LTV/S-A

LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Bildungsheft 2020

Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle
bildung@ltv-sachsen-anhalt.de
Tel: 0345/1207675
Fax: 0345/1200217

GYMWELT

Wohlfühlen durch Bewegung

Inhaltsverzeichnis

Jahresübersicht	3
Einführung Aus- und Weiterbildungen	6
Workshops Gymwelt	8
Ausbildungen Gymwelt	36
Sportarten – Angebote Technische Komitees	41
Kinderturnen	48
Kooperationen	56
Highlights Specials	60
LTV Referententeam	62
Anmeldung	64
Allgemeine Geschäftsbedingungen	65

Jahresübersicht 2020

Januar						
		Gymwelt	Sport	Kitu	AB	Seite
4	Sportaktionstag Merseburg	WS 2041				56
8.-18	Trainer C Kursleiter				AB 2001	36
18	Arbeit mit Tüchern	WS 2001				8
19	Entspannung und Meditation	WS 2002				8
25	Wirbelsäulengymnastik	WS 2003				9
25	Übungsleiterhelferausbildung		GT 2001			45
25	ÜL und Kampfrichterausbildung GymTa		GyTa 2001			47
25	Fachübungsleiter Spielleute		MuS 2001			47
25	Tanzen & Smoveys für Kinder			Kitu 2003		51
26	Pilates Einsteiger	WS 2004			AB 2003	10-38

Februar						
1	Ganzkörpertraining	WS 2005				10
1.-8	Energie-Woche Gran Canaria	WS 2006				11
2	Dance mit Kito	WS 2007				12
8	Yoga-Einsteiger	WS 2008				12
9	Qualitätszirkel 1	WS 2009				13
15./16	Trainer C Einstiegsmodul				AB 2002	37-39
22	Kinderturnen für alle			Kitu 2004		51
23	Funktionelles Training für Ältere	WS 2010				13
26	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38

März						
7	Yoga für Kinder			Kitu 2005		52
7./8	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2001			42
7	Smovey – Frauen Special	WS 2042				57
14./15	4 Streatz Instructor Ausbildung	WS 2011				14
14./15	Trainerassistent Sportakrobatik		AKRO 2001			44
21./22.	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38
27.-29	Fachübungsleiter Spielleute		MuS 2001			
27.-29	OL Workshop		OL 2001			48
28	Standardisierte Programme 1	WS 2012				15
29	Energie-Einstieg	WS 2013			AB 2005	15-40

April						
4	Weiterbildung Trainer C		GT 2002			45
4./5	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38
18	Qualitätszirkel 2	WS 2014				16
19	Flexibility Flow	WS 2015				17
24.-26	Walk & Relax Wochenende	WS 2016				18
25	Rund um die Kinder			Kitu 2006		53

Mai						
9	Klang Yoga	WS 2017				19
9	Gesundheitssport	WS 2043				57
10	Alltagstrainingsprogramm für Ältere	WS 2018				19
16	Qualitätszirkel	WS 2019				20

Juni						
6./7	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2002			42
13	Yoga für Ältere	WS 2020				20
13/14	Energieblockaden lösen	WS 2021			AB 2005	21
27./28	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39

Juli						
4	Smovey – Happy Swing Tag	WS 2044				58
11./12	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39
18./19	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39

August						
21.-23	Clubleiter Qualifizierung und Treffen			Kitu 2007		54
22	Fitness-Gesundheit Jahnturnen	WS 2022				22
23	Pilates mit Zusatzgeräten	WS 2023			AB 2003	22
29	Wirbelsäulengymnastik	WS 2024				23
29	Tanzen & Smoveys für Kinder			Kitu 2008		54
29./30	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
30	Standardisierte Programme 2	WS 2025			AB 2006	23-40

September						
4.-6	Walk & Relax Wochenende	WS 2026				24
5./6	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
5./6	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
11.-13	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
12./13	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2003			43
19/20	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
19/20	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
25.-27	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
25.-27.	Gesundheitssport Konferenz LSB	WS2047				56

Oktober						
3./4	Energiemanagement	WS 2027			AB 2005	25
4	Happy Dance Einstieg	WS 2028			AB 2007	26-41
9.-11	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
10	Gesundheitstag Wernigerode	WS 2045				58
10./11	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
17	Yoga Fortgeschrittene	WS 2029				27
17./18	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
24./25	Franklin Methode	WS 2030				27
31	Qualitätszirkel IV	WS 2031				28

November						
1	Brasil - Workout	WS 2032				28
6.-8	Power & Relax	WS 2033				29
7	Yoga und Faszien	WS 2046				59
14./15.	Happy Dance Wochenende	WS 2034			AB 2007	30
21	Klang Yoga	WS 2035				30
21	Weiterbildung Trainer C		GT 2003			46
21./22	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
22	Tanz und Bewegung für Ältere	WS 2036				31
28	Faszio für die Rückenfaszie	WS 2037				32
28	Turnhits für Krabbelkids			Kitu 2009		55
29	Faszio für Group Fitness Kurse	WS 2038				33

Dezember						
5	Qualitätszirkel V	WS 2039				33
9.-16	Fitnesswoche Gran Canaria	WS 2040				34
12	Bauch-Beine-Po	WS 2041				35

Einführung - Aus- und Weiterbildungen

TAGES-WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN

haben als Ziel Übungsleitern ein großes Spektrum an Übungen, Themen und Variationen an Sportangeboten an die Hand zu geben, um eigene Sportstunden variantenreich und vielfältig durchführen zu können. Sie sind im Heft nach Themenbereichen geordnet.
Seit 2017 sind die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention neu zertifizierten standardisierten Programme des DTB mit Anerkennung der Angebote durch die Krankenkassen mit in die Übungsleiter B-Ausbildung integriert. Vorteil für die Teilnehmer dieser Kurse ist die Teilfinanzierung der Kosten der Teilnehmer durch die Krankenkassen für Einstiegsangebote. Dadurch sollen Menschen angesprochen und begeistert werden, regelmäßig Sport in Vereinen zu treiben und langfristig an den Verein zu binden.

ZWEI-TAGES- ODER WOCHENVERANSTALTUNG

sind für 2020 als Erlebnis-Spezialtage zum Entspannen, Kraft tanken und genießen konzipiert: "Power & Relax" und „Walk & Relax“ Fitnesswochenenden und wieder eine Wellness-Energie Woche im Februar (Energie aufladen) und kurz vor Weihnachten eine Wellness-Fitness-Woche auf Gran Canaria im Angebot.

AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPORT

schließen in der Regel mit einer Lizenz (Übungsleiter-, Trainer C oder B-Lizenz des DOSB/ LTV/S-A) ab, welche Ausdruck des fachlichen Knowhows des Übungsleiters/ Trainers ist. Vereine können Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter/Trainer erhalten. Bei Spezialthemen kann auch ein Zertifikat über die fachliche Qualifikation Abschluss der Ausbildung sein.

Trainer C- Breitensport- (Kursleiter Aerobic & Fitness - Gesundheit & Fitness - Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz), Trainer B- Prävention Haltung und Bewegung - Faszien-Grundausbildung
Trainer C- Leistungssport- Turnen - Aerobic - Rhythmische Sportgymnastik
Weitere Sportarten und Fachbereiche- Akrobatik - Orientierungslauf - Rhönradturnen - Musik und Spielmannzüge - Kinderturnen

ZIELGRUPPE KINDER AUS- UND WEITERBILDUNG

ist speziell für den Aufbau des Kinderturnens in den Vereinen konzipiert. Die Aus- und Fortbildungen dienen dem Aufbau und dem Ausbau von Kinderturnclubs in den Vereinen.

PREISE - ANMELDEFRISTEN

Die Preise sind an die Anzahl der Lerneinheiten gebunden. Gymcard-Besitzer und Mitglieder des LTV erhalten vergünstigte Preise. Es gelten grundsätzlich folgende Preise pro Lerneinheit:

Preise für	Pro Lerneinheit
Gymcard-Inhaber	5 Euro
LTV/S-A Mitglied	6 Euro
Normalpreis Nichtmitglied - ohne Gymcard	LTV Tarif + 20 Euro

Maßnahme	Anmeldetermin bis
Tagesworkshop	3 Wochen
Kinderturnen	6 Wochen
Ausbildungen	8 Wochen

Allgemeine Anmeldefristen zu den Maßnahmen sind abhängig von der Art der Veranstaltung. Gesonderte Termine sind an der Maßnahme entsprechend gekennzeichnet. Es gelten sonst folgende allgemeine Daten:

WORKSHOPS GYMWELT

WS 2001 Arbeit mit Tüchern – Kraft, Ausdauer & Koordination

Termin:	18.1.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kirsten Sama Niebuhr	**Meldeschluss:**	12.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ziel dieses Workshops sind die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Tücher: → Herzkreislauftraining mit Tüchern → Übungspool Tücher für Kräftigungsstunden → Koordinationsübungen → Entspannung		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2002 Entspannung und Meditation

Termin:	19.1.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kirsten Sama Niebuhr	**Meldeschluss:**	12.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Entspannung und Meditation für ein erfülltes, langes Leben – das sind Schlagworte für viele Menschen. Doch wie kann jeder Einzelne es im täglichen Alltag bewusst integrieren und lernen für sich einen Ausgleich zu schaffen. Im WS erhaltet Ihr praktische Anregungen und Umsetzungsmöglichkeiten und vertieft den theoretischen Hintergrund.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2003 WSG - Wirbelsäule

Termin:	25.1.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio	**Meldeschluss:**	8.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Theorie und Praxis um das Thema Wirbelsäule. Zur Vertiefung für Trainer wird die Wirbelsäule in ihrem Aufbau betrachtet und praktische Anwendungen für eigene Stunden gegeben. Aktuelle Neuerungen und Tipps sind mit im Programm. Dieser Workshop ist für alle, die sichere und effektive Stunden mit Ihren Teilnehmern durchführen und daher Ihr Wissen auffrischen wollen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2004 Pilates Einsteiger

Termin:	26.1.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	8.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in Einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. **Inhalte:** - Mattenübungen für Einsteiger und erleichterte Varianten - Zusatzmaterialien in Anwendung mit großem Ball und Pilatesrolle - Theorie und Praxis „Powerhouse“ - Körperhaltung - Pilates als Lifestyleprogramm		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2005 Ganzkörpertraining

Termin:	1.2.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio	**Meldeschluss:**	3.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ganzkörpertraining ist eine sehr beliebte Trainingsform von Teilnehmern und Trainern. Daher bieten wir in diesem Workshop Anregungen für verschiedene Varianten in Theorie und Praxis an. Zusätzlich wird am Ende das Thema Dehnung/ Entspannung als Abschluss von Ganzkörpertrainingsstunden angesprochen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2006 Energie – Woche Gran Canaria

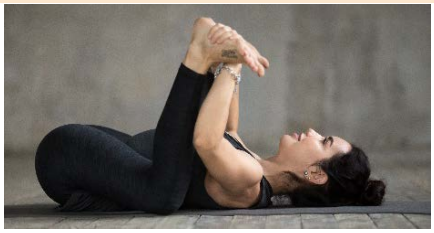
Termin:	1 bis 8.2.2020	**Tag:**	Samstag bis Samstag
Uhrzeit:	9 bis 18 Uhr	**LE:**	25
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	20.12.2020
Ort:	Gran Canaria Maspalomas Appartements 20 m vom Strand, 2-3 Personen pro Appartement, Mind. 6 – max. 9 Teilnehmer Anreise kann gemeinsam organisiert werden		
Kosten: **Ohne Flug, mit Selbstverpflegung (kostengünstig möglich)**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	310 Euro (2 Personen pro App 390€) 330 Euro (2 Personen 415€) 350 Euro (2 Personen 435 €)	
Inhalte/ Beschreibung:	Eine Woche den Frühling in Gran Canaria genießen und Energie nach dem Winter aufladen. Tägliche Aktivitäten für unseren Körper, Seele und Geist. Dafür eignet sich die Insel fantastisch – am Pool, Meer, Park, Strand, in den Dünen und den Bergen. Tägliche Aktivitäten zur Energiegewinnung – Bewegung und Entspannung – für Körper und Sinne. Zielgruppe: Frauen und Männer zwischen 30 und 70 Jahren, die Spaß an Bewegung haben und ihre „Energie“ aufladen wollen		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2007 Dance mit Kito

Termin:	2.2.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio	**Meldeschluss:**	3.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Dieser Workshop gibt den Trainer wirksame Tipps. Dance mit Kito beinhaltet: von Hip Hop, Afro Dance, Pop bis zum Improvisation dance (just be yourself= sei du selbst) auch für Zumba etc. geeignet! Inhalt: Entwicklung von Ideen -Kreativität -Motivation -Musikauswahl -Choreographie -Didaktik –um körperlich und geistig fit zu bleiben. Entspannung und natürlich Spaß!		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2008 Yoga Einsteiger

Termin:	8.2.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Beate Kleinschmidt	**Meldeschluss:**	15.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund des Workshops stehen der Einstieg in das Yoga-Training, einem lebenslangen Projekt und einer entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. Es werden verschiedene Gelenke im Überblick beleuchtet: Hüfte, Schulter, Wirbelsäule, Knie		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		



WS 2009 Qualitätszirkel 1

Termin:	9.2.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	25.2.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35 PLZ/ Ort: 06618 Naumburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Inhalte vom QZ ergeben sich z. B. aus Schwachstellenanalysen: Eine Zielgewichtung sollte vorgenommen werden. Eine regelmäßige Qualitätszirkelarbeit (dokumentiert und evaluiert) kann auf verschiedenen Ebenen Effekte haben. - Ständige Verbesserung der Arbeitsqualität in Gesundheits- und Präventionskursen - Aktive und vorausschauende Fehlervermeidung - Erhöhung der Teilnehmerzufriedenheit - Steigerung der Wettbewerbschancen - Sicherung von Qualitätsstandards - Fundierte Problembeschreibungen und Schwachstellenanalysen		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2010 Funktionelles Training für Ältere

Termin:	23.2.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Gudrun Steinbach	**Meldeschluss:**	1.2.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Kraft und Koordination gerade für die „Unabhängigkeit im Alter“ und die Gesundheit sehr wichtig. Schwerpunkt im Workshop ist die Sturzprophylaxe, damit ein sicheres Gehen, Stehen und Bewegen ein Leben lang möglich ist.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2011 4Streatz – Instructor Ausbildung

Termin:	14./ 15.3.2020	**Tag:**	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 16 Uhr	**LE:**	15
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	25.2.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35 PLZ/ Ort: 06618 Naumburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	150 Euro 155 Euro 175 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Was wäre, wenn Du in einen Kurs kommst, in dem Du so sein darfst wie Du bist? 4STREATZ® ist das erste Dance-Fitness-Workout, das sich mit dynamischen Moves an Dein Können anpasst. Mit bunt gemischten Musikstilen treffen wir auch Deinen Geschmack. Und ohne feste Choreo ist jede Stunde immer wieder neu. #tanzwiedubist ist das Motto der 4Streatz- Instructor- Community Gib' deine Liebe zur Dance-Fitness weiter! 4STREATZ® verbindet fünf beliebte Musikstile in einem einzigartigen variablen Konzept. Für dich als Trainer bedeutet das einen leichteren Kursaufbau, in dem deine Teilnehmer schnell zusammen Spaß haben können. Mit 4STREATZ® bringst du frischen Wind in dein Fitnessstudio, deine Tanzschule oder deinen Verein. Für alle & Für dich 4STREATZ® ist das erste Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Ob Anfänger oder Profis, bei uns tanzen alle gemeinsam. So viel Spaß hattest du noch nie mit deinen Freunden! Fitness pur Deine Fitness liegt uns am Herzen! Die 4STREATZ® Moves fördern deine wichtigen Muskelgruppen. Und mit dem integrierten Intervalltraining holst du das letzte bisschen Ausdauer aus dir raus. Für jeden die richtige Musik 4STREATZ® beschränkt sich nicht auf einen Musikstil, sondern vereint die fünf beliebtesten Stile Aerobic, House, Jazz, Hip-Hop und Latino harmonisch zu einem mitreißenden Gesamterlebnis.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2012 Standardisierte Programme 1

Termin:	28.3.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	11 bis 18 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	1.3.2020
Ort:	Einrichtung: Sportzentrum RKS - Glaskasten und Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Standardisierte Programme sind für Übungsleiter mit gültiger ÜL-B-Lizenz, die mit Krankenkassen zusammenarbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potentielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. Fit- & gesund - Nordic Walking - Ganzkörpertraining sanft und effektiv - Bewegen statt schonen		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		
Voraussetzung	ÜL-B Lizenz oder in Ausbildung		

WS 2013 Energie Einstieg

Termin:	29.3.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	11 bis 18 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	1.3.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 58 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel! Aber auch noch viele andere Tipps in Theorie und Praxis für mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! Für die persönliche Energie für uns als Trainer aber auch um einzelne Elemente in die verschiedensten Stunden einzubauen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2014 Qualitätszirkel 2

Termin:	18.4.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	30.3.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35 PLZ/ Ort: 06618 Naumburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Inhalte von QZ ergeben sich z. B. aus Schwachstellenanalysen. Eine Zielgewichtung sollte vorgenommen werden. Eine regelmäßige Qualitätszirkelarbeit (dokumentiert und evaluiert) kann auf die Mitarbeiter-Trainerbezogene Zielsetzung Effekte haben. → Steigerung der Arbeitsmotivation und Zufriedenheit → Nutzung von kreativem und geistigem Potential → Erhöhte Identifikation mit der eigenen Arbeit im Verein → Kompetenzerweiterung der Mitarbeiter und Trainer im Sinne von Teamfähigkeit		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2015 Flexibility Flow

Termin:	19.4.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	30.3.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35 PLZ/ Ort: 06618 Naumburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Workout-, welches schnell und "im Fluss" hintereinander ausgeführte Übungen beinhaltet, die zum einen Dehnen zum Zweiten jedoch auch eine Progressivitätssteigerung beinhalten. Dabei sind verschiedene Aspekte von Bedeutung. Beim Flow ist man mehr oder weniger die ganze Zeit in Bewegung. Es handelt sich somit um eine sehr dynamische Ausführung von Dehnungsübungen, bei der man schon mal richtig ins Schwitzen kommen kann. Entscheidend beim Flex & Strong- Flow ist außerdem, dass die Bewegungen ruhig, gleichmäßig und geschmeidig vonstattengehen. Eine Steigerung der Mobilität sowie der Beweglichkeit im Allgemeinen, sind die Hauptziele dieses Workouts. Diese Weiterbildung ist besonders für Gesundheits- und Präventionskursleiter geeignet.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2016 Walk & Relax Wochenende (Wasser & Erde)

Termin:	24-26.4.2020	**Tag:**	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	18 Uhr (Fr) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	15
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	1.4.2020
Ort:	Einrichtung: Minneken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge Straße: Kulk 10 PLZ/ Ort: 38871 Wasserleben/Harz 		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro	

Inhalte/ Beschreibung:	Ein Wochenende mit Wohlfühlcharakter, Bewegung und Fortbildung. Alle Teilnehmer übernachten im Minneken Hus, einer traditionellen Übernachtung in 2 Bett-Zimmern. Im Vordergrund des Wochenendes steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag. Das Wochenende steht unter dem Motto der Elemente Wasser und Erde. Die Themen umfassen die Bedeutung des Wassers für die Menschen: Wasser ist Träger von Schwingungen (Emoto), Füße als zentrale Stütze des Menschen, und die Bewegungselemente Smovey Walk und Walk.
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe

WS 2017 Klang Yoga

Termin:	9.5.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Beate Kleinschmidt	**Meldeschluss:**	15.4.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga ist vielen Menschen bekannt, die Kombination mit Klangschalen jedoch immer noch eine Besonderheit. In dem Workshop lernt ihr diese spezielle und extrem wohlfühlende Kombination kennen. Klangschalen und Bewegung sind eine gelungene Kombination für das Wohlbefinden von Menschen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2018 ATP – Alltagstrainingsprogramm für Ältere

Termin:	10.5.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 17.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	DTB-Team	**Meldeschluss:**	15.4.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	ATP ist ein Alltagstrainingsprogramm und seit 2018 ein standardisiertes Programm. 2 lange Jahre wurde es über private Krankenkassen bereits finanziert und erfolgreich in ganz Deutschland umgesetzt. Es ist für Menschen ab 60 Jahren gedacht, die wieder in den Sport einsteigen und in Bewegung kommen wollen. Für Vereine ist dieses Angebot eine gute Unterstützung, um neue potentielle Mitglieder zu gewinnen. Voraussetzung für die Durchführung/Zusammenarbeit mit Krankenkassen ist der Besitz einer ÜL-B-Präventionslizenz oder ähnlichem.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2019 Qualitätszirkel 3

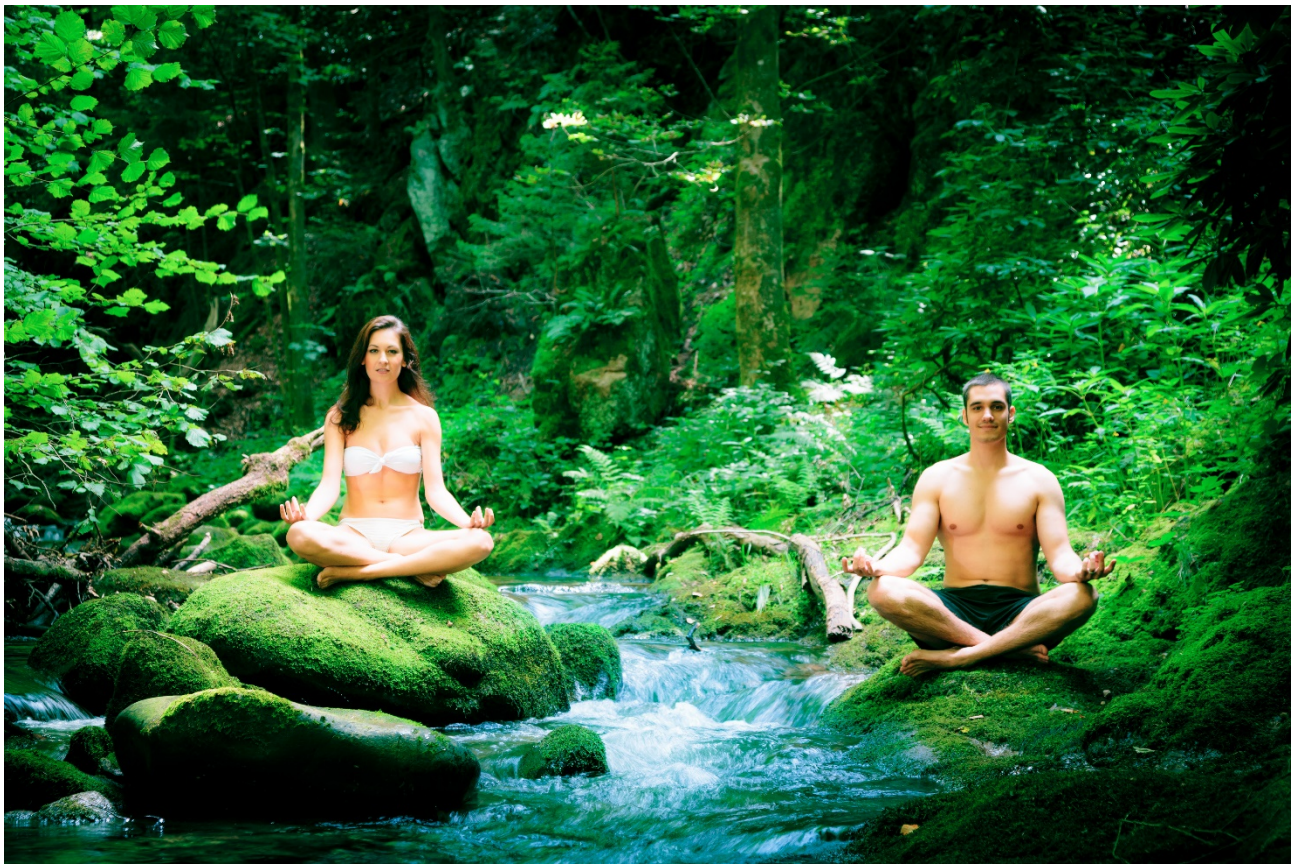
Termin:	16.5.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	30.4.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35		PLZ/ Ort: 06618 Naumburg
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Inhalte von QZ ergeben sich z. B. aus Schwachstellenanalysen. Eine Zielgewichtung sollte vorgenommen werden. Eine regelmäßige Qualitätszirkelarbeit (dokumentiert und evaluiert) kann auf der produktionsorientierten Zielsetzung Effekte haben. → Kostensenkung und Zeitersparnis → Verbesserung von Koordination und Kommunikation → Schnelles Erkennen und Beseitigen von innerbetrieblichen Störungen im Verein und zwischen den einzelnen Sektionen		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2020 Yoga für Ältere

Termin:	13.6.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Gudrun Steinbach	**Meldeschluss:**	25.5.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104		PLZ/ Ort: 06120 Halle
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Yoga ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Dabei ist Yoga neben dem „Training“ noch mehr: ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten!		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2021 Energieblockaden lösen

Termin:	13/ 14.6.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	12 – 18.30 Uhr (Sa) 9 - 15 Uhr (So)	**LE:**	15
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	25.5.2020
Ort:	Einrichtung: Sportzentrum RKS, Glaskasten und Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 90 Euro 110 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Welche Ursachen und Folgen haben Energieblockaden? Wie kann ich die Energieblockaden lösen – kurzfristige und langfristige Ansätze in Theorie und Praxis Für alle Übungsleiter und Teilnehmer, die etwas für sich oder für ihre Teilnehmer erlernen und üben wollen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		



WS 2022 Fitness – Gesundheit Jahnturnen

Termin:	22.8.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	10.30 Uhr bis 16.30 Uhr	**LE:**	4
Referent:	Janka Daubner, Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	1.8.2020
Ort:	Friedrich-Ludwig-Jahn-Turnen – Mitmachangebot Ort: Freyburg/Unstrut		
Kosten:	Siehe gesonderte Ausschreibung Jahnturnen		
Inhalte/ Beschreibung:	Neues & Aktuelles aus 2020 Funktionelles Training, Bewegungsangebote zum Mitmachen, Dehnung-Entspannung		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2023 Pilates mit Zusatzgeräten

Termin:	23.8.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	1.8.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates mit Zusatzgeräten ist eine Möglichkeit Menschen Pilates mit recht einfachen Mitteln nahe zu bringen. Immer wieder erleben auch Trainer am Anfang Herausforderungen auf den Kleingeräten. Genutzt werden: → Pilates – Ball → Pilates – Rolle → Pezziball und → Fliesen. Es werden diese Materialien auch miteinander gemischt. Vielfalt für Eure Stunden ist dadurch auf jeden Fall gegeben.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2024 WSG Wirbelsäulengymnastik

Termin:	29.8.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio	**Meldeschluss:**	5.8.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Theorie und Praxis um das Thema Wirbelsäule. Zur Vertiefung für Trainer wird die Wirbelsäule in ihrem Aufbau betrachtet und praktische Anwendungen für eigene Stunden gegeben. Aktuelle Neuerungen und Tipps sind mit im Programm. Dieser Workshop ist für alle, die sichere und effektive Stunden mit Ihren Teilnehmern durchführen wollen und daher Ihr Wissen auffrischen wollen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2025 Standartisierte Programme 2

Termin:	30.8.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 16.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	10.8.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Standardisierte Programme sind für Übungsleiter mit ÜL-B-Lizenz, die mit Krankenkassen zusammenarbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potentielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. → Fit- & gesund → Walking & mehr → Cardio Aktiv → Fit bis ins hohe Alter		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		
Voraussetzung	ÜL-B Lizenz oder in Ausbildung		

WS 2026 Walk & Relax Wochenende (Luft & Steine)

Termin:	4.-6.9.2020	**Tag:**	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	18 Uhr (Fr) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	15
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	15.8.2020
Ort:	Einrichtung: Übernachtung im Minneken Huss in 2-Bettzimmern/ Pilgerherberge Straße: Kulk 10 PLZ/ Ort: 38871 Wasserleben/ Harz 		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Wochenende mit Wohlfühlcharakter, Bewegung und Fortbildung. Alle Teilnehmer übernachten im Minneken Hus, einer traditionellen Übernachtung in 2 Bett-Zimmern. Im Vordergrund des Wochenendes steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag. Das Wochenende steht unter dem Motto der Elemente Luft und Steine. Die Themen umfassen die → Bedeutung der Luft und der Steine und ihre Wirkung auf die Menschen, → Entspannung durch verschiedene Methoden, und die Bewegungselemente → Smovey Walk und Walk.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2027 Energiemanagement

Termin:	3./ 4.10.2020	**Tag:**	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:	12 – 18.30 Uhr (Sa) 9 - 15 Uhr (So)	**LE:**	15
Referent:	Barbara Stengl	**Meldeschluss:**	1.3.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7		PLZ/ Ort: 06120 Halle
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 90 Euro 110 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Wie kann ich langfristig Energie aufbauen? Welche Energiequellen gibt es? Wie kann potentiellen Störungen im Energiestoffwechsel vorgebeugt werden?		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2028 Happy Dance Einstieg

Termin:	4.10.2020 Einstieg	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	15.9.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Einstiegstag zum Schnuppern und Kennenlernen - Happy Dance als Lifestyleprogramm. Begründet wurde es von Paulo dos Santos und gibt es nunmehr in über 20 Ländern auf der Welt. Es ist zum einen Spaß und Fitness durch Tanz und Bewegung und zum anderen ein Programm zur Stärkung des Selbstbewusstseins und eines achtsamen Lebens. Gleichzeitig können energie- und freudbetonte Vergleichswettbewerbe für Kinder und Erwachsene durchgeführt und auch in Schulen integriert werden. **Ausbildungswochenende: 14/15.11.2020**.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2029 Yoga Fortgeschrittene

Termin:	17.10.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Beate Kleinschmidt	**Meldeschluss:**	1.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund des Workshops steht die Weiterentwicklung im Yoga-Training, einem lebenslangen Projekt und der entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. Nach einiger Zeit gilt jetzt es, Yoga weiterzuentwickeln und mehr und mehr in den Alltag einfließen zu lassen. Es werden verschiedene Gelenke im Überblick beleuchtet: Hüfte, Schulter, Wirbelsäule, Knie		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2030 Franklin Methode – Füße, Schulter, Rücken

Termin:	24./ 25.10.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	9.30 (Sa) Uhr bis 12 Uhr (So)	**LE:**	16
Referent:	Luisa Merkel	**Meldeschluss:**	1.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	90 Euro 100 Euro 120 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Imagination und kreatives Stabilisationstraining des Beckens und seiner Gelenke, Koordination im Körperzentrum und ein gesunder Rücken mit entspannten Schultern, Wunderwerk Fuß als dynamische Basis für eine aufrechte Körperhaltung – das sind die Themen des Workshops. Die Franklin-Methode® ist eine Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Schwerpunkt ist, Bewegung und Haltung über das Erleben und Verkörpern der Funktion zu verbessern. Die Bewegungsseminare geben Einblick in den Aufbau und die Funktion der jeweiligen Struktur. Durch bewusstes Wahrnehmen des Körpers können ungeeignete Haltungs- und Bewegungsmuster aufgedeckt und durch neue ersetzt werden.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2031 Qualitätszirkel IV

Termin:	31.10.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	5.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Qualitätszirkel IV und V sind etwas anders aufgebaut. Sie befassen sich mit Themen für Übungsleiter, die immer wieder der Sensibilisierung bedürfen und immer aktuell sind. Im 5. QZ sind Themen: gesunde und basische Ernährung, Entgiftung für den Körper mit praktischen Anwendungen und Tipps und weitere Gesundheitsthemen praktischer Anwendung für Übungsleiter.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2032 Brasil - Workout

Termin:	1.11.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	10.10.2020
Ort:	Einrichtung: Life-Lady Straße: Bahnhofsstraße 35 PLZ/ Ort: 06618 Naumburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Brasil-Workout ist ein Figur-Training mit den Ansprüchen eines effektiven Bauch-Beine- Po Trainings und eines modernen Rücken- und Gesundheitstrainings. Dies ist nur über eine gezielte Beanspruchung der Tiefenmuskulatur möglich. Ziele und Inhalt: → Stärke entwickeln → Gleichgewicht halten → positives Lebensgefühl → Stärkung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2033 Power & Relax Day Stangerode

Termin:	6.-8.11.2020	**Tag:**	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	18 Uhr (Fr) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	15
Referent:	Kitoko Venancio, Kirsten Niebuhr	**Meldeschluss:**	20.9.2020
Ort:	Einrichtung: Sport- und Reithotel Stangerode Straße: Deistraße 23 PLZ/ Ort: 06543 Stangerode		
Kosten: **EZ 40 Euro Aufschlag**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro im DZ 275 Euro im DZ 300 Euro im DZ	
Inhalte/ Beschreibung:	Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz Power durch Aktivangebote wie → Walk mit smoveys → Bodystyling mit Tüchern → Bewegungsangebote Step und African Dance u.v.m, → Wirbelsäule in Theorie und Praxis → Out- und Indoor-Sportangebote, → Entspannung & Meditation → Aktivität im Wasser und → weiteren Wohlfühlaktionen		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2034 Happy Dance Wochenende

Termin:	14./ 15.11.2020 Einstieg	**Tag:**	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 16 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	20
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	100 Euro 120 Euro 140 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Happy Dance als Lifestyleprogramm und Wochenendangebot. Begründet wurde es von Paulo dos Santos und gibt es nunmehr in über 20 Ländern auf der Welt. Es ist zum einen Spaß und Fitness durch Tanz und Bewegung und zum anderen ein Programm zur Stärkung des Selbstbewusstseins und eines achtsamen Lebens. Gleichzeitig können energie- und freudbetonte Vergleichswettbewerbe für Kinder und Erwachsene durchgeführt und auch in Schulen integriert werden.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2035 Klang Yoga

Termin:	21.11.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Beate Kleinschmidt	**Meldeschluss:**	30.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga ist vielen Menschen bekannt, die Kombination mit Klangschalen jedoch immer noch eine Besonderheit. In dem Workshop lernt ihr diese spezielle und extrem wohlfühlende Kombination kennen. Klangschalen und Bewegung eine gelungene Kombination für das Wohlbefinden von Menschen.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2036 Tanz und Bewegung für Ältere

Termin:	22.11.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Gudrun Steinbach	**Meldeschluss:**	1.11.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104		PLZ/ Ort: 06120 Halle
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Besonders für ältere Menschen ist Tanzen und Bewegung gerade für die „Unabhängigkeit im Alter“ und die Gesundheit sehr wichtig, neben dem „Training“ noch mehr … ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten und Spaß zu haben!		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2037 Faszio für die Rückenfaszie

Termin:	28.11.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Faszio Team	**Meldeschluss:**	1.11.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Aufspannen statt Anspannen! Wer sich diesen Unterschied zu Nutze machen kann, lernt das Potential seines Rückens kennen. Die Rückenfaszie als Schnittstelle des Faszien-Netzwerkes wird in den Fokus gesetzt. Das bringt wieder Leichtigkeit in die Bewegung, Länge in den Rücken und entlastet die umliegenden Regionen. Gemäß dem Motto: „Wir schonen nicht – wir trainieren!“ ermöglicht das Modell der Aufspannung durch die Leitbahnen nach FASZIO® einen neuen Blick auf funktionales Rückentraining unter Einbindung der körperweiten Kraftübertragungswege. Bewegte Übungen für die Geschmeidigkeit der großen Rückenfaszie und die Beweglichkeit der Wirbelsegmente machen diese Fortbildung ideal für alle, die Group-Fitness-Kurse mit Musik unterrichten. Erweitere mit Spaß dein Bewegungsspektrum und steigere nachhaltig deine Leistungsfähigkeit: Raus aus mechanischen Bewegungsabläufen, rein ins ganzheitliche Rückentraining! Inhalte: Einblick “Was ist Faszie?“ und „Warum ist sie im Rückentraining wichtig?“ Modell der Kraftentwicklung in der Aufspannung Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen Praxisbeispiele		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2038 Faszio für Group Fitness Kurse

Termin:	29.11.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Faszio Team	**Meldeschluss:**	1.11.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Neue Trainingsreize für klassische Group-Fitness-Kurse. Wenn du immer noch glaubst, dass Faszientraining aus „Rollen“ besteht, dann zeigen wir dir hier, wozu deine Faszie wirklich fähig ist. Mit diesem genialen System versiebenfachst du ganz einfach dein Übungsrepertoire. Bring den Schweiß zum Glitzern und pepp deine Kurse mit ungewöhnlicher Bewegungsvielfalt und überraschenden Leistungsreizen auf. Nutze das volle Potential deiner Faszie und mach aus einer Übung 7! Fortbildungsinhalte u.a.: Einblick “Was ist Faszie?“ Praxiseinheiten „aus 1 mach 7 – Group-Fitness-Übungen faszial erweitern“		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2039 Qualitätszirkel V

Termin:	5.12.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	5.10.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Qualitätszirkel IV und V sind etwas anders aufgebaut. Sie befassen sich mit Themen für Übungsleiter, die immer wieder der Sensibilisierung bedürfen und immer aktuell sind. Im 5. QZ sind Themen: Wasser und seine Bedeutung für den menschlichen Organismus, Wasser als Träger von Emotionen und Schwingungen, Auswirkungen für unseren Alltag und wie wir bewusst mit ihnen umgehen können, Klänge und Wirkung und weitere Gesundheitsthemen praktischer Anwendung für Übungsleiter.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2040 Fitnesswoche Gran Canaria

Termin:	9.-16.12.2020	**Tag:**	Mittwoch bis Mittwoch
Uhrzeit:	täglich	**LE:**	15
Referent:	Barbara Stengl u.a,	**Meldeschluss:**	1.11.2020
Ort:	Gran Canaria Maspalomas Appartements 20 m vom Strand, 2-3 Personen pro Appartement Mind. 6 – max. 15 Teilnehmer Anreise kann gemeinsam organisiert werden		
Kosten: **Ohne Flug, mit Selbstverpflegung (kostengünstig möglich)**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	310 Euro (2 Personen pro App 390€) 330 Euro (2 Personen 415€) 350 Euro (2 Personen 435 €)	
Inhalte/ Beschreibung:	Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen. Wir wohnen im Süden der Insel - wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich. - Mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm Übernachtung in 2er oder 3er Appartement inklusive Zielgruppe Frauen und Männer zwischen 30 und 60 Jahren, die Spaß an Bewegung haben		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2041 BBP -Bauch-Beine Po

Termin:	6.12.2020	**Tag:**	Sonntag
Uhrzeit:	9.30 Uhr bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio	**Meldeschluss:**	20.11.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Theorie und Praxis um das Thema Bauch-Beine Po. Es werden Euch neue Übungen offeriert und vielfältige Anregungen für Eure gegeben. Ihr vertieft im Workshop die Arbeitsweise der Muskulatur für diese Stunden und wiederholt gleichzeitig deren effiziente Trainingsnutzung		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

AB 2001 Kompaktausbildung Trainer C “Kursleiter”

Termin:	8.-10.1.2020 13.-18.1.2020	**Tag:**	wochentags
Uhrzeit:	9 bis 20 Uhr täglich	**LE:**	120
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.12.2019
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	550 Euro 600 Euro 625 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Musik als Trainer konzipieren, leiten und durchführen - ist Schwerpunkt der Ausbildung. **Inhalte der Ausbildung:** Theorie - Aufbau einer Kursstunde – Phaseneinteilung mit inhaltlichen Schwerpunkten in Theorie und Praxis, eigenes Unterrichten - Verbales & nonverbales Cueing mit vielen Übungen/ Anwendungen - Musik und deren Anwendung in der Praxis - Herz-/Kreislauftraining für Bewegungsstunden und Anwendung in Praxis - Muskulatur für Kräftigungsstunden – Übungspool mit Geräten wie kleine Gewichte, kleine und große Bälle, Theraband - Unterrichten von Kräftigungsstunden - Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte - Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung - Dehnung – Entspannung in Theorie und Praxis Bewegungsstunden im Detail und eigener Durchführung: Ganzkörpertraining mit Gewichten, Step, Trampolin Kräftigungsstunden im Detail und eigener Durchführung: Bodytoning mit dem Theraband BBP, Bauch/ Beine/ Po, Happy Swing mit smoveys, Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang der Stunden Dehnung & Entspannung		

AB 2002 Trainer C – Einstiegsmodul (für alle Gymwelt Lizenzen)

Termin:	15./ 16.2.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 18 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	25
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 170 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Theorie Aufbau einer Kursstunde – Phaseneinteilung mit inhaltlichen Schwerpunkten Verbales & nonverbales Cueing Musik Herz-/Kreislauftraining - Einführung Muskulatur für Kräftigungsstunden- Einstieg Unterrichten von Kräftigungsstunden Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung Vorstellung Bewegungsstunden Bodytoning/ Ganzkörpertraining mit Gewichten Step, Tanz, Aerobic oder Trampolin – Wahl vor Ort Vorstellung Kräftigungsstunden Bodytoning mit dem Theraband Happy Swing mit smoveys Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates, Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang einer Stunde Dehnung & Entspannung		

AB 2003 Pilates – Trainer - Schein

Termin:	26.1.2020 Pilates Einstieg 21./ 22.3.2020 4./ 5.4.2020 23.8.2020 Pilates Zusatzgeräte	**Tag:**	Samstag-Sonntag Zzgl. 15./ 16.2. (nur für Trainer C-Lizenz)
Uhrzeit:	9 bis 18 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	60
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	280 Euro 330 Euro 350 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. Inhalte: Mattenübungen für Einsteiger und Fortgeschrittene Zusatzmaterialien in Anwendung mit kleinen und großen Bällen und der Pilatesrolle. Aufbau einer Stunde, Trainerfunktion; Eigenes Unterrichten mit Demostunden		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

AB 2004 Trainer C – Lizenz “Kursleiter”

Termin:	15./ 16.2.2020 (zusätzlich zu buchen zwingend, Alt. SSB, KSB) 27./ 28.6.2020 11./ 12.7.2020 18./19.7.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 18 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	120 zzgl. Einstiegsmodul oder SSB, KSB Aufbaumodul
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.5.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	375 Euro 400 Euro 450 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Schwerpunkte der Ausbildung sind: Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Musik als Trainer konzipieren, leiten und durchführen. **Inhalte der Ausbildung:** Theorie - Aufbau einer Kursstunde – Phaseneinteilung mit inhaltlichen Schwerpunkten in Theorie und Praxis, eigenes Unterrichten - Verbales & nonverbales Cueing mit vielen Übungen/ Anwendungen - Musik und deren Anwendung in der Praxis - Herz-/Kreislauftraining für Bewegungsstunden und Anwendung in Praxis - Muskulatur für Kräftigungsstunden – Übungspool mit Geräten wie kleine Gewichte, kleine und große Bälle, Theraband - Unterrichten von Kräftigungsstunden - Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte - Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung - Dehnung – Entspannung in Theorie und Praxis Bewegungsstunden im Detail und eigener Durchführung: Ganzkörpertraining mit Gewichten, Step, Trampolin Kräftigungsstunden im Detail und eigener Durchführung: Bodytoning mit dem Theraband BBP, Bauch/ Beine/ Po, Happy Swing mit smoveys, Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang der Stunden Dehnung & Entspannung		

AB 2005 Energie – Trainer - Schein

Termin:	29.3.2020 Energie Einstieg 13/ 14.6.2020 3./ 4.10.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	Siehe Workshops	**LE:**	38
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	8.3.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten Turnhalle Straße: Manfred-Stern-Straße 7		PLZ/ Ort: 06120 Halle
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		190 Euro 230 Euro 250 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel! Aber auch noch viele andere Tipps für mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! Teil 1: Energieblockaden lösen Wodurch entstehen Energieblockaden? Wie kann ich Energieblockaden schnell lösen? Wir erarbeiten verschiedene Methoden, um schnell wieder zu Energie zu kommen. Teil 2: Energiemanagement Wie kann ich langfristig Energie aufbauen? Welche Energiequellen gibt es? Wie können potentielle Störungen im Energiestoffwechsel vorbeugt werden		
Lizenzverlängerung:	1., 2. Lizenzstufe		

AB 2006 Übungsleiter B – Ausbildung (Haltung & Bewegung)

Termin:	30.8.2020 stand. Programme (Ort: Halle) 5./ 6.9.2020 19./ 20.9.2020 10./ 11.10.2020	**Tag:** Samstag-Sonntag **+ Basislehrgang LSB** Teil I: 13.-15.03.2019 in Osterburg Teil II: 25.-26.04.2019 Ort noch offen Teil III: 09.-10.05.2019 Ort noch offen	
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	60
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	1.8.2020
Ort:	Einrichtung: Life Lady Straße: Bahnhofsstraße 35		Ort: 06618 Naumburg
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif		300 Euro 360 Euro 440 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung zielt darauf ab, Trainer mit dem Schwerpunkt „Prävention = Gesundheitsvorsorge“ auszubilden. Mit dieser Lizenz können Übungsleiter über die standardisierten Programme mit Krankenkassen zusammenarbeiten und neue Menschen für den Sport und körperliche Bewegung sensibilisieren und aktivieren.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

AB 2007 Happy Dance – Trainer – Schein (Bronze Level)

Termin:	4.10.2020 Einstieg 14./ 15.11.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 18 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	25
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	15.9.2020
Ort:	Einrichtung: Bewegungszentrum Little Utopia Straße: Stadtforststraße 104 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten: **Ohne Trainer C - Einstiegsmodul**	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	120 Euro 140 Euro 160 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Happy Dance als Lifestyleprogramm. Begründet wurde es von Paulo dos Santos und gibt es nunmehr in über 20 Ländern auf der Welt. Es ist zum einen Spaß und Fitness durch Tanz und Bewegung und zum anderen ein Programm zur Stärkung des Selbstbewusstseins und eines achtsamen Lebens. Gleichzeitig können energie- und freudbetonte Vergleichswettbewerbe für Kinder und Erwachsene durchgeführt und auch in Schulen integriert werden.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

SPORTARTEN

AEROBIC

AER 2001 Trainer – C Ausbildung Aerobic als Wettkampfsport - Elemente II

Termin:	7./ 8.3.2019	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 (Sa) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	16
Referent:	Barbara Stengl, Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.2.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten – Aero-Halle Straße: Manfred Stern Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Normalpreis Gruppentarif 4 Teilnehmer	85 Euro 270 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten. Inhalte: Elemente II: Technik und Methodik von Schwierigkeitselementen		
Meldung an:	Info@aerobic-in-halle.de		

AER 2002 Trainer – C Ausbildung Aerobic als Wettkampfsport – Konditionelle GL

Termin:	6./ 7.6.2019	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 (Sa) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	16
Referent:	Barbara Stengl, Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.2.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten – Aero-Halle Straße: Manfred Stern Straße 7 PLZ/ Ort: 06120 Halle		
Kosten:	Normalpreis Gruppentarif 4 Teilnehmer	85 Euro 270 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten. Inhalte: Konditionelle Grundlagen		
Meldung an:	Info@aerobic-in-halle.de		

AER 2003	Trainer – C Ausbildung Aerobic als Wettkampfsport - Choreografie II		
Termin:	12./ 13.9.2019	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 (Sa) bis 14 Uhr (So)	**LE:**	16
Referent:	Barbara Stengl, Janka Daubner	**Meldeschluss:**	20.2.2020
Ort:	Einrichtung: Glaskasten – Aero-Halle Straße: Manfred Stern Straße 7 PLZ/ Ort: 06128 Halle		
Kosten:	Normalpreis 4 Teilnehmer	85 Euro 270 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten. Inhalte: Choreografie II Technik und Methodik von Aerobic-Schritten und Übergängen Aufbau von Aerobic-Kombinationen Aufbau einer Wettkampfübung		
Meldung an:	Info@aerobic-in-halle.de		

AKROBATIK

Akro 2001 Trainerassistent Sportakrobatik Leistungssport

Termin:	14.03.2020-15.03.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 (Sa) bis 16 Uhr (So)	**LE:**	16
Referent:	Benno Pietzner, Claudia Hohmann	**Meldeschluss:**	15.2.2020
Ort:	Einrichtung: Sportkomplex Robert-Koch-Straße Straße: Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort 06128 Halle		
Kosten:	Mitglieder LTV Normaltarif	60,- Euro 80,- Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ethikvorschriften, Grundlagen im Regelwerk, Katalog und Reglement, Elemente in der Theorie, Aufbau einer Trainingseinheit, Praktische Ausbildung halten und sichern		
Meldung an:	benno_pietzner@sg-einheit-halle.de		

Moderne Mobilität für Dich und Deinen Verein
jez-mobil.de

Foto: SSB Halle, Marco Warmuth

GERÄTTURNEN

GT 2001 Übungsleiterhelferausbildung Modul 1

Termin:	25.1.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Team LTV	**Meldeschluss:**	11.1.2020
Ort:	Turnhalle Zentrum RKS Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 40 Euro 60 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Inhalt: → Erwärmungsarten → Helfen und Sichern in der Praxis → Verhalten bei Sportverletzungen → Kinder sinnvoll bewegen → Gymnastische Grundausbildung → Pädagogische Aspekte		
Meldung an:	michachef@gmx.net		
Voraussetzung:	Inhaltliche Mitarbeit Sportsachen mitbringen Keine Lizenzstufe - Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		

GT 2002 Weiterbildung Trainer C Gerätturnen

Termin:	4.4.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Team LTV	**Meldeschluss:**	21.3.2020
Ort:	Turnhalle Zentrum RKS Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 50 Euro 70 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	→ Er- und Aufwärmprogramme → Gerätezirkel und Arbeitskreise → Schwerpunktelemente an unterschiedlichen Geräten → Weitere Themen nach Absprache		
Meldung an:	michachef@gmx.net		
Voraussetzung:	Lizenzstufe C - Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		

GT 2003 Weiterbildung Trainer C Gerätturnen

Termin:	21.11..2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	**LE:**	8
Referent:	Team LTV	**Meldeschluss:**	7.11.2020
Ort:	Turnhalle Zentrum RKS Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06128 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 50 Euro 70 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	→ Er- und Aufwärmprogramme für untere Extremitäten → Gerätezirkel und Arbeitskreise → Schwerpunktelemente an unterschiedlichen Geräten → Weitere Themen nach Absprache		
Meldung an:	michachef@gmx.net		
Voraussetzung:	Lizenzstufe C Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		

GT 2004 Trainer C-Ausbildung Gerätturnen

Termin:	29./30.8.2020 5./6.9.2020 19./20.9.2020 17./18.10.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	**LE:**	75
Referent:	Team LTV	**Meldeschluss:**	8.8.2020
Ort:	Turnhalle Zentrum RKS Manfred-Stern-Straße 7 PLZ/ Ort: 06128 Halle		
Kosten:	Pro Modul Gesamtausbildung	75 Euro 300 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	→ Grundausbildung männlich und weiblich → Wettkampfsport Turnen → Elemente, Grundlagen Technik und Methodik → Theorie und Praxis		
Meldung an:	michachef@gmx.net		
Voraussetzung:	Basismodul SSB Vereinsmitgliedschaft Sportsachen mitbringen Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt		

GYMNASTIK UND TANZ

GyTa 2001 Übungsleiter und Kampfrichter Ausbildung Gymnastik und Tanz

Termin:	25.1.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	10 bis 18 Uhr (Sa bis So)	**LE:**	8
Referent:	Ute Göldner Jens Weise Ines Mothes	**Meldeschluss:**	10.1.2020
Ort:	Einrichtung: n.N. Straße: n.N. PLZ/ Ort: Aschersleben		
Kosten:	Normal	10 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Wettkampfprogramm Gymnastik/Tanz 2020 Wertungsrichtlinien 2020		
Meldung an:	inesmothes@gmx.de		

ORIENTIERUNGSLAUF

OL 2001 OL Workshop Sachsen-Anhalt 2020

Termin:	27. bis 29.3.2020	**Tag:**	Freitag - Sonntag
Uhrzeit:	Start 27.03.2020 ab 18.00 Uhr Ganztägig WE	**LE:**	15 (evtl. bis 18)
Referent:	Ralf Büchner u.a.	**Meldeschluss:**	27.02.2020
Ort:	Einrichtung: Naturfreundehaus Stecklenberg Straße: Wurmtal 43 a PLZ/ Ort: 06507 Thale-Stecklenberg		
Kosten:	Gymcard/ Mitglieder LTV Normal	55 Euro 80 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Schwerpunkt: Aspekte der Bahnlegung für alle Wettkampf-Formate des OL Besonderheiten OL-Training Aktuelle Themen (Regeländerungen WKB, Kartennormen ISOM & ISSprOM, u.a.)		
Meldung an:	ralf.buechner@gmail.com		
Voraussetzung:	Trainerlizenz		

MUSIK UND SPIELMANNSWESEN

MuS 2001 Fachübungsleiter Spielleute

Termin:	28.2.2020	**Tag:**	Samstag-Sonntag
Uhrzeit:	27.03. - 19.00 – 21.30 28.03. - 09.00 – 18.00, 19.00 – 21.00 29.03. – 09.00 – 12.00 Uhr	**LE:**	15
Referent:	n.N.	**Meldeschluss:**	10.1.2020
Ort:	Einrichtung: Bildungs- und Freizeitstätte Sportjugend S.-A. Straße: Barenberg 18 PLZ/ Ort: 38879 Wernigerode OT Schierke		
Kosten:	Normal	90 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Wird nach Abstimmung mit den Referenten mit der Ausschreibung veröffentlicht.		
Meldung an:	u.klein-wernigerode@t-online.de		

KINDERTURNEN

ÜBUNGSLEITER/IN C KINDERTURNEN, ELTERN-KIND-TURNEN/KLEINKINDERTURNEN

IM KINDERTURNEN BEGINNT DIE ERSTE QUALIFIZIERUNGSSTUFE IM LIZENZWESEN MIT DER 1. LIZENZ-STUFE, DER SOGENANNTEN ÜBUNGSLEITER/IN-C-LIZENZ. DIESE WIRD MIT ZWEI UNTERSCHIEDLICHEN SCHWERPUNKTEN UND SOMIT UNTERSCHIEDLICHEN ZIELGRUPPENSPEZIFISCHEN AUSRICHTUNGEN ANGEBOTEN: ENTWEDER FÜR DAS VORSCHULALTER (ELTERN-KIND-TURNEN/KLEINKINDERTURNEN) ODER FÜR DAS GRUNDSCHULALTER (KINDERTURNEN).

DIE ÜBUNGSLEITER/IN-C-LIZENZ AUSBILDUNG UMFASST 120 LERNEINHEITEN (LE). DAS MINDESTALTER FÜR TEILNEHMER/INNEN BETRÄGT 16 JAHRE.
FÜR BEREITS LIZENZIERTE ÜBUNGSLEITER/INNEN (Z.B. QUEREINSTEIGER/INNEN AUS ANDEREN FACHBEREICHEN) BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT, DURCH DEN BESUCH EINES AUFBAUKURSES (60 LE) KINDERTURNEN ODER ELTERN-KIND-/KLEINKINDERTURNEN DIE JEWEILIGE LIZENZ ZU ERHALTEN.

Kitu 2001 Übungsleiter/in C (Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen)

Termin:	Modul 1 11.09.-13.09.2020 Modul 2 25.09.-27.09.2020 Modul 3 09.10.-11.10.2020 Modul 4 21.11.-22.11.2020 Änderungen sind Vorbehalten!	Tag:	Samstag - Sonntag
Uhrzeit:		LE:	120 LE
Referent:	Stefanie Leopold, Carmen Frisch; Kerstin Steitz	Meldeschluss:	8 Wochen
Ort:	Halle (Saale) Einrichtung: Geschäftsstelle des LTV-S/A und Grundschule „Ulrich von Hutten“ Manfred- Stern- Str. 7 Huttenstraße 40 06128 Halle 06110 Halle		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	80 Euro pro Modul 90 Euro pro Modul 100 Euro pro Modul	
Inhalte/ Beschreibung:	Inhalte und Ziele: Für die Ausbildungen im Bereich Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen und im Kinderturnen wird der Schwerpunkt auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter/innen gelegt. Zentraler Aufgabenbereich der/des Übungsleiter/in ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Sie/Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Kinder und oder Eltern zuständig sein. Im Kern ist der/die Übungsleiter/in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, die Kinder in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten und zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder/jedes Einzelnen zu fördern.		
Lizenzverlängerung für:	Die Module 1-3 können auch als Fortbildungsangebot genutzt werden. Die Teilnahme an den einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C- Lizenz anerkannt.		

ÜBUNGSLEITER/IN B GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM KINDERTURNEN

DIE AUSBILDUNG ZUM/ZUR ÜBUNGSLEITER/IN "SPORT IN DER PRÄVENTION" (ÜL-B) SETZT EINE AUSBILDUNG AUF DER 1. LIZENZSTUFE VORAUS UND WIRD IM BEREICH DES KINDERTURNENS MIT DEM SCHWERPUNKT "GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM KINDERTURNEN" ANGEBOTEN. DIE ZWEITE LIZENZSTUFE IST EINERSEITS FÜR DIE WEITERE THEMENSPEZIFISCHE QUALIFIZIERUNG VON ÜBUNGSLEITER/INNEN GEDACHT, ABER AUCH FÜR ÜBUNGSLEITER/INNEN, DIE BISHER IN EINEM ANDEREN BEREICH (SPORTART) IHRE ERSTE LIZENZSTUFE ERWORBEN HABEN.

IN DER AUSBILDUNG GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM KINDERTURNEN (60 LE) WERDEN SPEZIELLE INHALTE AUS DEM BEREICH DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG ANGESPROCHEN, DISKUTIERT UND MÖGLICHKEITEN DER UMSETZUNG IN DIE PRAXIS AUFGEZEIGT

Kitu 2002	**Übungsleiter/in B (Gesundheitsförderung im Kinderturnen)**

Termin:	Auf Anfragen im 1.Halbjahr werden wir die Termine für das 2.Halbjahr festlegen um eine Ausbildung durchzuführen!	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	80,00Euro pro Modul 90,00Euro pro Modul 100,00Euro pro Modul
Inhalte/ Beschreibung:	Inhalte und Ziele Der/die Übungsleiter/in soll gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote im Verein auf der Basis eines umfassenden Gesundheitsverständnisses zielgruppengerecht und themenspezifisch umsetzen. Dies bezieht sich insbesondere auf die Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit. Daher müssen sich die Angebotsinhalte auch auf Themen des täglichen Lebens beziehen und die Situation der Kinder in den Mittelpunkt stellen.	
Lizenzverlängerung für:	Die Module können auch als Fortbildungsangebot genutzt werden. Die Teilnahme an den einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Übungsleiter B- Lizenz Gesundheitsförderung im Kinderturnen anerkannt.	

Kitu 2003 Tanzen & Smoveys für Kinder

Termin:	25.01.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30-15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	14.12.2019
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Tanzen für Kinder ist immer beliebt und fördert das Rhythmusgefühl. Es schult die Selbstwahrnehmung, die Ausdrucksfähigkeit und bringt Freude, Spaß und gute Laune. Happy Dance ist Teil eines Lifestyleprogramm, dass günstig ist bereits im Kinderalter zu starten. Hier werden Euch neue Herangehensweisen gegeben, um Kinder langfristig für Tanz und Bewegung zu motivieren und inspirieren. Neben dem Tanz wird in diesem Workshop auch die Anwendung der smoveys, der grünen Vibrationsringe, für Kinder aufgezeigt. Es geht hier darum, kleine Geschichten zu erzählen und auch einfach einmal zu genießen … das lieben auch unsere Kinder.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

Kitu 2004 KINDERTURNEN FÜR ALLE- IDEEN UND ÜBUNGEN

Termin:	22.02.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kerstin Steitz	Meldeschluss:	4.1.2020
Ort:	Ort: Salzwedel Die genaue Anschrift ist ab Januar auf der LTV-Website zu erfahren: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Mit dem richtigen Spielen und Übungen macht selbst den bewegungsfaulen Kindern Turnen Spaß. Durch eine fantasiereiche Stunde in der Turnhalle mit unterschiedlichen Anforderungen verbessern die Kinder ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer. Je kreativer und vielseitiger man Turnübungen gestaltet, desto leichter lassen sich Kinder dazu motivieren, sich spielerisch zu bewegen. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder und intensivieren Freundschaften.		

	Altersbegrenzung 4-11 Jahre
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe

Kitu 2005 Yoga für Kinder

Termin:	07.03.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kati Bertram	Meldeschluss:	25.1.2020
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga bringt Körper und Geist und Seele in Einklang und kann daher Kinderturnstunden ideal ergänzen. In diesem Tagesworkshop werden einzelne Asanas, verschiedene Yogageschichten und Entspannungsmöglichkeiten vom Kleinkind- bis zum Grundschulalter vorgestellt. Es können so erste Yoga-Grundlagen mit Kindern gelegt werden. Ziel: Einführung in die Grundkenntnisse des Yoga- speziell des Kinderyoga für Grundschüler, der Atemwahrnehmung sowie der Stundengestaltung; Vorstellung und Üben von Bewegungsgeschichten, Übungsreihen und Spielen, Vorstellung von Entspannungsgeschichten sowie erster Meditationen		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

Kitu 2006 **Rund um die Kinder- Tanzsport, Gymnastik & Entspannung**

Termin:	25.04.2020	Uhrzeit:	Samstag
Uhrzeit:	8.30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kitoko Venancio	Meldeschluss:	10.3.2020
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Dieser Workshop gibt den Trainern wirksame Tipps, z.B. wie sie mit den Kindern und Jugendlichen arbeiten können. Der Tanz beinhaltet: von Hip Hop, Afro Dance, Pop bis zum Improvisation dance (just be yourself= sei du selbst) auch für Zumba geeignet! Inhalt: - Entwicklung von Ideen -Kreativität -Motivation -Musikauswahl - Choreographie -Didaktik -Körperlich und geistig fit zu bleiben. Entspannung und Spaß!! Da der Alltag so voll mit Beschäftigung ist, brauchen wir die Ruhe und die Energie die wir durch die Entspannung erreichen. Danach können wir die Kinder wieder mit der geladenen Energie und ein paar netten Gesten weiter begeistern. Ziel des Workshops: Trainern und Kindern bei ihrer körperlichen und geistigen Fitnessentwicklung für den Alltag, Schule und Beruf zu helfen!		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

Kitu 2007	Clubleiter/innen-Qualifizierung und -Treffen

Termin:	21.08.- 23.08.2020	Start:	Beginn: 17.00Uhr am 21.08.2020
Uhrzeit:	Ende: 14:00 Uhr am 23.08.2020	LE:	15
Referent:	Kerstin Steitz	Meldeschluss:	21.06.2020
Ort:	Freyburg Saale/Unstrut Unterkunft wird in der Einladung mitgeteilt!		
Kosten:	Clubleiter/-innen KTC Normaltarif für ÜL	60,00 Euro 85,00 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Am 21.08.- 23.08.2020 wir wieder unserer Clubleiter/innen – Qualifizierung und Treffen zum 98. Jahnturnfest, in Freyburg (Unstrut) stattfinden. Mit einer feierlichen Eröffnung des Jahnturnfestes beginnt am Freitagabend das Clubleitertreffen 2020. Samstagvormittag werden 3 Workshops sowie das Jedermann-Turnen angeboten und in den Nachmittagsstunden der theoretische Teil der Clubleiterschulung.		
Lizenzverlängerung für:	Ersten und zweiten Lizenzstufe		

Kitu 2008 Tanzen & Smovey für Kids

Termin:	29.08.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	18.7.2020
Ort:	Einrichtung Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Tanzen für Kinder ist immer beliebt und fördert das Rhythmusgefühl. Es schult die Selbstwahrnehmung, die Ausdrucksfähigkeit und bringt Freude, Spaß und gute Laune. Happy Dance ist Teil eines Lifestyleprogramm, dass günstig ist bereits im Kinderalter zu starten. Hier werden Euch neue Herangehensweisen gegeben, um Kinder langfristig für Tanz und Bewegung zu motivieren und inspirieren. Neben dem Tanz wird in diesem Workshop auch die Anwendung der smoveys, der grünen Vibrationsringe, für Kinder aufgezeigt. Es geht hier darum, kleine Geschichten zu erzählen und auch einfach einmal zu genießen … das lieben auch unsere Kinder.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und Zweite Lizenzstufe		

Kitu 2009 Turnhits für Krabbelkids

Termin:	28.11.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30-15:00Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kerstin Steitz	Meldeschluss:	17.10.2020
Ort:	Ort: Gardelegen Die genaue Anschrift ist ab Januar auf der LTV-Website zu erfahren: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Turnhits für Krabbelkids begeistert mit einer bunten Fülle von Bewegungs- und Turnideen für die Jüngsten von 1-3 Jahren,		
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe		

KOOPERATIONSMAßNAHMEN

WS 2041	Sportaktionstag Merseburg

Termin:	4.1.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Kitoko Venancio, Renate Winzer	**Meldeschluss:**	10.12.2020
Ort:	Einrichtung: Sporträumlichkeiten der HS Merseburg Straße: Geusaer Str. 88 PLZ/ Ort: 06217 Merseburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ **Beschreibung:**	Themen aus dem Bereich Fitness und Bewegung – werden noch mit Ausschreibung konkretisiert		
Anmeldung über:	SSV Rabe 90 – E-Mail: gisa-christel@bradler.net www.rabe90.de Überweisung an: SSV Rabe 90 - DE25 8005 3762 3380 0001 90		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2042 SMOVEY – Frauen Special

Termin:	7.3.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Jeanette Wolf	**Meldeschluss:**	2.3.2020
Ort:	Einrichtung: TV Askania Bernburg Straße: Heinrich-Rau-Straße 10 PLZ/ Ort: 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	„Fit für den Alltag“ mit einem Powerprogramm AEROSTEP – immer im Gleichgewicht -ein Allroundworkout für ein starkes Herz, gesunde Muskeln & Gelenke BOX- AEROBIC – ein kraftvolles Workout mit Musik ZIRKELTRAINING – Entspannung einmal anders		
Anmeldung über:	An den TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657, E-Mail: gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG, IBAN: DE 91810 6905 20100 150665, BIC: GENODEF 1WZL - **Bei Vorkasse 10% Ermäßigung!**		
Lizenzverlängerung für:	1. Lizenzstufe		

WS 2043 Gesundheitssport

Termin:	9.5.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 14 Uhr	**LE:**	5
Referent:	Renate Winzer	**Meldeschluss:**	15.2.2020
Ort:	Einrichtung: Sporträumlichkeiten der HS Merseburg Straße: Geusaer Str. 88 PLZ/ Ort: 06217 Merseburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Themen aus dem Bereich Fitness und Bewegung – werden noch mit Ausschreibung konkretisiert		
Anmeldung über:	SSV Rabe 90 – E-Mail: gisa-christel@bradler.net www.rabe90.de Überweisung an: SSV Rabe 90 - DE25 8005 3762 3380 0001 90		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2044 SMOVEY – Happy Swing Tag

Termin:	4.7.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	**LE:**	6
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	2.6.2020
Ort:	Einrichtung: TV Askania Bernburg Straße: Heinrich-Rau-Straße 10 PLZ/ Ort: 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Einsteigerworkshop - Theorie und Praxis mit diesem auch therapeutisch einsetzbaren und trendigen Kleinsportgerät. Wir bringen uns mit und durch die Ringe mit integrierten Stahlkugeln so richtig in Schwung und werden viel Spaß haben.		
Anmeldung über:	An den TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657, E-Mail: gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG, IBAN: DE 91810 6905 20100 150665, BIC: GENODEF 1WZL - **Bei Vorkasse 10% Ermäßigung!**		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2045 Gesundheitstag Wernigerode – Smovey und Pilates

Termin:	10.10.2020	**Tag:**	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 16 Uhr	**LE:**	56
Referent:	Janka Daubner	**Meldeschluss:**	1.10.2020
Ort:	Einrichtung: Sporthalle Kohlgarten Straße: Kohlgartenstraße 1 PLZ/ Ort: 38855 Wernigerode		
Kosten:	Normaltarif	30 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. Smovey ist ein In- und Outdoortraining mit		
Anmeldung über:	Dana Brüning (Bildung) Kreissportbund Harz, Bahnhofstraße 39, 38855 Wernigerode, Tel.: 03943/55711-16 E-Mail: bruening.d@ksb-harz.de		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2046 Yoga und Faszien

Termin:	7.11.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	9 bis 14.30 Uhr	LE:	6
Referent:	Lars Lindner	Meldeschluss:	2.11.2020
Ort:	Einrichtung: TV Askania Bernburg Straße: Heinrich-Rau-Straße 10 PLZ/ Ort: 06406 Bernburg		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	„Theorie und Praxis des Yoga. Nach den Scherpunkten: fundamentalen Asanas, Vor-, Rückbeugen, Drehungen, oberer Rücken, Knie & Füße, Beckenboden bilden 2020 die Faszien unseren Praxisschwerpunkt. Lerne deren Bedeutung kennen und erspüre sie in einer achtsamen und gezielten Yogapraxis.		
Anmeldung über:	An den TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657, E-Mail: gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG, IBAN: DE 91810 6905 20100 150665, BIC: GENODEF 1WZL - Bei Vorkasse 10% Ermäßigung!		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2047 Gesundheitssport Konferenz LSB

Termin:	25.-27.9.2020	**Tag:**	Samstag
Ort:	Landessport-Schule Osterburg	**LE:**	56
Informationen:	Bei Karola Knorscheidt LSB - Knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de		

HIGHLIGHTS SPECIALS

Wohlfühlwochenenden im Harz

Power & Relax
6.-8. November
in Stangerode

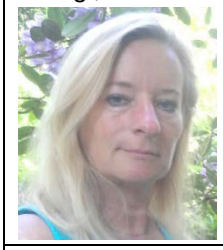
Aktivangebote indoor &
outdoor & Aqua
Entspannung und Meditation
ab 250 Euro

Walk & Relax
24.-26. April +
4.-6. September
in Wasserleben

Im Vordergrund steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag
ab 250 Euro

LTV-REFERENTENTEAM

Bertram, Kati 	• Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Oberamtsrätin • Lizensierte Übungsleiterin C im Kinderturnen, leitet eine Kindersportgruppe • Praktiziert Yoga für Babys und Kinder seit 2010 im privaten Bereich • Gibt nebenberuflich Yoga-Workshops in GS • Bietet Weiterbildungen für Yoga im Kleinkinder- und Kinderturnen bis zum Grundschulalter an (Basis und Fortgeschritten)
Daubner, Janka 	• A-Lizenz Sportaerobic und Fitness & Aerobic • FIG-Lizenz Sportaerobic • Verantwortlich für den Bereich Aus- und Fortbildung des LTV/S-A • Stützpunktverantwortliche fachlich Sportaerobic Halle • Spezialgebiete Gymwelt Trampolin, Pilates, Happy Dance, Funktionelles Training, Happy Swing-smovey
Kleinschmidt, Beate 	• Yoga-Lehrerin im BDY • Unterricht seit über 20 Jahren professionell Yoga • Ausbildung im klassischen Yoga • Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kinderyoga, Yoga-Therapie, Yoga-Meditation
Merkel, Luisa 	• Physiotherapeutin • Bewegungspädagogin und Lehrtrainerin der Franklin Methode • selbständige Präventionstrainerin und Dozentin
Niebuhr, Kirsten 	• Gelernte Krankenschwerster • Selbständige Aerobic-Trainerin, 20 Jahre eigenes Kursstudio • Dozentin für Heilberufe in Ausbildung • Heilerin
Steinbach, Gudrun 	• langjährige Erfahrungen in der Lehrtätigkeit und Ausbildung • Entwicklung von „Wohlfühlen durch Bewegung“ • Yoga für den Rücken, allgemeine Rückenschule sowie funktionelle Gymnastik • Tanzformen • Entspannung • Schwerpunkt ist dabei die Arbeit im Seniorenbereich

Steitz, Kerstin 	• Projektleiterin im Kinderturnen LTV/S-A • lizenzierte Trainerin C/ im Kinderturnen • B-Lizenz/ Gesundheitsförderung im Kinderturnen • Ehrenamtliche Übungsleiterin für Kinder im Altersbereich von 2 bis 12 Jahren.
Stengl, Barbara 	• Trainerin, Kampfrichterin und Referentin „Aerobic als Leistungssport“ • 20 Jahre Erfahrung als internationale Kampfrichterin u.a. bei Weltmeisterschaften • Referentin im Gesundheitssport • Schwerpunkt Energie Vereins- und Verbandsmanagement
Venancio, Kitoko 	• Fitness Personal Trainer • A-Lizenz Trainer für Fitness, Sport und Gesundheit • Zumba, Bokwa und Happy Dance Instructor • Kursleiter von Yoga, Pilates und Entspannung • Karatemeister • Kampfkunstlehrer mixed arts • Hiphop und Choreo dance Trainer
Wolf, Jeanette 	• Referentin/ Dozentin für Gesundheit/ Erziehung • Sport-Clubleiterin eines Frauenfitnesstudios • 25 Jahre Lehrerfahrung im Bereich Sport- & Erziehungswissenschaften, Gesundheitsmanagement

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Thema der Veranstaltung:			
Nr. der Veranstaltung:			
Datum der Veranstaltung:		**Ort der Ver-anstaltung**	
Teilnahmekosten:	**Externe TN:**	**LTV-Mitglied**	**GymCard:**
Name, Vorname:			
Adresse:			
Telefon (tagsüber):		**Fax:**	
E-Mail:			
Gymcard-Nr.:			

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des LTV/S-A für o. a. Veranstaltung verbindlich an. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen befinden sich auf der LTV-Homepage – www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich überweise die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, spätestens jedoch bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, auf folgendes Konto:
Landesturnverband Sachsen-Anhalt
IBAN: DE94 8005 3762 0367 0012 44
BIC: NOLADE21HAL

_____
Unterschrift Teilnehmer/in

Vereinsbestätigung: Hiermit bestätigen wir die Mitgliedschaft o. a. Übungsleiter/s/in in unserem Verein.

Unterschrift/Vereinsstempel:

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.

(STAND 01.12.2016, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2017)

1. ANMELDUNG

1.1 Für Aus- und Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. ist für eine Teilnahme eine Mitgliedschaft in einem Sportverein zwingend erforderlich (Ausnahme sind alle Maßnahmen, die mit der Kursbezeichnung - **WS** - beginnen).

1.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb oder einer Bildungsmaßnahme erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. zustande.

1.3 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 € erhoben.

1.4 Bei schriftlichen Meldungen zu Wettkämpfen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,-- € pro Teil-nehmer erhoben, bei Gruppen und Mannschaften die Summe der Gruppen- bzw. Mannschaftsteilnehmer.

2. MELDETERMINE, NACHMELDUNGEN

2.1 Meldetermin für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen/Seminaren ist jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder eine Zusammenlegung von verschiedenen Lehrgängen vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.

2.3 Nachmeldungen oder Änderungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, so lange noch Plätze frei sind, angenommen, aber mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

2.4 Der Meldetermin für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an. Die Nachmelderegelungen sind in der jeweiligen Wettkampfausschreibung vermerkt. Alle Ausschreibungen, Ergänzungen, Änderungen und weiterführende Hinweise sind immer aktuell unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten zu finden. Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. TEILNEHMERGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

3.1 Teilnehmer/innen an Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., die nicht aus dem Verbandsgebiet des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. stammen, aber Mitglied eines Vereins sind, müssen einen um EUR 20,00 erhöhten Teilnehmerbeitrag entrichten.

3.2 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial und die Ausstellung eines personenbezogenen Zertifikats.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis 1. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen mit EUR 15,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 30,00 in Rechnung gestellt

4.3 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.4 Eine Abmeldung/Absage bei allen Maßnahmen zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:
Lehrgangstage bis 36. Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 10,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 15,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 20,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 30,00 Euro

Lehrgangstage ab 35 Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 40,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 60,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 100,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 200,00 Euro

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4.6 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnehmergebühr fällig.

5. WETTKÄMPFE

5.1 Alle Angaben in den Ausschreibungen zu den Altersklassen, Start-, Melde- und Qualifikationsbedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Start- und Spielerpassregelungen sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen sind verbindlich und zu beachten. Für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe sind die Ordnungen und Durchführungsbestimmungen der STB-Fachgebiete sowie die übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen bindend.

5.2 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

5.3 Für alle LTV S-A Wettkämpfe, soweit die Ausschreibung einen Start- bzw. Spielerpass für den Wettkampf des Fachgebietes vorschreibt, sind Start- und Spielerpässe zwingend vorgeschrieben. Kann am Wettkampftag kein gültiger Startpass vorgelegt werden (bis zum Ende des betreffenden Wettkampfes ist nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung ein Nachreichen per E-Mailanhang an die Wettkampfleitung möglich), wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz gewertet. Dies bedeutet, dass a) keine Platzierung erreicht wird und b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert und c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden.

5.4 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen.

5.4.1 Ist der/die gemeldete Vereinskampfrichter/in am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zu sorgen. Ohne Vereins-kampfrichter mit erforderlicher Lizenz können gemeldete Teilnehmer/Mannschaften des zugehörigen Vereins in der betreffenden Altersklasse nicht starten!

5.4.2 Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (oder selbstverschuldet) zur Kampfrichterbesprechung, starten die Teilnehmer des jeweiligen Vereins in der betreffen-den Altersklasse außer Konkurrenz (siehe Punkt 5.2). Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.3 Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.4 Die Regelungen für den Schiedsrichtereinsatz sind in den jeweiligen Spielordnungen festgelegt.

5.5 Gehen weniger als 5 Meldungen in einer Alters- oder Leistungsklasse ein, wird der Wettkampf, wenn möglich zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ansonsten fällt der Wettkampf aus oder wird als Rahmenwettkampf (bei Qualifikations- oder Meisterschaftswettkämpfen für die Bundesebene) durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf unterrichtet werden.

6. BEZAHLUNG

6.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.

6.2 Die Teilnehmergebühren / Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/ nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 27. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.

6.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail Adresse oder postalische Adresse) durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben.

6.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnehmergebühr, verursacht durch die Angabe eines falschen Kontos durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € belegt.

6.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.

6.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

7. HAFTUNG

7.1 Sollte der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., aus Gründen die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr/des Meldegelds.

7.2 Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

8. SONSTIGES

8.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

8.2 Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. verwendet werden.

8.3 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

LTV/S-A
LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle

Telefon: 0345-1200216 - Fax: 0345-1200217

E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de

Feuerwerk der Turnkunst
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW
OPUS
20 % Vereins-Rabatt
LTV/S-A
LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT
TOURNEE 2020
06.01.2020, 17 Uhr
HALLE MESSE Arena
HALLE (Saale)
TICKETS & INFOS
Mitglieder von Landesturnverbands-Vereinen (Rabatt-Code: LTV-Rabatt) und GYMCARD-Inhaber (GYMCARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.
Tickets zwischen 16 und 46 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.
DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND
WochenSpiegel
PRG
Volkswagen
mdr SACHSEN-ANHALT