. Gesonderte Termine sind an der Maßnahme entsprechend gekennzeichnet.

NEUE FORMULARE

Auf der Homepage des LTV befinden sich im Downloadbereich zwei neue Formulare zur **„Lizenzausstellung“** und **„Lizenzverlängerung“** unter:

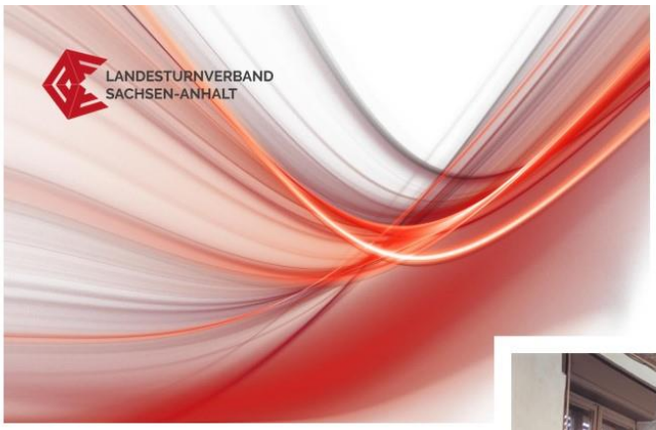
https://www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/downloads

Hier im Heft befinden sich ebenfalls zwei Muster zur Verwendung, sämtliche erforderlichen Nachweise können als Kopie per E-Mail eingereicht werden.

Ebenfalls im Downloadbereich befindet sich das Formular zur **„Rückerstattung von Meldegebühren“**, zur Rückzahlung von bereits gezahlten Beiträgen.

WORKSHOPS GYMWELT

Lizenzverlängerung am Abend via Zoom



Neu ab 2023!

2 LE & 4 LE
ZOOM-
Abendveranstaltungen

2 LE
Mittwoch 19.30 bis 21 Uhr

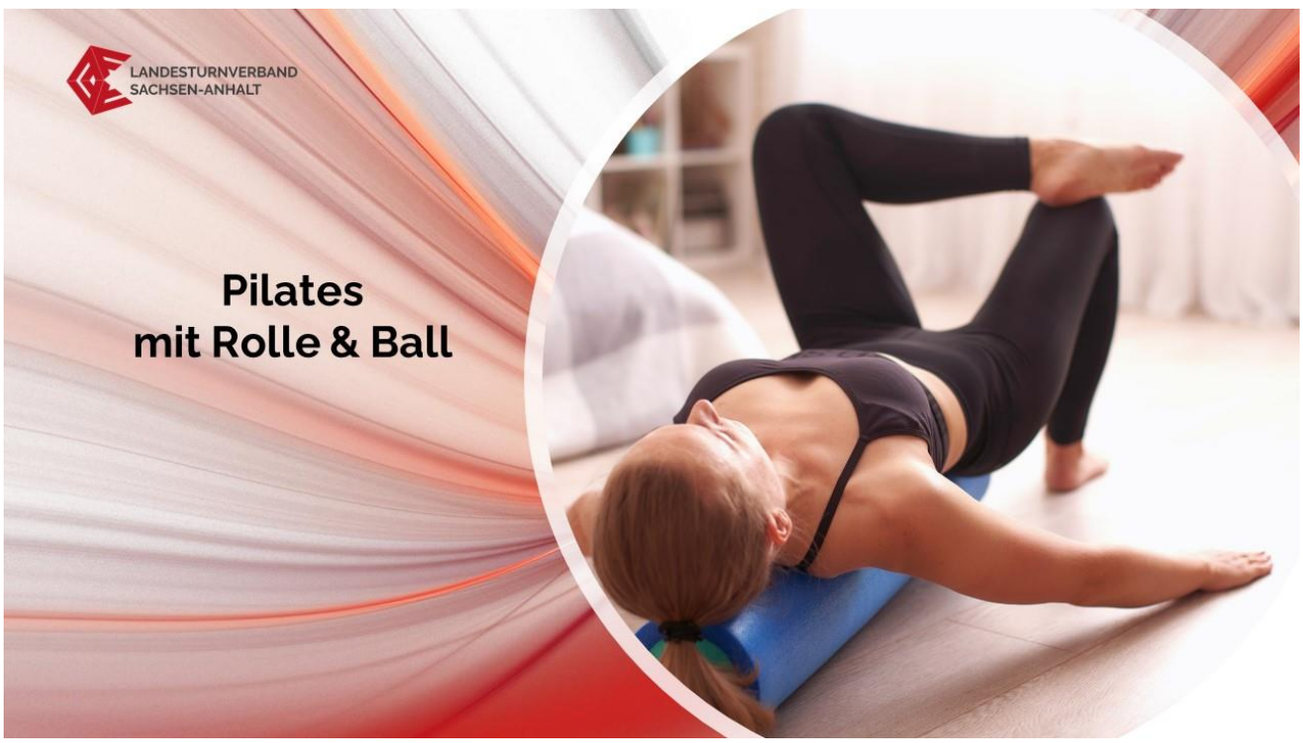
4 LE
Freitag 18 bis 21 Uhr

WS 2301 **Reflexzonen**

Termin:	11. Januar 2023	Tag:	Mittwoch
Uhrzeit:	19.30 bis 21 Uhr	LE:	2 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	03.01.2023
Ort:	Zoom-Videokonferenz		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		12 Euro 14 Euro 20 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Einführung in die Reflexzonen-Massage, die jeder bei sich oder dem Partner durchführen kann. Mit welchen Griffen kann sie durchgeführt werden? Welche Körperteile werden massiert? Gibt es Personen – Umstände, wo sie nicht angewendet werden kann? Wie hilft sie mir? Wann ist eine Reflexzonen-Massage sinnvoll?		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2302 **Pilates mit Rolle & Ball**

Termin:	21. Januar 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	02.01.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in Einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. **Inhalte:** - Übungen für Einsteiger und erleichterte Varianten - Anwendung mit Pilatesrolle und Redondoball - Theorie und Praxis „Powerhouse“ - Körperhaltung - Pilates als Lifestyleprogramm		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		



WS 2303	Einführung in die Akupressur

Termin:	25. Januar 2023	Tag:	Mittwoch
Uhrzeit:	19.30 bis 21 Uhr	LE:	2 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	15.01.2023
Ort:	online		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		12 Euro 14 Euro 20 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Die Akupressurpunkte befinden sich auf den Meridianen – wir können selbst Energieblocken durch die Akupressur lösen. Sowohl Selbstakupressur als auch bei anderen Menschen kann sie durchgeführt werden. Wo finde ich die Punkte für die Akupressur? Eine kurze Einführung in die Lehre der Meridiane (Teilgebiet der TCM) hilft uns dabei. Welche Technik wird dabei angewendet. Was sind die Ziele – Erfolge einer Akupunktur.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2304 **Embodiment**

Termin:	15. Februar 2023	Tag:	Mittwoch
Uhrzeit:	19.30 bis 21 Uhr	LE:	2 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	08.02.2023
Ort:	online		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		12 Euro 14 Euro 20 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	**Embodiment** bezeichnet Wechselwirkung von Körperhaltung und Psyche. Wir können also mit unserer Körperhaltung unser seelisches Gleichgewicht positiv beeinflussen. Aber wie? In Theorie und Praxis üben wir eine gute Körperhaltung.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2305 **Sturzprophylaxe & Balance für Ältere**

Termin:	18. Februar 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	2 LE
Referent:	Gudrun Steinbach	Meldeschluss:	30.01.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Mensch bleibt so lange mobil.wie er alltägliche Dinge wie Laufen und Gehen kann, Bordsteige und Treppen überwinden und Unebenheiten tolerieren kann. Dazu bedarf es des Gleichgewichts und der Balance. Beides kann geübt und damit im Alter erhalten bleiben. Wie - das erfahrt Ihr im Workshop. Es werden viele Anregungen gegeben,um sturzfrei durch den Alltag des Lebens zu kommen – mit anderen Worten "Übungen zur Stutzprophylaxe" stehen im Fokus.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2306 **“Standardisierte Programme 1”**

Termin:	19. Februar 2023	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	01.02.2023
Ort:	Online via Zoom		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	48 Euro 56 Euro 76 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Standardisierte Programme sind für Übungsleiter mit gültiger ÜL-B-Lizenz, die mit Krankenkassen zusammenarbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potenzielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. ➢ Fit- & gesund ➢ Walking ➢ Ganzkörpertrainining ➢ Trittsicher ➢ Einblick ATP		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

WS 2307 Bewegungstreffleiter

Termin:	25. Februar 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	10.02.23
Ort:	online		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		48 Euro 56 Euro 76 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Sie haben Interesse daran eine Gruppe von Senior*innen bei der Bewegung zu begleiten, betreuen und leiten? Möchten Sie ehrenamtlich tätig sein und somit einen großen gesellschaftlichen Beitrag leisten und gleichzeitig die Zeit selbst in der Natur und mit der Bewegung verbringen können Der BWT ist eine offene einsteigefreundliche Organisationsform, wo sich interessierte Menschen als Gruppe zu einem Bewegungsangebot treffen und dies in der Gemeinsamkeit erleben und umsetzen. Das inhaltliche Angebot für die Zielgruppe Ältere ist ein niedrigschwelliges Bewegungsprogramm, welches auf die Förderung bzw. dem Erhalt der wichtigsten körperlichen Kernkompetenzen ausgerichtet ist. Sie benötigen dafür keine Vorkenntnisse oder Lizenzen. Alles, was Sie mitbringen sollen, ist die Affinität zur Bewegung, Freude im Umgang mit Menschen, Kommunikationsfähigkeit und Einfühlungsvermögen.		
Lizenzverlängerung für:	1. Lizenzstufe		
Voraussetzung	Keine – für Übungsleiter aber auch zum Einstieg in die Übungsleitertätigkeit ohne Lizenz		

WS 2308	Step & Faszien

Termin:	25. Februar 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Jeanette Wolf	Meldeschluss:	28.12.2023
Ort:	Grundschule Laucha / Unstrut 06366 Laucha, Eckhardtbergaer Str. 17 Die GS befindet sich zwischen Parkplatz und Gymnasium – TH ist dahinter		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		24 Euro 28 Euro 48 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	"Step & Faszien" ist ein konträrer Workshop: jedoch funktioniert diese Kombination sehr gut. Beides kombiniert ist eine gelungene Variante eines gesundheitlichen Trainings, der sehr beliebt ist und Ausgleich schafft. Step Training ist Ausdauer, Koordination und Spaß. Faszien-Training ist eine Wohltat für Deinen Körper – nach dem Training und bringt diesen ganzheitlich in Form.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzlehrgang		

WS 2309	**Atmung**		
Termin:	1. März 2023	Tag:	Mittwoch
Uhrzeit:	19.30 bis 21 Uhr	LE:	2 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	10.02.2023
Ort:	Zoom-Videokonferenz		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normalpreis		12 Euro 14 Euro 20 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Die Atmung hat einen unglaublichen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wie kann ich meine Atmung verbessern? Hier werden verschiedene Atemtechniken vorgestellt, um sowohl die Konzentration zu erhöhen, die Energie zu steigern, aber auch die Entspannung zu fördern. Übungen für den Alltag, aber auch für unsere Übungsstunden.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2310 **Der bewegte Weg zur Achtsamkeit - Einführung**

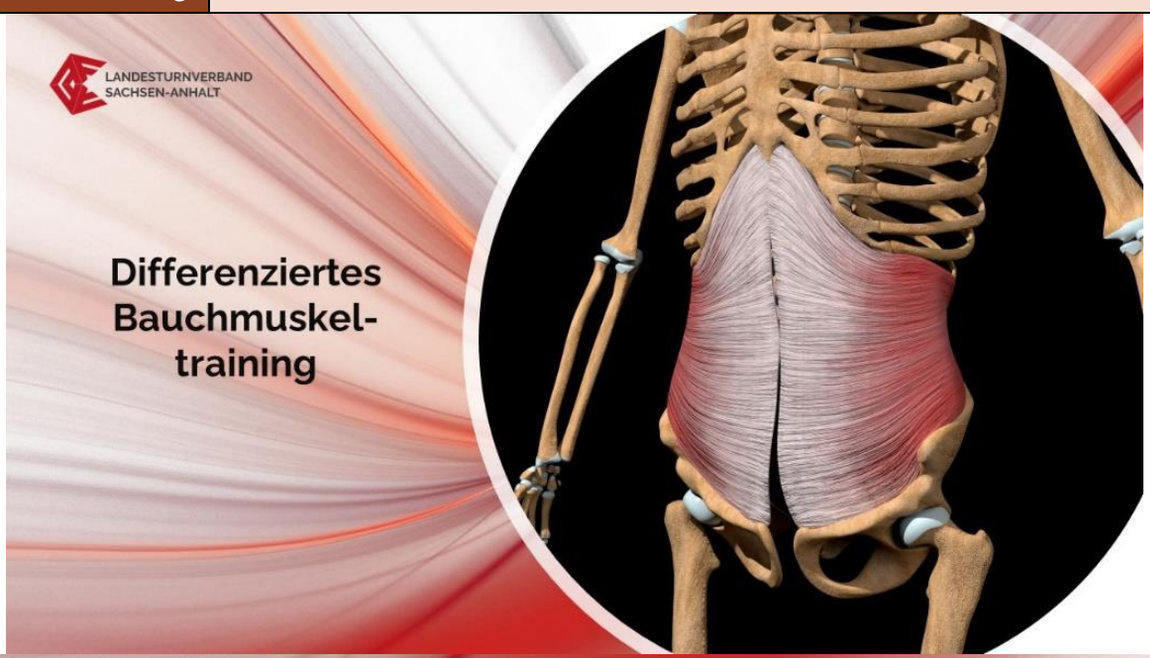
Termin:	10. März 2023	Tag:	Freitag
Uhrzeit:	18 bis 21 Uhr	LE:	4 LE
Referent:	Christiane Maneke	Meldeschluss:	15.02.2023
Ort:	Zoom-Videokonferenz		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		24 Euro 28 Euro 48 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Online-Kurs wird das Ganzheitliche Bewegungskonzept vorgestellt. Durch das Erlernen von bewegter Achtsamkeit und erlebter Anatomie werden eine ganzheitliche Entspannung, Regeneration und Nachhaltigkeit hervorgerufen. Durch den methodischen Werkzeug-kasten werden verschieden Möglichkeiten aufgezeigt, wie ich Teilnehmern mit unterschiedlichen Potentialen Bewegungserleichterung und Freude an der Bewegung vermitteln kann. Die einfachen Aktivierungssequenzen mit dem Ansatz des differenzierten Trainings können in jede Bewegungsstunde und in den Alltag integriert werden.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		

WS 2311 **“Frauentag Special”**

Termin:	**11. März 2023**	**Tag:**	**Samstag**
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Jeannette Wolf	Meldeschluss:	01.03.2023
Ort:	TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V. Heinrich-Rau-Straße 10, 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		36 Euro 42 Euro 62 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	„Fit für den Alltag“ ➢ Circle - Step ➢ Circle – Kraftausdauer ➢ Circle - Streching und Entspannung		
Lizenzverlängerung für:	1. Lizenzstufe		
Anmeldung über:	Sportclub Bernburg e.V., Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN: DE 91810 6905 20100 150665 BIC: GENODEF 1WZL Bei Vorkasse bis 01.03. 10% Ermäßigung		

WS 2312 **Differenziertes Bauchmuskeltraining**

Termin:	12. März 2023	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 12 Uhr	LE:	4 LE
Referent:	Christiane Maneke	Meldeschluss:	20.02.2023
Ort:	Zoom-Videokonferenz		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		24 Euro 28 Euro 40 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Differenzierte Bauchmuskeltraining integriert mit der Atmung und dem M. Psoas Major nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ In dieser Weiterbildung werden die unterschiedlichen Bauchmuskelgruppen in Theorie (Anatomie) und Praxis vermittelt. Die Bauchmuskeln werden mit einem differenzierten Training wahrgenommen und aktiviert. Mit Hinzunahme der Atmung und die Aktivierung des Psoas Major wird das Bauchmuskeltraining zu einem neuen Erlebnis, das auch Zusammenhänge zwischen Bauchmuskeln und Rückenproblematiken verdeutlicht. Drei Möglichkeiten der Wahrnehmung dienen dazu, dass am Ende eines Kurses, eines Workshops, einer Weiterbildung ein körperlicher und mentaler Vergleich zum Beginn des Unterrichtes gezogen werden kann. Dadurch werden die Teilnehmer feststellen, ob das Aktivierungsangebot passend war und sich ein Wohlbefinden eingestellt hat. Im differenzierten Training werden verschiedene Materialien ausprobiert und die Bauchmuskeln mit Körpereigengewicht aktiviert.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	ZOOM-Abendveranstaltung		



WS 2313 Ganzheitliche Entspannung für Ältere

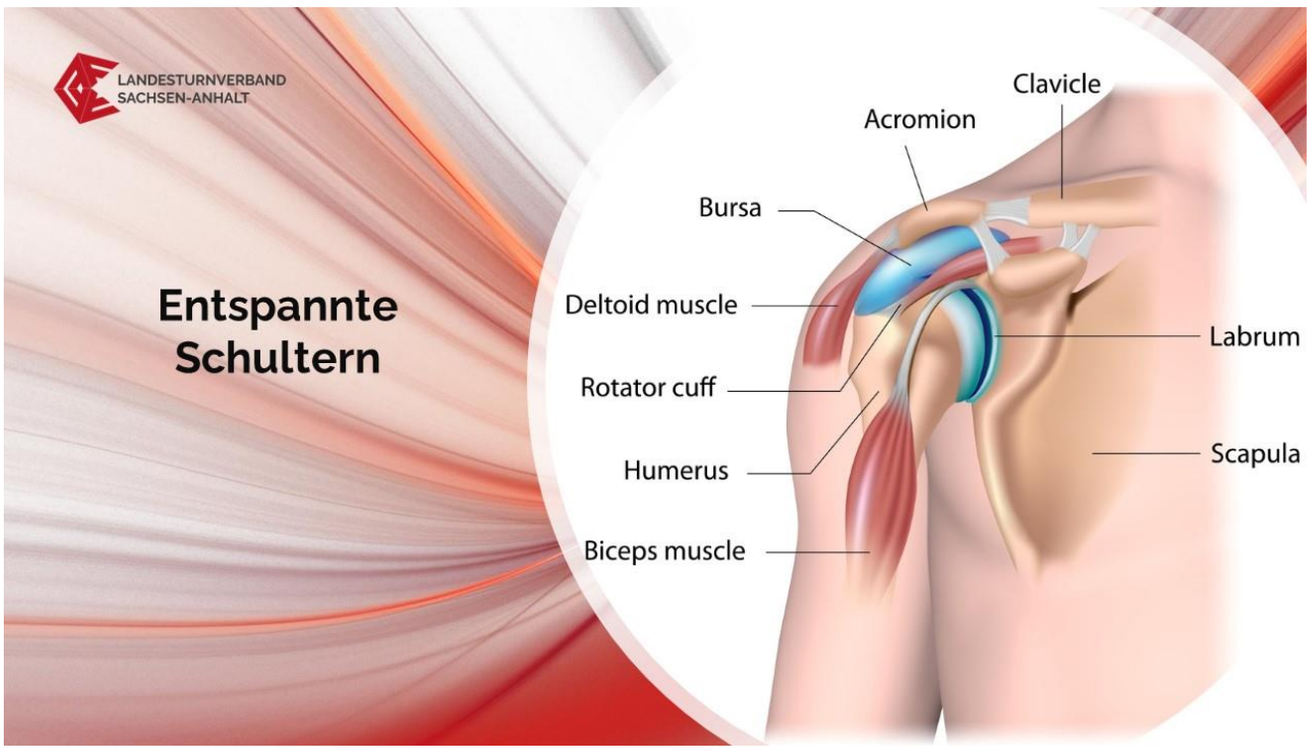
Termin:	18. März 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Gudrun Steinbach	Meldeschluss:	01.03.2023
Ort:	TH am Platz der Einheit 06642 Kaiserpfalz OT Wohlmirstedt		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Entspannung in Kombination mit Bewegung und Beweglichkeit für die „Unabhängigkeit im Alter“ und die Gesundheit sehr wichtig. Der Workshop bietet einen ganzheitlichen Ansatz und ermöglicht die schnelle Integration in den Alltag und in die Stundenbilder eurer Angebote. Es ist nie zu spät zu starten und Spaß zu haben!		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2314	Fitte Füße, gesunde Knie und ein bewegliches Hüftgelenk nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

Termin:	25. März 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 16 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Christiane Maneke	Meldeschluss:	25.03.2023
Ort:	Lange Straße 12, 38871 Stapelburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	48 Euro 56 Euro 76 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In dieser Weiterbildung wird gezeigt, was unterschiedliche Aktivierungen der Füße für Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat haben können. Durch erlebte Anatomie (Muskeln, Knochen, fasziale Strukturen…) wird ein besseres Verständnis für die Füße und die Ganzheitlichkeit des Körpers vermittelt. Durch mentale Vorstellung und Training der vielen Muskeln um das Knie- und Hüftgelenk herum ergibt sich eine neue Bewegungsqualität, eine flexible Stabilität und weniger Problematiken. Zudem werden die vielen faszialen Strukturen des Beines und des Beckens mit unterschiedlichen Materialien achtsam global und punktuell bearbeitet. Einfache Aktivierungssequenzen mit dem Ansatz des differenzierten Trainings können in jede Bewegungsstunde und den Alltag integriert werden. Dadurch entsteht mehr Wohlbefinden, mehr Freude an Bewegung und Achtsamkeit für den eigenen Körper.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2315 **Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“**

Termin:	26. März 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 16 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Christiane Maneke	Meldeschluss:	25.03.2023
Ort:	Lange Straße 12, 38871 Stapelburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		48 Euro 56 Euro 76 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In dieser Weiterbildung wird der Schulter-Nackenbereich und der Kiefer mit erlebter Anatomie und bewegter Achtsamkeit erklärt. Durch einfache Aktivierungssequenzen mit dem Ansatz des differenzierten Trainings wird der Schulter-Nacken-Bereich beweglicher und elastischer. Problematiken können eigenverantwortlich und achtsam gelindert werden. Die Atmung wird dadurch freier. Die Aktivierung des Kiefers verschafft ein entspanntes Gesicht, mentale Gelassenheit, mehr Bewegungsfreiheit im Schulter-Nacken-Bereich und auf den gesamten Körper.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		



WS 2317 **Training für eine bessere Haltung**

Termin:	15. April 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	14 bis 17 Uhr	LE:	4 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	25.03.2023
Ort:	TH Robert Koch Straße 31, 06130 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		24 Euro 28 Euro 48 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Nach einer Einführung über die Ursachen und Folgen einer „schlechten Haltung“ geht es auch gleich ans Trainieren: Welche Muskeln müssen gestärkt werden? Mit welcher Trainingsform und welchen Kleingeräten funktioniert das am besten? Welche Muskelgruppen sollten gedehnt werden, um eine gute Haltung überhaupt einnehmen zu können? Auch die Faszien sind an einer guten Körperhaltung beteiligt – sie kommen im Lehrgang daher auch nicht zu kurz. Wenn alle konditionellen Grundlagen geschaffen worden sind, können wir mit der direkten Haltungsschulung beginnen. Ziel ist es nicht nur besser auszusehen, sondern auch weniger Schmerzen durch eine bessere Haltung zu vermeiden.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2318	Power Qi – Atemtraining für mehr Power und Entspannung

Termin:	16. April 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 12 Uhr	LE:	4 LE
Referent:	Barbara Stengl	Meldeschluss:	25.03.2023
Ort:	TH Robert Koch Straße 31, 06130 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	24 Euro 28 Euro 48 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Nach einer Einführung über die Ursachen und Folgen der Atmung auf unsere Power wenden wir uns den verschiedenen Atemtechniken zu. Wir üben in der Praxis, wie wir zu einer Atmung kommen können, die uns Qi – Energie für den ganzen Tag bringt. Welche Muskelgruppen sind daran beteiligt? Wie kann ich die positiv beeinflussen? Aber nicht nur Power, sondern auch Entspannung ist durch verschiedene Atemtechniken verbesserbar.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2319 Yoga Rücken – nicht nur für Ältere

Termin:	22. April 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Gudrun Steinbach	Meldeschluss:	01.04.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga ist sehr beliebt. Viele Asanas sind bekannt und werden in „normale“ Übungsstunden mit integriert. Yoga ist noch mehr … Durch Yoga dürfen Menschen in innere Balance kommen. Und gesund bleiben oder/ und werden. Im Workshop erfahrt Ihr wie dies bezogen auf einen gesunden Rücken geht. In Theorie und Praxis erhaltet Ihr Anregungen und neue Ansätze für das Thema Yoga Rücken, nicht nur für das „Golden Age“.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2320 Klang-Yoga

Termin:	7. Mai 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Beate Kleinschmidt	Meldeschluss:	15.04.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga ist vielen Menschen bekannt - die Kombination mit Klangschalen jedoch immer noch eine Besonderheit. In dem Workshop lernt ihr diese spezielle und wohlfühlende Kombination kennen: Klangschalen und Bewegung - eine gelungene Kombination für das Wohlbefinden von Menschen.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2321 **Flexibility Flow**

Termin:	3. Juni 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6
Referent:	Jeanette Wolf	Meldeschluss:	10.05.2023
Ort:	Sporthalle Genthin, Martha Brautzsch-Str. 5, Genthin		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Workout-, welches schnell und "im Fluss" hintereinander ausgeführte Übungen beinhaltet, die zum einen Dehnen und zum anderen auch eine Progressivitätssteigerung beinhalten. Dabei sind verschiedene Aspekte von Bedeutung. Beim Flow ist man mehr oder weniger die ganze Zeit in Bewegung. Es handelt sich somit um eine sehr dynamische Ausführung von Dehnungsübungen, bei der man schon mal richtig ins Schwitzen kommen kann. Entscheidend beim „Flex & Strong- Flow“ sind die ruhigen, gleichmäßigen und geschmeidigen Bewegungen. Eine Steigerung der Mobilität sowie der Beweglichkeit im Allgemeinen sind die Hauptziele dieses Workouts. Diese Weiterbildung ist besonders für Gesundheits- und Präventionskursleiter geeignet.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2322 "Gesundheitswoche" Stangerode

Termin:	**19. - 23. Juni 2023**	**Tag:**	**Montag bis Freitag**
Uhrzeit:	Mit Übernachtung	LE:	15 LE
Referent:	Janka Daubner, Barbara Stengl	Meldeschluss:	01.05.2023
Ort:	Einrichtung: - und Reithotel Stangerode Deistraße 23 06543 Stangerode		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	450 DZ Euro (EZ 100 Euro Aufschlag) 475 DZ Euro (EZ 100 Euro Aufschlag) 500 DZ Euro (EZ 100 Euro Aufschlag)	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Gesundheitswoche ist eine Allround-Woche mit viel Spaß, Freude und Erholung. Es werden verschiedene Themen beleuchtet wie z. Bsp. Wirbelsäule, gesund älter werden und Entspannung. Das Hotel bietet viele Möglichkeiten und hat auch einen großen Wellness-Bereich, der nicht nur für Relax und Wohlfühlsession dient. Wir nutzen ihn auch für Aqua-Gymnastik. Die Bewegung sowohl in der Halle als auch im Freien wird jeden Tag nicht zu kurz kommen. Die Themen werden vor Ort und Wunsch mit den Teilnehmern ausgewählt. Beide Referenten haben einen großen Erfahrungsschatz und stimmen sich so optimal auf die Wünsche der Teilnehmer ein. Der Kursbeitrag beinhaltet: Übernachtung + Verpflegung Alle Sport- und Bewegungsangebote		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2324 Trainerschein „BewegungsSpaß für Kinder“

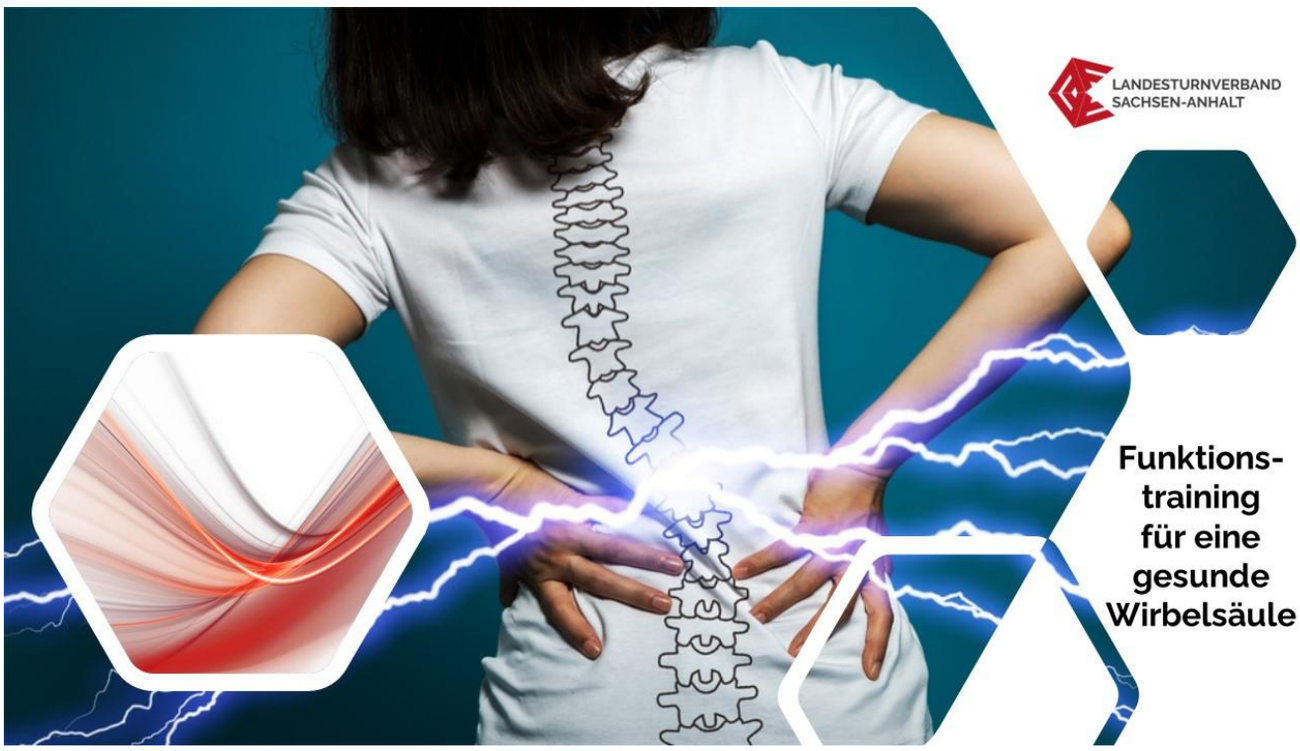
Termin:	1. / 2. Juli 2023	Tag:	Samstag & Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	LE:	8 / 16 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	10.06.2023
Ort:	TH Robert-Koch-Straße 31 06130 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	1 Tag: 48 Euro 1 Tag: 56 Euro 1 Tag: 76 Euro	2 Tage: 90 Euro 2 Tage: 105 Euro 2 Tage: 110 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop stehen unsere Kinder mit ihren Talenten im Vordergrund. Ist es nicht schön, wenn Kinder ihre Leidenschaft für Bewegung entdeckt haben und dann diese ausleben dürfen. Dabei möchten die Talente entdeckt werden. Hierfür dient unser Bewegungskompass, wo mittels des Programms die Leidenschaften und die „Nogo‘s“ anhand verschiedener Bewegungsformen herausgefunden werden können. Der Workshop kann als Gesamtpaket oder auch für die einzelnen Tage gebucht werden – für alle die, die einzelnen Themen kennenlernen wollen. Tag 1: Ball-Spaß – Tücher – Engel – Indianer – Purzelbaum – Tanz – Rutschen/ Rentieren – Yoga-Kids Tag 2: Fantasie – Zauberei – Dschungel – Toilettenpapier – Pumuckl – Hexen-Spaß – Tepp‘ auf. Trepp‘ ab - Tanz		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		
Voraussetzung:	für Trainerschein – Kinder-C-Lizenz, Erzieher, Lehrer		

WS 2325 **Yoga & Verdauung**

Termin:	1. Juli 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Beate Kleinschmidt	Meldeschluss:	15.06.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga ist vielen Menschen bekannt. Im Workshop wird die Verbindung von Yoga auf unseren menschlichen Organismus kennen. So haben bestimmte Asanas eine wohltuende Wirkung auf unsere Verdauung und helfen gesund, aktiv und einen gesunden Darm wieder zu generieren und/ oder zu erhalten. Eine gesunde Verdauung ist eine Wohltat für einen Menschen und stärkt dessen Leistungsfähigkeit im Alltag.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2326 **“ FUNKTIONSTRAINING FÜR EINE GESUNDE WIRBELSÄULE ”**

Termin:	**8. Juli 2023**	**Tag:**	**Samstag**
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	01.07.2023
Ort:	TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V. Heinrich-Rau-Straße 10, 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		36 Euro 42 Euro 62 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Sie ist unser Rückgrat, das tragende Zentrum unseres Skelettes. Und sie hält uns aufrecht. Sie trägt unser Körpergewicht, von uns zu transportierende Lasten, eventuell vorhandene Wohlstandkilos. Ja, viel leistet sie - UNSERE WIRBELSÄULE. Unterstützen wir sie durch starke Muskeln. Im Workshop trainieren wir vielseitig mit und ohne Kleingeräte Rücken-, Brust-, Bauch- und Gesäßmuskeln, erproben funktionelle Übungen für die Gesundheit unserer Wirbelsäule. Das tut nicht nur uns, sondern auch dem Training im Verein gut.		
Lizenzverlängerung für:	1. Lizenzstufe		
Anmeldung über:	Sportclub Bernburg e.V., Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN: DE 91810 6905 20100 150665 BIC: GENODEF 1WZL Bei Vorkasse bis 01.03. 10% Ermäßigung		



JAHN-TURNFEST FREYBURG

Zahlreiche Mitmachangebote zum Reinschnuppern am 19. August 2023 anlässlich des Jahn-Turnfestes in Freyburg.

Im Frühjahr erscheint eine eigene Ausschreibung des Turnfestes mit allen Informationen!

Mitmach-Angebot
Gymwelt
„Jahnturnen“
19. August 2023

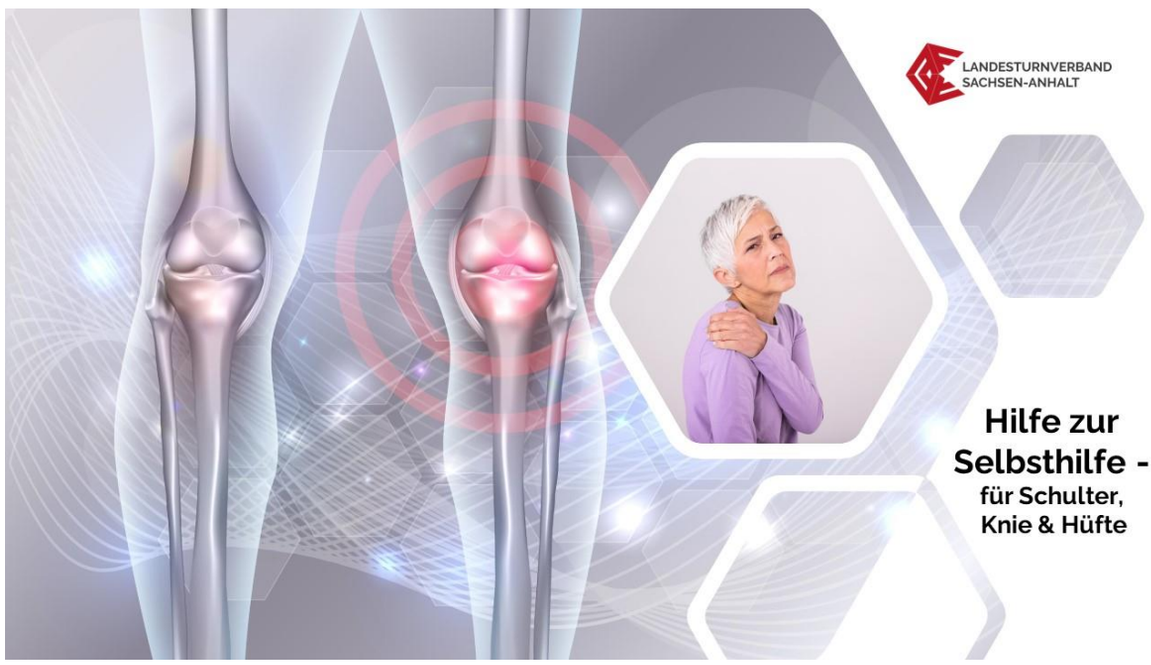
Ausschreibung
+
Anmeldung
Über
Jahnturnen

WS 2327 **“Standardisierte Programme 2”**

Termin:	2. September 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 16.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	20.08.2023
Ort:	Sportzentrum Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	48 Euro 56 Euro 76 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Standardisierte Programme sind für Übungsleiter mit gültiger ÜL-B-Lizenz, die mit Krankenkassen zusammenarbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potenzielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. → Fit- & gesund → Cardio Aktiv → Fit bis ins hohe Alter → Rücken aktiv → Einblick ATP		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2328 Hilfe zur Selbsthilfe für Schulter, Knie und Hüfte

Termin:	9. September 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Kito Venancio	Meldeschluss:	25.08.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop werden Theorie und Praxis miteinander kombiniert. Schulter, Knie und Hüfte sind große Gelenke im menschlichen Körper. Oft sind sie von Schmerzen betroffen, die mit entsprechenden Übungen minimiert werden können. Und alles ist bereits vor dem Schmerz sinnvoll. Alle Gelenke wollen „richtig“ genutzt werden. Doch oft kommen die Achtsamkeit und Aufmerksamkeit für eine sinnvolle Nutzung und Bewegung im Alltag zu kurz. Daher erhaltet Ihr hier eine Menge Alltagstipps wie in den Kursen mit dem Thema noch effektiver umgegangen werden kann und wir Teilnehmer mitnehmen und sie zu mehr Wohlbefinden führen.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		



WS 2329 **Wirbelsäule**

Termin:	10. September 2023	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Kito Venancio	Meldeschluss:	25.08.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Theorie und Praxis um das Thema Wirbelsäule. Zur Vertiefung für Trainer wird die Wirbelsäule in ihrem Aufbau betrachtet und praktische Anwendungen für eigene Stunden gegeben. Aktuelle Neuerungen und Tipps sind mit im Programm. Dieser Workshop ist für alle, die sichere und effektive Stunden mit Ihren Teilnehmern durchführen und daher Ihr Wissen auffrischen wollen.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2330 **Ganzkörpertraining**

Termin:	1. Oktober 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Jeanette Wolf	Meldeschluss:	05.09.2023
Ort:	TH am Platz der Einheit 06642 Kaiserpfalz OT Wohlmirstedt		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Bodystyling ist ein Ganzkörpertraining, welches schweißtreibend und sehr motivierend ist. Es beinhaltet einen kontinuierlichen, effektiven Wechsel zwischen Herz-/ Kreislauftraining und Muskeltraining. Dabei kommen unterschiedliche Geräte zum Einsatz - Step, Matte und Stuhl.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2331 **Yoga Füße**

Termin:	7. Oktober 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Beate Kleinschmidt	Meldeschluss:	20.09.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Yoga ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Dabei ist Yoga neben dem „Training“ noch mehr: ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten! Der Schwerpunkt liegt für den Workshop auf unseren Füßen und deren Schlüsselfunktion.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2332 Yoga für Nacken, Rücken und Schulter

Termin:	8. Oktober 2023	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Beate Kleinschmidt	Meldeschluss:	20.09.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Yoga ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Dabei ist Yoga neben dem „Training“ noch mehr: ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten! Im WS wird der Schwerpunkt auf die „Problemzonen“ Nacken, Rücken und Schultern gelegt.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2333 "Power & Relaxwochenende" Stangerode

Termin:	**10. - 12. November 2023**	**Tag:**	**Freitag bis Sonntag**
Uhrzeit:	Freitag, 18 Uhr – Sonntag, 13 Uhr	LE:	15 LE
Referent:	Kirsten Niebuhr, Kito Venancio	Meldeschluss:	25.08.2023
Ort:	Sport- und Reithotel Stangerode Deistraße 23 06543 Stangerode		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	285 DZ Euro (EZ 50 Euro Aufschlag) 310 DZ Euro (EZ 50 Euro Aufschlag) 335 DZ Euro (EZ 50 Euro Aufschlag) Mit Übernachtung/ Verpflegung/ Sport/ WS	
Inhalte/ Beschreibung:	Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz Power durch Aktivangebote wie ➢ Walk mit smoveys ➢ Bodystyling mit Tüchern ➢ Bewegungsangebote ➢ Wirbelsäule in Theorie und Praxis ➢ Out- und Indoor-Sportangebote, ➢ Entspannung & Meditation ➢ Aktivität im Wasser		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2334 BASICS DER YOGAPRAXIS

Termin:	**11. November 2023**	**Tag:**	**Samstag**
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Lars Lindner	Meldeschluss:	01.11.2023
Ort:	TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V. Heinrich-Rau-Straße 10 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		36 Euro 42 Euro 62 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	WORKSHOPREIHE „THEORIE UND PRAXIS DES YOGA“ STARTET NEU. Workshop 1: Basics der Yogapraxis Lerne die Bewegungstradition des Yoga kennen oder vertiefe deine Yogapraxis.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		
Anmeldung über:	Sportclub Bernburg e.V., Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN: DE 91810 6905 20100 150665 BIC: GENODEF 1WZL Bei Vorkasse bis 25.10. 10% Ermäßigung		

WS 2335 **Aerobic für 50+**

Termin:	18. November 2023	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Gudrun Steinbach	Meldeschluss:	04.11.2022
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Aerobic bedeutet Aerobic – ein Herz-/ Kreislauftraining mit Sauerstoff. Gerade für Ältere ist Ausdauer für eine Stärkung des Herzens unabdingbar. Doch welche Besonderheiten gibt es dabei zu beachten. In diesem Workshop werden Euch die Grundlagen der Bewegung nach Musik in Theorie und Praxis vermittelt und ihr erhaltet neue Inspiration für Eure eigenen Kurse.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2336 Alles für die Beine

Termin:	25. November 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Carmen Frisch	Meldeschluss:	01.11.2023
Ort:	TH Gießer Weg 6, 3885 Wernigerode		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		36 Euro 42 Euro 62 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Alles für die Beine Übungen mit verschiedenen Kleingeräten und Handgeräten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Haltung und des Gleichgewichts sowie zur Kräftigung der Bein- und Fußmuskulatur.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2337	Das ganzheitliche Beweglichkeitstraining für eine gute Atmung nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

Termin:	26. November 2023	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	9,30 bis 16 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Christiane Maneke	Meldeschluss:	01.11.2023
Ort:	Lange Straße 12 38871 Stapelburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	48 Euro 56 Euro 76 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Viele Menschen fühlen sich nach ihrer Corona-Erkrankung allein gelassen. Dieses erfahren wir täglich in unseren Kursen und unzähligen Telefonanrufen unserer Teilnehmer/innen, die sich im Moment nicht in der Lage fühlen zum Sport zu kommen. Sie fühlen sich matt und erschöpft, kommen nicht mehr so richtig in Schwung. Die Atmung fühlt sich eingeschränkt an. Nach einem Arbeitstag sind viele erschöpft und leiden an Kopfschmerzen. Die Bewegung ist eingeschränkt, der Körper fühlt sich nicht mehr beweglich und aktiv an. Viele ziehen sich zurück. Was bieten wir diesen Menschen an. Vor und nach einer Reha-Kur und neben der Physiotherapie haben wir ein ganzheitliches Bewegungstraining entwickelt. Unsere Teilnehmer/innen bemerken schon nach einigen Stunden eine verbesserte Atmung, mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden und mentale Stärke. Zudem wird die Eigenverantwortlichkeit trainiert. Inhalte: - Einführung in das Ganzheitliche Bewegungskonzept “Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ - Was bedeutet Atmung? Was ist eine gute Atmung? - Anatomie und Funktion der Atmung, des Brustkorbes, des Zwerchfelles und der Schulter-Nacken-Partie werden anhand von Fotos, Anatomiemodellen und Anschauungsmaterialien vorgestellt und erklärt - Aktivierung des Brustkorbes und des Zwerchfelles - Zusammenhänge der Resonanzböden und oberflächige Rückenlinie (Füße, Beckenboden, Zwerchfell und Mundboden) in Bezug auf die Atmung in Theorie und Praxis erarbeiten - Aktivierung des Schulter-Nackenbereiches - Bauchmuskeltraining für eine Gute Atmung - Nachhaltigkeit durch Spüren, bewusstes Wahrnehmen und Abspeichern		

	- Integrationsmöglichkeiten in den Alltag, Beruf und sportliche Aktivitäten - Bedeutung einer guten Atmung für den gesamten Organismus in Theorie und Praxis erarbeiten (Rückenbeschwerden, Haltung, Immunsystem. Stress… In dieser Weiterbildung werden neben der Theorie, die neuesten Forschungsergebnisse, Therapieansätze auch Beispiele von kurzen Aktivierungssequenzen durchgeführt und erlebt.
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung

WS 2338 Ich bin stark

Termin:	26. November 2023	Tag:	Sonntag
Uhrzeit:	9.30-14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Carmen Frisch	Meldeschluss:	01.11.2023
Ort:	TH Gießer Weg 6, 3885 Wernigerode		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		36 Euro 42 Euro 62 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Ich bin stark Übungen und Spiele für die Entwicklung der Ich-, Material- und Sozialkompetenz zur Verbesserung der Resilienz.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

WS 2339 Ich bin es wert …

Termin:	3. Dezember 2023	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	LE:	6 LE
Referent:	Kirsten Niebuhr	Meldeschluss:	12.11.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	36 Euro 42 Euro 62 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	„In bin es wert“ – dieser Workshop zielt darauf ab, Dein Selbstbewusstsein und Deinen Selbstwert mit verschiedenen Werkzeugen zu steigern. Nur Du kannst dies verändern! Sei offen für Deine Veränderung und gib diese an Deine Teilnehmer in Deinen Stunden weiter. Damit bist Du die „Leuchtfigur“ und steckst viele Menschen an.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

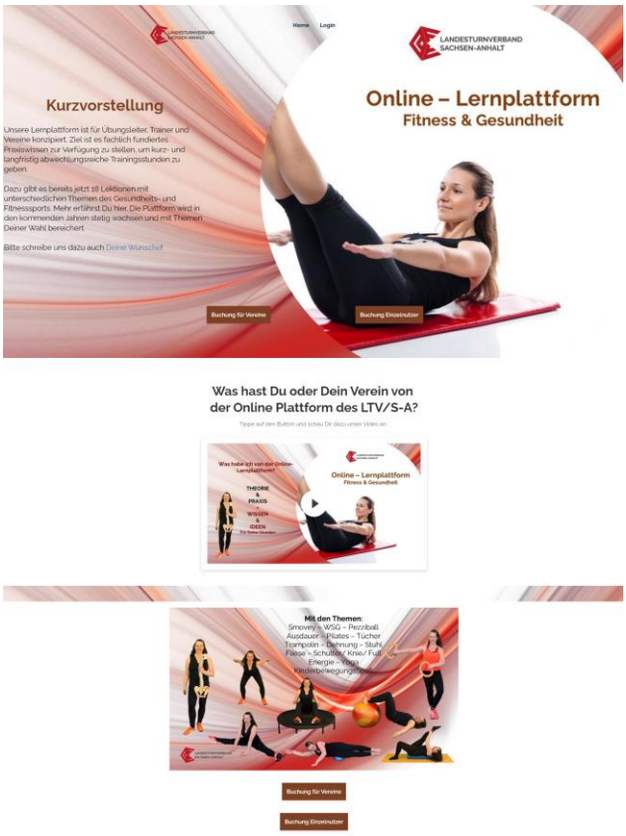
WS 2340 Fitnesswoche Gran Canaria

Termin:	06.-13.12.2023	**Tag:**	Mittwoch bis Mittwoch
Referent:	Barbara Stengl u.a,	Meldeschluss:	01.10.2023
Ort:	Gran Canaria Maspalomas Bungalows nur einige Minuten vom Strand Mind. 6 – max. 12 Teilnehmer Anreise kann gemeinsam organisiert werden		
Kosten für ÜN und Sportprogramm:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	Erst Anfang 2023 möglich – Informationen über bildung@ltv-sachsen-anhalt.de	
Inhalte/ Beschreibung:	Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen. Wir wohnen im Süden der Insel - wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Wanderungen im Vulkankessel sind möglich. Mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm für Frauen und Männer zwischen 30 und 70 Jahren, die Spaß an Bewegung in der Natur haben.		
Lizenzverlängerung für	Erste und zweite Lizenzstufe (15 LE)		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung		

ONLINE FORTBILDUNG VIA VIDEO – LERNPLATTFORM LTV/S-A MIT JÄHRLICHER AKTUALISIERUNG UND ERWEITERUNG

Seit 2020 ist der Aus- und Fortbildungsbereich – auch coronabedingt – digitalisiert worden und seit 2022 ist unsere Lernplattform des LTV/S-A eröffnet.

Die Fortbildungsreihen umfassen in der Regel 2 LE und sind zur Auffrischung oder zum Neueinstieg in das jeweilige Thema konzipiert. Sie sind für deine Inspiration für immer neue Ideen in deinen Stunden gedacht und können und sollen Dich bei deiner Vorbereitung der Stunden unterstützen. Du kannst in den Modulen auch nach „neuen“ Themen schauen und hinein schnuppern. Vielleicht findest du noch zusätzliche Bewegungsformen, die dir und deinen Teilnehmern Spaß und Freude an der Bewegung bringen. Die Module sind in Videoform angelegt. Derzeit werden sie als Link nach der Buchung verschickt.



Wie sieht der Ablauf konkret aus:

Du kannst über folgenden Link dir noch weitere Informationen ansehen und auch buchen.

Dazu drücke auf den Button „Buchen“, sobald du die Seite im Internet geöffnet hast.

Hiermit kommst du auf die Informations- und Buchungsseite:

https://lernplattform-fitness-gesundheit.coachannel.com/online-lernplattform-ltv-sachsen-anhalt

In der digitalen Version des Heftes kannst du den Link zum Öffnen gleich in den Browser eingeben.

Du hast zwei Buchungsbutton zu Auswahl: für **Trainer** und für **Vereine**.

Die Lernplattform gibt es in zwei unterschiedlichen Angeboten:

- für Einzelnutzer wie Übungsleiter und Trainer
- für Vereine, die ihren Übungsleitern und Trainern Know How und neue Ideen zur Verfügung stellen wollen.

Unsere derzeitigen Themen noch einmal im Überblick mit je 2 LE:	
WSG 1 & WSG 2	Arbeit mit Tüchern
Smovey 1	Arbeit mit Fliesen
Arbeit mit dem Pezziball 1 & 2	Arbeit mit einem Stuhl
Ausdauer	Arbeit mit einem Theraband
Trampolin	Smovey 2 & 3
Kinder	Pilates mit dem Redondo Ball
Pilates mit der Rolle	Dehnung
Energie für den ganzen Tag	Schulter – Füße – Knie
Energieblockaden lösen	Yoga
Sonderangebot KinderbewegungsSpaß 8 LE	

Auf Anfrage kannst du auch bis zu 8 LE für Deine Lizenzverlängerung anrechnen lassen. Schicke dazu bitte eine E-Mail an bildung@ltv-sachsen-anhalt.de.

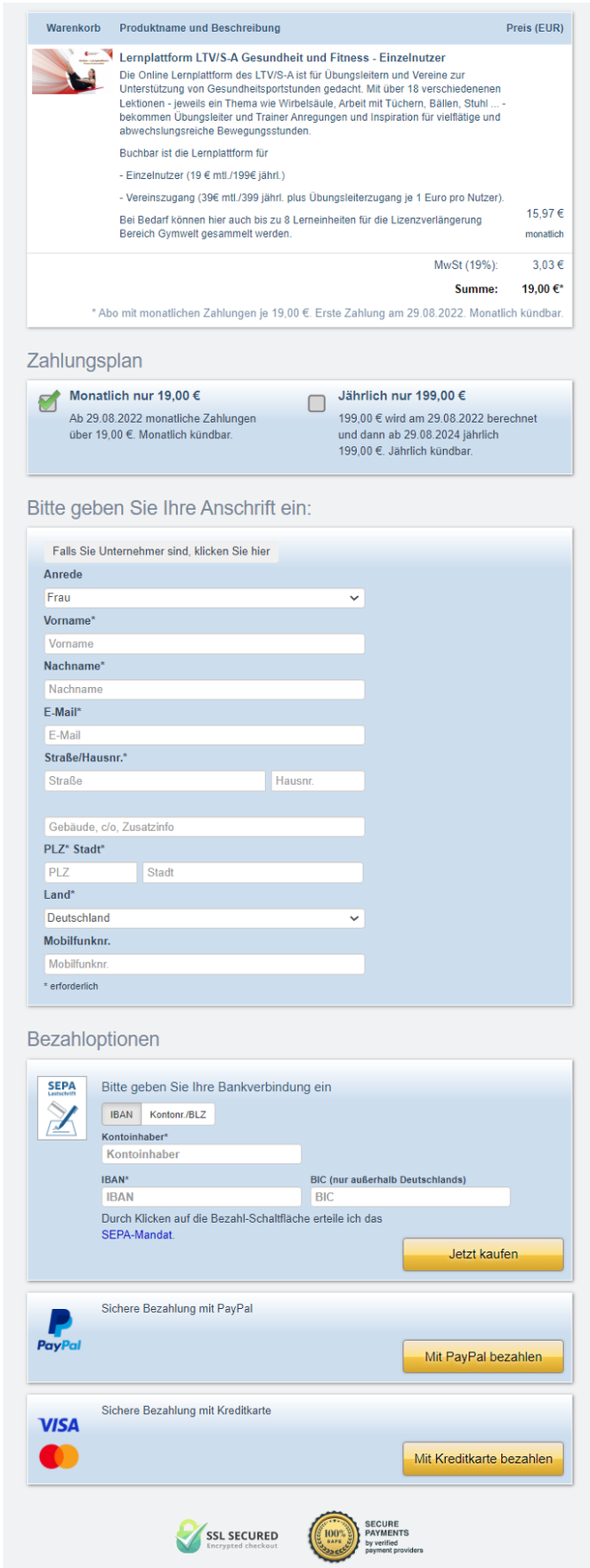
Im Falle der Buchung hast du die Möglichkeit monatlich als Abonnementsystem oder jährlich zu zahlen. In jedem Fall bitten wir Dich bei Beendigung der Nutzung zu kündigen.

Die Zahlweise erfolgt bequem online und du entscheidest, wie du zahlen möchtest.

Die Lernplattform wird in den kommenden Jahren wachsen und neue Inhalte mit aufnehmen.

Schlage uns dazu einfach auch deine Ideen vor oder/ und schreib uns deine Wünsche. Vielen Dank für deine Mithilfe.

Schicke dazu bitte eine E-Mail an bildung@ltv-sachsen-anhalt.de.



AUSBILDUNGEN GYMWELT

AB 01 Trainer C – Lizenz Fitness & Gesundheit - Kursleiter

Termine Präsenz:	01./02.04.2023 Präsenz 17./ 18.06. + Prüfung	Termine online Theorie	in Absprache mit Teilnehmern 4-6 Wochen je 9 LE in Abend- oder/ und Wochenend-Durchführung
Uhrzeit:	Ab 9 Uhr Samstag Bis 18 Uhr Sonntag	LE:	120 LE
Bestandteile:	➢ April: Einstiegswochenende ➢ Juni: Übungstag ➢ Erste Hilfe Schein – extern mit eigener Organisation oder bereits vorhanden ➢ Hospitationen ➢ Prüfung		
Referenten:	Janka Daubner, Barbara Stengl	Meldeschluss:	10.03.2023
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	450 Euro 500 Euro 550 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Trainer C Lizenz vermittelt alle Kenntnisse und Fähigkeiten, im Nachgang der Ausbildung Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Gruppen und Musik geben zu können. Jeder Teilnehmer kann dabei seine Prioritäten und Vorzüge herausfinden. Ausbildungsinhalte sind: ➢ Musiklehre und Cueing ➢ Herzkreislauf-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten ➢ Anatomische Grundlagen und Muskulatur in praktischer Anwendung ➢ Kräftigung-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten ➢ Körperhaltung ➢ Dehnung ➢ Entspannung ➢ Gesundheit und vieles mehr, Trainerrolle ➢ Sportsystem Deutschland		
Lizenz	Abschluss 1. Lizenzstufe		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung und Videokonferenz + Sportcampus LSB mit Lernplattform Und Videounterstützung für Vor- und Nacharbeit der Online-Sessions		

AB 02 ÜL-B Basismodul

Termin:	Online Phase 6 Termine à 2-3 LE 10.03. bis 10.05.2023		Präsenzphase A: 21.-23.04.2023 Osterburg Freitag 18 Uhr –Sonntag 14 Uhr
Uhrzeit:	Start 18 Uhr	LE:	15+15 LE
Referent:	LSB-Referententeam		
Ort:	Präsenzphase A: LandesSportSchule Osterburg	Präsenzphase B: Halle oder Naumburg	
Kosten/ Anmeldung	Fragen/ Infos & Anmeldung bei Sophia Arndt (LSB): arndt@lsb-sachsen-anhalt.de		
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung ist der erste Teil der Übungsleiter B-Lizenz. Trainer mit gültiger Trainer C-Lizenz nehmen zuerst am Basismodul des LSB und anschließend an der ÜL B Präventionsausbildung des LTV teil, um die ÜL B Lizenz zu erhalten.		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung (A oder B) und Online über Videokonferenz		

AB 03 ÜL-B Präventionsausbildung Haltung & Bewegung

Termin:	2. September 2023 stand. Programme + 03.09.2023 online 16./ 17.09.2023 Präsenz	+ in Absprache weiterer Videokonferenzen und Abschlussprüfung	**Vorher:** Aufbaumodul LSB bildung@lsb-sachsen-anhalt.de
Uhrzeit:	Ab 9 Uhr Samstag Bis 15 Uhr Sonntag	LE:	50 LE
Referent:	Jeannette Wolf	Meldeschluss:	01.08.2022
Ort:	Bewegungszentrum Halle Stadtforststraße 104 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	300 Euro 360 Euro 440 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung zielt darauf ab, Trainer mit dem Schwerpunkt „Prävention = Gesundheitsvorsorge“ auszubilden. Mit dieser Lizenz können Übungsleiter über die standardisierten Programme mit Krankenkassen zusammenarbeiten und neue Menschen für den Sport und körperliche Bewegung sensibilisieren und aktivieren.		
Art der Fortbildung	Präsenzveranstaltung und Online über Videokonferenz		

AB 04 Übungsleiter/in C (Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen)

Termin:	24.08.-22.11.2023	In Kooperation mit STV	
Uhrzeit:		LE:	120 LE
Referent:	STV-Referententeam	Meldeschluss:	n.N.
Ort:	Leipzig, Flöha, Dresden		
Kosten:	Mitglieder STV, Erzieher etc. Normaltarif	330 Euro 550 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Im Kinderturnen beginnt die erste Qualifizierungsstufe im Lizenzwesen mit der 1. Lizenzstufe, der sogenannten Übungsleiter*in-C-Lizenz. Diese wird mit zwei unterschiedlichen Schwerpunkten und somit unterschiedlichen zielgruppenspezifischen Ausrichtungen angeboten: Entweder für das Vorschulalter (Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen) oder für das Grundschulalter (Kinderturnen). **Inhalte und Ziele** Für die Ausbildungen im Bereich Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen und im Kinderturnen wird der Schwerpunkt auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter*innen gelegt. Zentraler Aufgabenbereich der/des Übungsleiter*in ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Sie/Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Kinder und oder Eltern zuständig sein. Im Kern ist der/die Übungsleiter*in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, die Kinder in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten und zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder/jedes Einzelnen zu fördern.		

ZUSAMMENARBEIT KSB DES LANDES SACHSEN-ANHALT

FRAUENSPORTTAGE

02.09.2023 BERNBURG KSB SALZLAND

09.09.2023 KSB HARZ

23.09.2023 KSB SAALEKREIS

DIESE AKTIONSANGEBOTE KÖNNEN IM KOMMENDEN JAHR MIT GENUTZT WERDEN UND WERDEN DURCH DEN LTV/S-A UNTERSTÜTZT.

WINTERAKADEMIE ONLINE

*

Gemeinsam haben sechs Landesturnverbände der Pandemie getrotzt und das digitale Format der Akademie des Turnens ins Leben gerufen! Drei Durchgänge mit tollen Workshops liegen bereits hinter uns, die Planungen für 2023 sind bereits in vollem Gange. Seid gespannt und freut euch auf die Akademie des Turnens 2023!

Alle Informationen, Berichte und Highlights der vergangenen Durchgänge findet ihr hier derweil auf unserer Webseite „Akademie des Turnens (akademie-des-turnens.de)

PROJEKTE GESUNDHEITSSPORT

In den letzten 3 Jahren haben wir Projekte im „Gesundheitssport in landländlichen Regionen“ mit Unterstützung von Projektmitteln des Landes Sachsen-Anhalt durchgeführt und verschiedene. Broschüre, Flyer und Plakate für Gesundheitssport und Gesundheitssportwochen(enden) erarbeitet. Diese können zu den Unkosten für die Vereinswerbung in verschiedenen Größen bezogen werden.

Formate Printmedien
Plakate – A3,
mit Feld für Eindruck

Flyer – A5
mit Feld für Eindruck, 2 seitig

Broschüre A5, 32 seitig

Angebots-Paket - Preise	Inhalte Paket
Test – Paket 5 Euro zzgl. Porto	5 Plakate 10 Flyer 1 Broschüre (32-seitig)
Starter – Paket 35 Euro zzgl. Porto	15 Plakate 100 Flyer 20 Broschüre (32-seitig)
Marketing – Paket 50 Euro zzgl. Porto	25 Plakate 250 Flyer 50 Broschüre (32-seitig)

LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

GESUNDHEITSSPORTWOCHENENDEN UND -WOCHEN

Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz

Power durch Aktivangebote wie

- → Walk mit smoveys
- → Bodystyling mit Tüchern
- → Bewegungsangebote Step und African Dance u.v.m,
- → Wirbelsäule in Theorie und Praxis
- → Out- und Indoor-Sportangebote,
- → Entspannung & Meditation

Termine: 19.-23. Juni und 3.-5. November

Region „Nord“
Maßnahmen, in Genthin, Gommern oder Paray sind derzeit in Planung. Je nach Ort wird eine unterschiedliche Schwerpunktsetzung bei den sportlichen Maßnahmen vorgenommen. Besondere Aktivitäten wie Kanufahren und weitere Aktivitäten am See oder Bogenschießen ….

Region „West“
Die Orte Ilsenburg, Halberstadt und Wernigerode eignen sich perfekt für verschiedene Bewegungsangebote. In dieser Region wird das Wandern im Harz (Ausdauertraining) einen Schwerpunkt bilden. Aber auch Wellness mit verschiedenen Anwendungen wird hier großgeschrieben.

Region „Süd“
Die Orte Lösau, Naumburg und Kaiserpfalz eignen sich sehr gut für Gesundheitssportwochenenden für Wanderungen durch Weinbaugebiete. Fitness u.a. mit Smoveys und Wellness bildet den Rahmen darum.

Region „Ost“
Aber auch der Osten von Sachsen-Anhalt hat mit der Dübener Heide, Wittenberg und Goitzsche See einiges zu bieten. Die Gegend ist perfekt für Gesundheitssportwochenenden mit dem Schwerpunkt Wanderungen zu Fuß und mit dem Rad,

Seit einigen Jahren gibt es auch zwei Angebote für Gesundheitssportwochen auf Gran Canaria.
Im Dezember mit dem Schwerpunkt „Bewegung“. Wanderungen im Vulkangebiet, Walking am Strand und in den Dünen, weitere Fitnessangebote im Sand und in Parkanlagen.
Die zweite Gesundheitssportwoche findet im Februar bei Frühlingsbeginn auf Gran Canaria statt. Der Schwerpunkt hier liegt auf dem gesamtheitlichen Ansatz von Körper, Geist und Seele.

SPORTARTEN

AEROBIC

AER 2301 Kampfrichterausbildung Aerobic Wettkampfsport

Termin:	1. Teil: 28. Januar 2023 Zoom 2. Teil: Üben anhand von Videos 3. Teil: 19. März 2023 Präsenz	**Uhrzeit:**	10-13 und 14-17 Uhr Online 10-15 Uhr Präsenz
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	18.01.2023
Ort:	Theorie am 28.01.2023 wird via ZOOM abgehalten. Die Teilnehmer erhalten einen Link zur Teilnahme. Am 19.03. findet die Praxis findet im Sportzentrum Robert-Koch-Str. 31 statt. Zufahrt über Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle		
Kosten:	Teilnehmergebühr Gebühr nur 29.01.23		96 Euro 40 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Die **Kampfrichterausbildung** schließt mit dem Landesbrevet ab und berechtigt, Wettkämpfe auf Landesebene zu werten. Die Ausbildung umfasst die Bereich Aerobic, Dance und Step in den Notenbereichen Schwierigkeits-, Ausführungs- und Präsentationsnote. Es werden Grundlagen des aktuellen Code de point vermittelt. Der Online-Teil ist auch **für interessierte Trainer** der Sportart zu empfehlen und hilft der Arbeit als Trainer.		
Meldung an:	Info@aerobic-in-halle.de		

AER 2302 Trainer – C Ausbildung Aerobic als Wettkampfsport

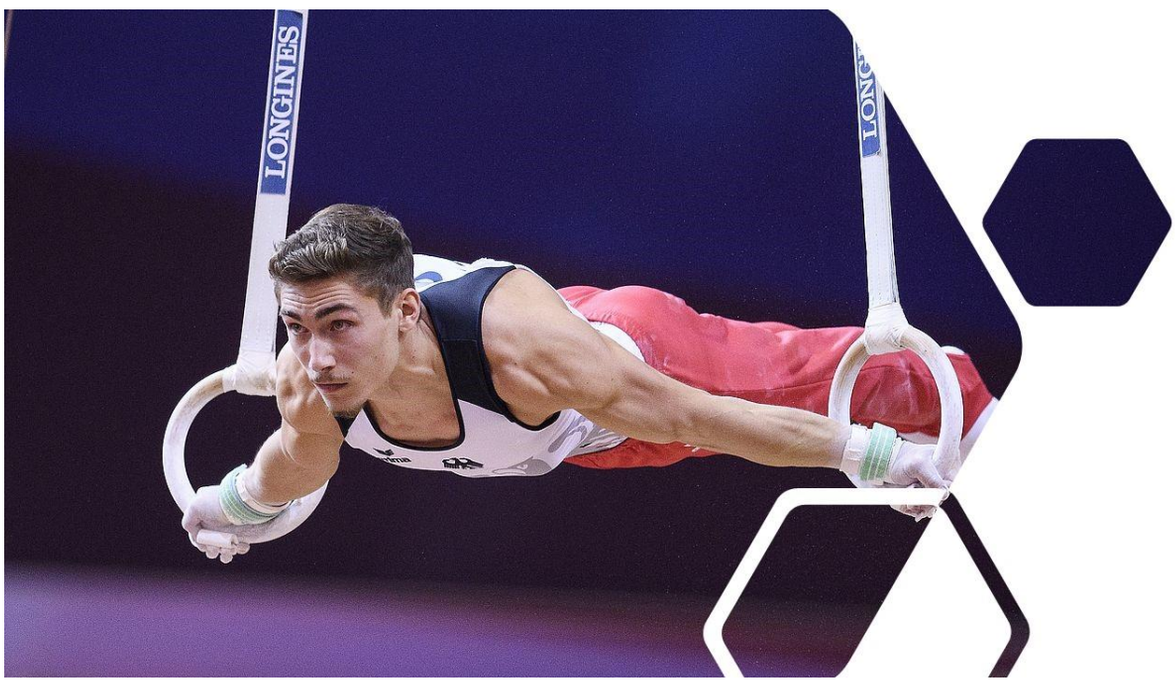
Termin:	30. September bis 3. Oktober 2023 Praxis Okt bis Dez Zoom Theorie	**Tag:**	Samstag bis Dienstag
Uhrzeit:	18.30 – 21 Uhr online 9 – 19 Uhr Präsenz	**LE:**	60
Referent:	Barbara Stengl, Janka Daubner	**Meldeschluss:**	01.09.2022
Ort:	Die Praxis findet im Sportzentrum Robert-Koch-Str. 31 statt. Zufahrt über Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle Theorie wird via ZOOM in Absprache mit den Teilnehmern abgehalten. Die Teilnehmer erhalten einen Link zur Teilnahme.		
Kosten:	Teilnehmergebühr	300 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Trainer C Aerobic als Wettkampfsport Teil 2 der Ausbildung (Teil 1 hat im Herbst 2022 stattgefunden – ein Einstieg ist aber für interessierte Personen mit Vorerfahrung in der Aerobic problemlos möglich). Inhalte: Technik und Methodik von Schwierigkeitselementen und Akrobatischen Elementen, Grundlagen der Aerobic, Aufbau einer Wettkampf-Choreografie, Konditionstraining, Nachwuchstraining, Grundlagen Anatomie-Sportpädagogik und -psychologie, Musiklehre, Haltungsschulung inkl. Grundlagen klassisches Ballett.		
Meldung an:	Info@aerobic-in-halle.de		

1. Platz in Kooperation mit Dance Team ATZ Nord

GERÄTTURNEN

GT 2301 Übungsleiterhelferausbildung Modul 1

Termin:	28.01.2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9-16 Uhr	LE:	8
Referent:	Team LTV	Meldeschluss:	07.01.2023
Ort:	Sportkomplex Robert-Koch-Straße 31 Zufahrt über Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 40 Euro 60 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	➢ Helfergriffe - Barren, Stufenbarren/Reck, Ringe ➢ Trainingsgruppenorganisation ➢ Einführung Beweglichkeit –aktiv und passiv ➢ Mittelkörper und Spannungsprogramme ➢ Positionstraining ➢ Übungslandschaften/Bewegungslandschaften ➢ Was ist Training? ➢ Talentbegriff		
Organisatorisches:	Meldung an: michachef@gmx.net Voraussetzung: ab 12 Jahre Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		



GT 2302 Weiterbildung Trainer C Gerätturnen

Termin:	18.02.2023 (Im Rahmen der AN NWLS AK 7-18) 22.04.2023 (Im Rahmen des SA-Pokal AK 7-10 NWLS) 09.12.2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9-15 Uhr	LE:	8
Referent:	Team LTV	Meldeschluss:	
Ort:	Sportkomplex Robert-Koch-Straße 31 Zufahrt über Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	48 Euro 56 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	➢ Wettkampfbeobachtungen ➢ Koordination - Schulungsmöglichkeiten ➢ Gerätezirkel und Arbeitskreise ➢ Schwerpunktelemente an unterschiedlichen Geräten ➢ Weitere Themen nach Absprache		
	Meldung an: michachef@gmx.net Voraussetzung: ab 12 Jahre Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		
Lizenzverlängerung für:	Trainer C Gerätturnen		

GT 2303 Trainer C Ausbildung Gerätturnen

Termin:	Modul 1: 26./27.08.2023 Modul 2: 02./03.09.2023 (Im Rahmen der AN NWLS AK 7-18) Modul 3: 16./17.09.2023 Modul 4/Prüfungsmodul: 07./08.10.2023	Tag:	Samstag/Sonntag
Uhrzeit:	9-16 Uhr	LE:	75 LE
Referent:	Team LTV	Meldeschluss:	
Ort:	Sportkomplex Robert-Koch-Straße 31 Zufahrt über Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle		
Kosten:	Gesamtausbildung		450 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	➢ Grundausbildung männlich und weiblich ➢ Wettkampfsport Turnen ➢ Elemente, Grundlagen Technik und Methodik ➢ Theorie und Praxis		
Voraussetzung:	Basismodul SSB Vereinsmitgliedschaft Sportsachen mitbringen Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		
Meldung an:	michachef@gmx.net		

ORIENTIERUNGSLAUF

OL 2301 Kartenaufnahme & Kartenzeichen

Termin:	**04.02.2023**	**Tag:**	**Samstag**
Uhrzeit:	Start 9 Uhr	LE:	Bis 10 LE
Referent:	Ralf Büchner	Meldeschluss:	29.01.2023
Ort:	Halle/ Saale **Meldung bitte an:** ralf.buechner@gmail.com		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normal	60 Euro 70 Euro 90 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Themen aus Kartenaufnahme / Kartenzeichnen, z.B. Kartenaktualisierung zu ISOM 2017-2 oder ISSprOM 2019-2 , Kartenlayout und Bahnlegung		
Lizenzverlängerung für:	C-Trainer Orientierungslauf (10 E)		

OL 2302 Trainings- & Wettkampfgestaltung

Termin:	**01.07.2023**	**Tag:**	**Samstag**
Uhrzeit:	Start 9 Uhr	LE:	Bis 10 LE
Referent:	Ralf Büchner	Meldeschluss:	18.06.2023
Ort:	Halle/ Saale **Meldung bitte an:** ralf.buechner@gmail.com		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normal	60 Euro 70 Euro 90 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Themen aus Trainings- und Wettkampfgestaltung - z.B. "reduzierte" Karte, wettkampfnaher Trainingsablauf, Belastungssteuerung		
Lizenzverlängerung für:	C-Trainer Orientierungslauf (10 LE)		

MUSIK UND SPIELMANNSWESEN

Musik 2301 Fachübungsleiter (Fortbildung) Musik- und Spielmannswesen

Termin:	24. – 26.03.2023	Tag	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	Start Freitag 18 Uhr – Sonntag 12 Uhr	LE: 3 LE: 8 LE: 4	15 LE
Referent:	Referenten-Team wird in Ausschreibung benannt	Meldeschluss:	01.03.2023
Ort:	Schierker Baude Bildungs- und Freizeitstätte Sportjugend Sachsen-Anhalt Barenberg 18, 38879 Schierke		
Kosten:	Teilnehmergebühr	90 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Wird nach Abstimmung mit den Referenten in der Ausschreibung veröffentlicht		
Lizenzverlängerung für:	Lizenzstufe Fachübungsleiter C		

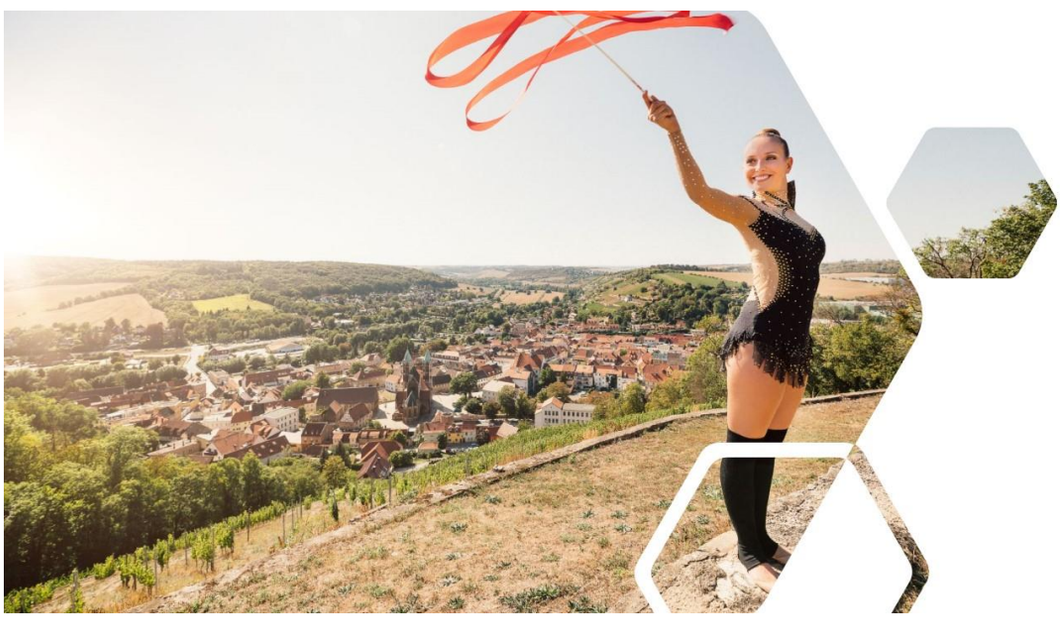
RSG

RSG 2301 Nachwuchstraining

Termin:	1. April 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	11 bis 17 Uhr	LE:	10 LE
Referent:	Hanna Azarova, Claudia Marx, Laure Marx	Meldeschluss:	19.03.2023
Ort:	Halle/ Saale		
Kosten:	Trainer Athlet	50 Euro 20 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Thema: Nachwuchsleistungssport Weiterbildung in Bereichen: Ballett, Gerättechniken, Masteries		
Lizenzverlängerung für:	Lizenzstufe Fachübungsleiter C		

RSG 2302 Choreografie und Umsetzung

Termin:	2. September 2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	11 bis 16 Uhr	LE:	10 LE
Referent:	Hanna Azarova, Claudia Marx, Laure Marx	Meldeschluss:	20.08.2022
Ort:	Halle/ Saale		
Kosten:	Trainer Athlet	50 Euro 20 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Thema: Akzente, dynamische Wechsel, Übungsüberarbeitungen aller 5 Handgeräte, musikalische Analyse/ Umsetzung, rhythmische Passagen		
Lizenzverlängerung für:	Lizenzstufe Fachübungsleiter C		



AKROBATIK

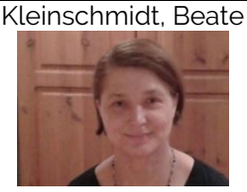
Akro 2301 Kampfrichter Lizenzstufe 7

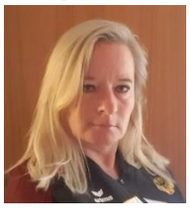
Termin:	28./29.01. und 11./12.02.2023	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 17 Uhr	LE:	30 LE
Referent:	Benno Pietzner, Claudia Hohmann	Meldeschluss:	15.01.2023
Ort:	Einrichtung Sportkomplex Robert-Koch-Straße Straße Manfred-Stern-Straße 7, PLZ/ Ort 06128 Halle		
Kosten:	LTV-Mitglied normal	240 Euro 280 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Grundlagen im Regelwerk, Kataloge und Reglement, Elemente in der theoretischen Ausführung, Bewertungskatalog der FIG in Technik und Artistik, Prüfung zur Erreichung der Lizenzstufe		

Akro 2302 Trainerassistent Sportakrobatik

Termin:	1./2. Juli 2023	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 bis 16 Uhr	LE:	16 LE
Referent:	Benno Pietzner, Claudia Hohmann	Meldeschluss:	KW 21 2023
Ort:	Einrichtung Sportkomplex Robert-Koch-Straße Straße Manfred-Stern-Straße 7, PLZ/ Ort 06128 Halle		
Kosten:	LTV-Mitglied normal	50 Euro 70 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ethikvorschriften, Grundlagen im Regelwerk, Katalog und Reglement, Elemente in der Theorie, Aufbau einer Trainingseinheit, Praktische Ausbildung halten und sichern		

LTV-REFERENTENTEAM

Daubner, Janka 	→ A-Lizenz Sportaerobic und Fitness & Aerobic → FIG-Lizenz Sportaerobic → Verantwortlich für den Bereich Aus- und Fortbildung des LTV/S-A → Stützpunktverantwortliche fachlich Sportaerobic Halle → Spezialgebiete Gymwelt Trampolin, Pilates, Happy Dance, Funktionelles Training, Happy Swing-smovey
Frisch, Carmen 	→ Gesundheitspädagogin → Schwerpunkte: Gesundheitssport, Entspannungsverfahren, Kinderturnen, Kinderbewegung → Referentin in verschiedenen Verbänden
Kleinschmidt, Beate 	→ Yoga-Lehrerin im BDY → Unterricht seit über 20 Jahren professionell Yoga → Ausbildung im klassischen Yoga → Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kinderyoga, Yoga-Therapie, Yoga-Meditation
Maneke, Christiane 	→ Ganzheitliche Bewegungspädagogin → Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin → Ausbilderin „Bewegte Achtsamkeit“, „Rückenschullehrer“ → Referentin DTB, BAGSO, TOGU → Sturzprävention, Pilates-Trainerin
Niebuhr, Kirsten 	→ Gelernte Krankenschwerster → Selbständige Aerobic-Trainerin, 20 Jahre eigenes Kursstudio → Dozentin für Heilberufe in Ausbildung → Heilerin
Steinbach, Gudrun 	→ langjährige Erfahrungen in der Lehrtätigkeit und Ausbildung → Entwicklung von „Wohlfühlen durch Bewegung“ → Yoga für den Rücken, allgemeine Rückenschule sowie funktionelle Gymnastik → Tanzformen → Entspannung → Schwerpunkt ist dabei die Arbeit im Seniorenbereich

Stengl, Barbara 	→ Trainerin, Kampfrichterin und Referentin „Aerobic als Leistungssport“ → 25 Jahre Erfahrung als internationale Kampfrichterin u.a. bei Weltmeisterschaften und World Games → Referentin im Gesundheitssport → Schwerpunkt Energie, → Vereins- und Verbandsmanagement
Venancio, Kitoko 	→ Fitness Personal Trainer → A-Lizenz Trainer für Fitness, Sport und Gesundheit → Zumba, Bokwa und Happy Dance Instructor → Kursleiter von Yoga, Pilates und Entspannung → Karatemeister → Kampfkunstlehrer mixed arts → Hiphop und Choreo dance Trainer
Wolf, Jeanette 	→ Referentin/ Dozentin für Gesundheit/ Erziehung → Sport-Clubleiterin eines Frauenfitnesstudios → 25 Jahre Lehrerfahrung im Bereich Sport- & Erziehungswissenschaften, Gesundheitsmanagement

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Thema der Veranstaltung:			
Nr. der Veranstaltung:			
Datum der Veranstaltung:		**Ort der Ver-anstaltung**	
Teilnahmekosten:	**Externe TN:**	**LTV-Mitglied**	**GymCard:**
Name, Vorname:			
Adresse:			
Telefon (tagsüber):		**Fax:**	
E-Mail:			
Gymcard-Nr.:			

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des LTV/S-A für o. a. Veranstaltung verbindlich an. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen befinden sich auf der LTV-Homepage – www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich überweise die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, spätestens jedoch bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, auf folgendes Konto:
Landesturnverband Sachsen-Anhalt
IBAN: DE94 8005 3762 0367 0012 44
BIC: NOLADE21HAL

_____
Unterschrift Teilnehmer/in

Vereinsbestätigung: Hiermit bestätigen wir die Mitgliedschaft o. a. Übungsleiter/s/in in unserem Verein.

Unterschrift/Vereinsstempel:

Antrag auf Lizenzausstellung

Manfred Sem Str. 7 | 06128 Halle/S.
Tel. 0345 1200216 | Fax 0345 1200217
E-Mail: info@ltv-sachsen-anhalt.de

LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Lizenz als:

Trainer C/ Übungsleiter B:

Angaben zur Person

Name: Vorname:

Str. Nr.: PLZ, Ort:

Geb.: Telefon:

E-Mail:

Verein:

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift, E-Mailadresse, Lizenzdaten und Nachweise) vom Landesturnverband Sachsen-Anhalt (LTV/S-A) verarbeitet, gespeichert und notwendige personenbezogene Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift) zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen, da diese anonymisiert übermittelt werden. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden im Lizenzverwaltungsprogramm LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung und der Datenspeicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt bzw. verlängert werden!

Ort, Datum: Unterschrift Antragsteller:

Stellungnahme des Sportvereins (vom Sportverein auszufüllen)

Hiermit bestätige ich, dass der/die oben genannte Sportfreund/in Mitglied in unserem Sportverein ist.

Ort, Datum: Stempel/rechtsverbindl. Unterschrift Verein:

Dem Antrag sind beizufügen:

- der Ehrenkodex (umseitig) unterschrieben
- Nachweis Grundlagenlehrgang (nicht älter als 4 Jahre)
- Nachweis "Erste-Hilfe-Ausbildung" (9 LE und nicht älter als 2 Jahre)
- ggf. Kopie bisheriger Lizenzen
- alles per Mail an **bildung@ltv-sachsen-anhalt.de**

Antrag auf Lizenzverlängerung

Manfred Stern Str. 7 | 06128 Halle/S.
Tel. 0345 1200216 | Fax 0345 1200217
E-Mail: info@ltv-sachsen-anhalt.de

LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Lizenz als:

Trainer C/ Übungsleiter B:

Angaben zur Person

Name: Vorname:

Str. Nr.: PLZ, Ort:

Geb.: Telefon:

E-Mail:

Verein:

Antrag zum Verlängern **erst 3 Monate vor Ablauf der Gültigkeit** beim LTV/S-A einreichen!

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift, E-Mailadresse, Lizenzdaten und Nachweise) vom Landesturnverband Sachsen-Anhalt (LTV/S-A) verarbeitet, gespeichert und notwendige personenbezogene Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift) zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen, da diese anonymisiert übermittelt werden. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden im Lizenzverwaltungsprogramm LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung und der Datenspeicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt bzw. verlängert werden!

Ort, Datum: Unterschrift Antragsteller:

Stellungnahme des Sportvereins (vom Sportverein auszufüllen):
Hiermit bestätige ich, dass der/die oben genannte Sportfreund/in Mitglied in unserem Sportverein ist.

Ort, Datum: Stempel/rechtsverbindl. Unterschrift Verein:

Dem Antrag sind beizufügen:

LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Antrag auf Rückerstattung von Teilnehmerbeiträgen

Persönliche Daten

Name:_____ Vorname:_____

Straße/Hausnummer: _____

PLZ/Ort:_____

Beantragung

Ich beantrage die Rückzahlung von Meldegebühren für

☐ GYMWELT LEHRGANG/ AUSBILDUNG NR. : _____ Betrag: _____ €

☐ KINDERTURNEN LEHRGANG/AUSBILDUNG NR. : _____ Betrag: _____ €

☐ SPORTART LEHRGANG/ AUSBILDUNG NR. : _____ Betrag: _____€

☐ WETTKAMPF / VERANSTALTUNG : _____ Betrag: _____€

☐ SONSTIGES : _____ Betrag: _____€

Hinweis:
Bitte beachten Sie die Allgemeine Geschäftsbedingungen bzw. Regularien für Stornierungen und Absagen für Bildungsmaßnahmen (im LTV/S-A Bildungsheft oder auf www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de)

Konto für die Rückzahlung

Kontoinhaber: _____

Geldinstitut: _____

BIC: _____

IBAN: **DE** __ ____ ____ ____ ____ __

Grund der Rückzahlung:

_____

_____
Antragsteller: Datum/Unterschrift

_____
Trainer/Referent

_____

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

dsj Deutsche Sportjugend
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

Ehrenkodex

Für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden.

Hiermit verspreche ich, _____:

- Ich gebe dem persönlichen Empfinden der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Vorrang vor meinen persönlichen sportlichen und beruflichen Zielen.
- Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie die der anderen Vereinsmitglieder werde ich respektieren.
- Ich werde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei ihrer Selbstverwirklichung zu angemessenem sozialen Verhalten anderen Menschen sowie Tieren gegenüber anleiten. Ich möchte sie zu fairem und respektvollem Verhalten innerhalb und außerhalb der sportlichen Angebote gegenüber allen anderen Personen erziehen und sie zum verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und der Mitwelt anleiten.
- Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- Ich werde stets versuchen, den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen gerechte Rahmenbedingungen für sportliche und außersportliche Angebote zu schaffen.
- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, ausüben.

- Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

- Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.

- Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.

- Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.

- Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.

- Ich verspreche, dass auch mein Umgang mit erwachsenen Sportlerinnen und Sportlern auf den Werten und Normen dieses Ehrenkodexes basiert.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

_____ _____

Datum Unterschrift

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.

(STAND 01.11.2021, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2022)

1. ANMELDUNG

1.1 Für Aus- und Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. ist für eine Teilnahme eine Mitgliedschaft in einem Sportverein zwingend erforderlich (Ausnahme sind alle Maßnahmen, die mit der Kursbezeichnung - **WS** - beginnen).

1.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb oder einer erfolgt über das GymNet. Die Anmeldungen für Bildungsmaßnahmen erfolgen online auf der Homepage des Landesturnverbandes, per E-Mail oder schriftlich per Post. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. zustande.

1.3 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen.

2. MELDETERMINE, NACHMELDUNGEN

2.1 Meldetermin für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen/Seminaren ist jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder eine Zusammenlegung von verschiedenen Lehrgängen vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

2.2 Nachmeldungen oder Änderungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, so lange noch Plätze frei sind, angenommen, aber mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

2.3 Der Meldetermin für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an. Die Nachmelderegelungen sind in der jeweiligen Wettkampfausschreibung vermerkt. Alle Ausschreibungen, Ergänzungen, Änderungen und weiterführende Hinweise sind immer aktuell unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten zu finden. Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. TEILNEHMERGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

3.1 Teilnehmer/innen an Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., die nicht aus dem Verbandsgebiet des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. stammen, aber Mitglied eines Vereins sind, müssen einen um EUR 20,00 erhöhten Teilnehmerbeitrag entrichten.

3.2 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial und die Ausstellung eines personenbezogenen Zertifikats.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis 1. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen mit EUR 15,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 30,00 in Rechnung gestellt

4.3 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.4 Eine Abmeldung/Absage bei allen Maßnahmen zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:
Lehrgangstage bis 36. Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 10,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 15,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 20,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 30,00 Euro

Lehrgangstage ab 35 Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 40,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 60,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 100,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 200,00 Euro

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4.6 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnehmergebühr fällig.

5. WETTKÄMPFE
5.1 Alle Angaben in den Ausschreibungen zu den Altersklassen, Start-, Melde- und Qualifikationsbedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Start- und Spielerpassregelungen sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen sind verbindlich und zu beachten. Für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe sind die Ordnungen und Durchführungsbestimmungen der STB-Fachgebiete sowie die übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen bindend.

5.2 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

5.3 Für alle LTV S-A Wettkämpfe, soweit die Ausschreibung einen Start- bzw. Spielerpass für den Wettkampf des Fachgebietes vorschreibt, sind Start- und Spielerpässe zwingend vorgeschrieben. Kann am Wettkampftag kein gültiger Startpass vorgelegt werden (bis zum Ende des betreffenden Wettkampfes ist nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung ein Nachreichen per E-Mailanhang an die Wettkampfleitung möglich), wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz gewertet. Dies bedeutet, dass a) keine Platzierung erreicht wird und b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert und c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden.

5.4 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen.

5.4.1 Ist der/die gemeldete Vereinskampfrichter/in am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zu sorgen. Ohne Vereins-kampfrichter mit erforderlicher Lizenz können gemeldete Teilnehmer/Mannschaften des zugehörigen Vereins in der betreffenden Altersklasse nicht starten!

5.4.2 Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (oder selbstverschuldet) zur

Kampfrichterbesprechung, starten die Teilnehmer des jeweiligen Vereins in der betreffen-den Altersklasse außer Konkurrenz (siehe Punkt 5.2). Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.3 Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.4 Die Regelungen für den Schiedsrichtereinsatz sind in den jeweiligen Spielordnungen festgelegt.

5.5 Gehen weniger als 5 Meldungen in einer Alters- oder Leistungsklasse ein, wird der Wettkampf, wenn möglich zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ansonsten fällt der Wettkampf aus oder wird als Rahmenwettkampf (bei Qualifikations- oder Meisterschaftswettkämpfen für die Bundesebene) durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf unterrichtet werden.

6. BEZAHLUNG
6.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr hat nach Rechnungsstellung per Überweisung unter Angabe der Lehrgangsnummer und des Teilnehmernamens auf folgendes Konto zu erfolgen:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt

IBAN: DE94 8005 3762 0367 0012 44

BIC: NOLADE21HAL

6.2 Für die erneute Zusendung einer Rechnung auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben.

6.3 Nicht rechtzeitig eingegangene Beträge werden mit Mahngebühren und ggf. Verzugszinsen in Höhe von fünf Prozent auf den Basisbetrag in Rechnung gestellt.

7. HAFTUNG
7.1 Sollte der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., aus Gründen die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr/des Meldegelds.

7.2 Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

8. SONSTIGES
8.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

8.2 Mit der Anmeldung erklärt sich Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. verwendet werden.

8.3 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten

LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

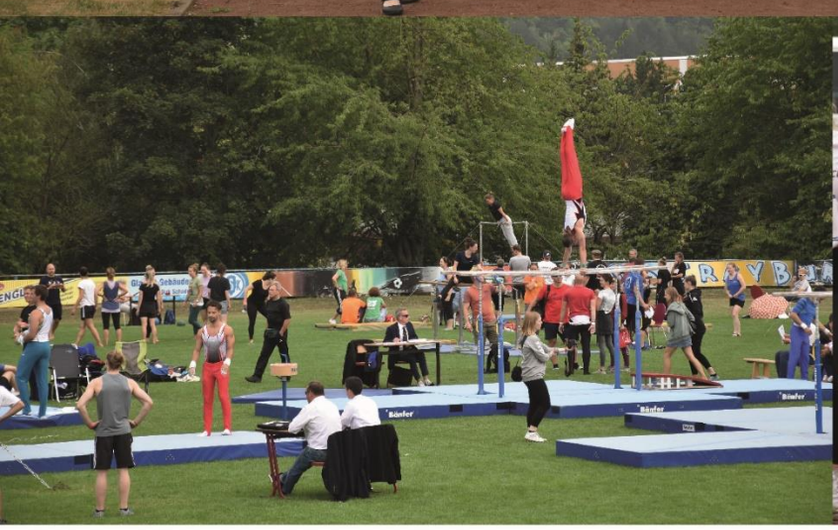
Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle

Telefon: 0345-1200216 - Fax: 0345-1200217

E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de



18.-20. August 2023

JAHN-TURNFEST FREYBURG