

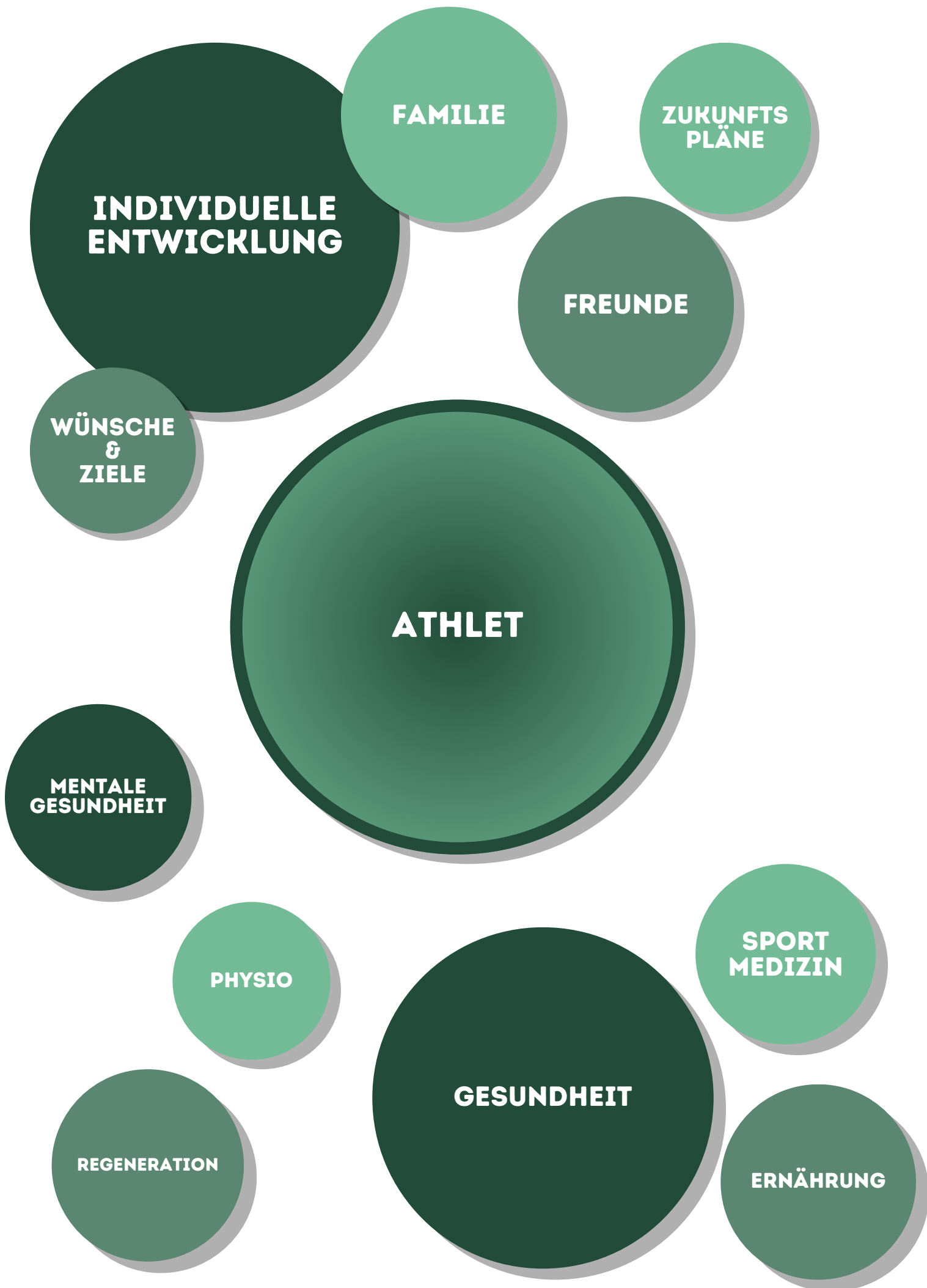


HALLE (SAALE)



LANDES LEISTUNGS ZENTRUM

GERÄTTURNEN
MÄNNLICH



**LEHRERINNEN
&
LEHRER**

**ELITESCHULE
DES SPORTS**

**GRUND
SCHULE**

SCHULE

ATHLET

TRAINERTeam

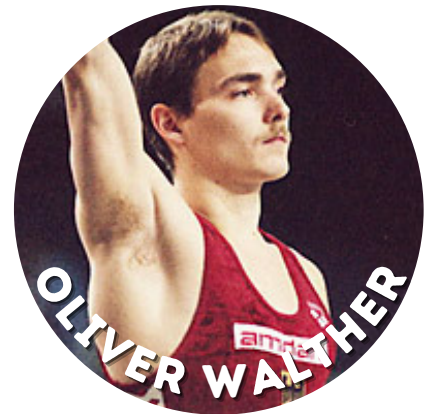
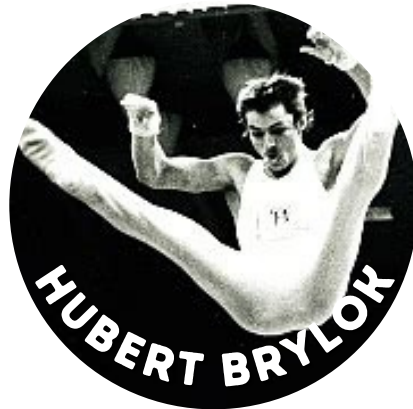
INTERNAT

**ERZIEHERINNEN
&
ERZIEHER**

**TRAININGS
GRUPPE**

**SPORTLICHE
KARRIERE**

ERFOLGREICHE TURNER AUS HALLE



3 LLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH

...UND VIELLEICHT AUCH BALD DU!

ERFOLGE DER LETZTEN JAHRE

2024

TTS-Pokal

Mannschaftssieg AK 8 & 9

Jugend-Europameisterschaften

Elias Jaffer 7. Platz Sprung

2023

Weltmeister Parallelbarren

Lukas Dauser

Deutscher Jugendmeister

Josef Jaffer AK 12

Deutschland-Pokal

Josef Jaffer Platz 1

TTS-Pokal

Mannschaftssieg AK 8

2022

Europameisterschaft Pauschenpferd

Nils Dunkel 3. Platz

Vizeweltmeister Parallelbarren

Lukas Dauser

2021

Vizeolympiasieger Parallelbarren

Lukas Dauser

Nachwuchsbundesliga

2. Platz

Europameisterschaften Parallelbarren

Lukas Dauser 3. Platz

Deutscher Meister

Lukas Dauser

Deutscher Vizemeister

Nils Dunkel

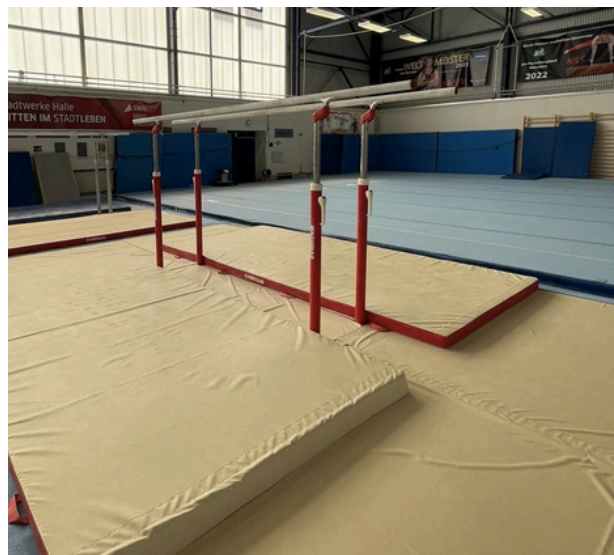
UNSERE TURNHALLE



5 ALLZGERÄTTURNEN MÄNNLICH



VIEL PLATZ ZUM TRAINIEREN !



6 LLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH

UNSERE TRAINER HIER IN HALLE



HUBERT BRYLOK
TRAINER OLYMPIAKADER



SVEN SIXTUS
TRAINER AK 15-18



SORIN DRAGOTA
TRAINER AK 10-11



LAURE TABEA MARX
GYMNASTIKTRAINERIN



MICHAEL KRÜGER
LANDESTRAINER
TRAINER AK 12-14



PAUL HESSELBARTH
TTS-LEITER
TRAINER AK 8-9



NICO TANDEL
DTB-TURNZENTRUM-LEITER



ADRIAN PFLÜGER
TRAINER AK 8-9



ANTONIA VOLLMANN
TRAINERIN AK 7



UTE DEYL
TRAINERIN AK 7

ZUSAMMEN IST ES DOCH VIEL SCHÖNER !



UND AUCH NEBEN DEM TRAINING ...



TRAININGSLAGER ZINNOWITZ

Um nach den Sommerferien wieder ins Training zu starten, findet ein gemeinsames Trainingslager statt. Neben Beweglichkeits-, Ausdauer- und Krafttraining soll aber auch der Spaß & die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen.

So stehen also auch Strandbesuche, Baden, Fahrradtouren, Fußballturniere & gemeinsame Grillabende auf dem Tagesplan.

© LLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH



KANN MAN HIER VIEL SPASS HABEN !

WEIHNACHTSSCHAUTURNEN

Auch das Weihnachtsschauturnen hat jahrelange Tradition. Neben der Landeskaderehrung & dem Handstandwettbewerb darf sich das Publikum auf eine tolle Show gefasst machen. Neben den Turnerinnen & Turnern werden hier auch Auftritte der Akrobatik, Aerobic & Gymnastik präsentiert, um das Publikum zu verzaubern.

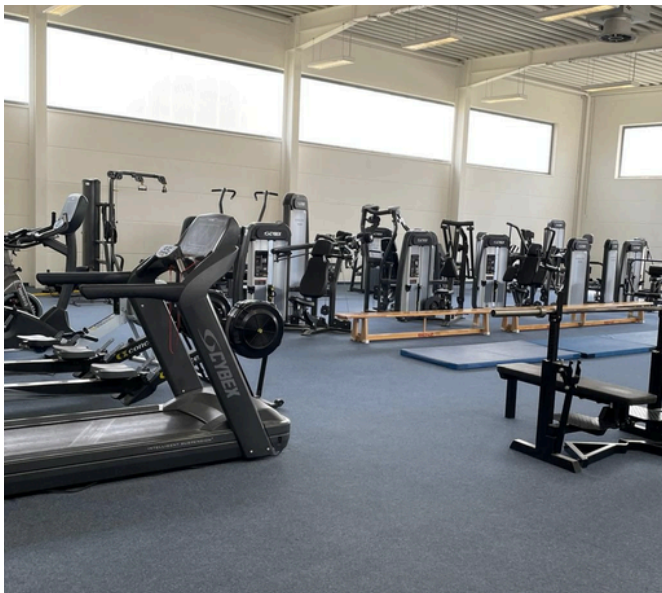


SOMMERFEST

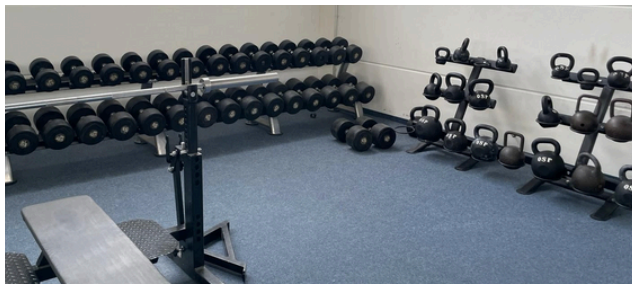
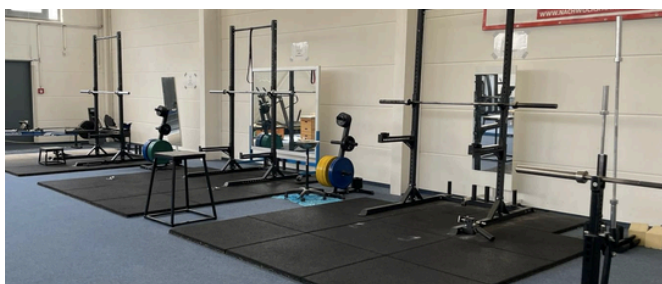
Unser Sommerfest darf auch nicht fehlen. Es bietet einen angenehmen Abschluss für die erste Hälfte des Trainingsjahres, bevor jeder in den wohlverdienten Urlaub geht. Hier können Athleten, Trainer & Eltern entspannt zusammen den Tag ausklingen lassen.

OLYMPIASTÜTZPUNKT SACHSEN-ANHALT

Der Olympiastützpunkt in Sachsen-Anhalt ist einer von deutschlandweit 17 Stützpunkten, die unter dem Dach des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) für die Entwicklung des Spitzensports und die Betreuung der Athlet*innen zuständig sind.



- Unterstützung von Athlet*innen & Trainer*innen
- Medizinische, physiotherapeutische und trainingswissenschaftliche Betreuung in Training & Wettkampf
- Ernährungswissenschaftliche und psychologische Beratung
- Gewährleistung optimaler Trainingsbedingungen
- Koordination unterstützender Strukturen im Verbundsystem: Schule - Wohnen - Sport



REGENERATIONS- MÖGLICHKEITEN



Besonders durch die körperliche Beanspruchung im Turnen, ist es wichtig, Regenerationsphasen fest in den Alltag zu integrieren.

- **Physiotherapeutische Betreuung • Kältebecken • Sauna**
- **Regenerationsmaßnahmen im OSP (Lymphomat,**



ELITESCHULE DES SPORTS



Auf dem Gelände des Olympiastützpunktes befindet sich eine von 43 Eliteschulen des Sports.

Unter einem Dach lernen hier Schüler und Schülerinnen des Sportgymnasiums & der Sportsekundarschule aus 20 Sportarten von der fünften Klasse bis zur Oberstufe.



Die kurzen Wege zwischen Schule, Mensa, Internat & Trainingshalle ermöglichen schnelle Wechsel zwischen Training & Unterricht.

So kann ein Frühtraining in den Schul-Alltag integriert werden, um das Training am Nachmittag zu verkürzen.

- Kooperation bei Lehrgangs- & Wettkampfreisen
- Moderne Unterkunft- & sportgerechte Verpflegungsmöglichkeiten
- Angebote zur individuellen akademischen Förderung
- Möglichkeit der Schulzeitstreckung in gymnasialer Oberstufe
- Schullaufbahn- & Studienberatung
- Angebote Mentaltraining, Ernährungsberatung

➤ Intensive Zusammenarbeit von Schüler*innen, Eltern, Lehrpersonal & Trainerteam ermöglicht Vereinbarkeit von Spitzensport und Schule

GRUNDSCHULE ULRICH VON HUTTEN

Die Grundschule „Ulrich von Hutten“ besteht bereits seit über 120 Jahre und ist damit eine der traditionsreichsten Schulen in Halle. Der klassische Altbau wurde 2009 aufwendig modernisiert.



Neben der eigenen Bibliothek und dem Kletterspielplatz auf dem Hof gibt es auch Veranstaltungen außerhalb des Unterrichts. Dazu zählt der jährliche Lesewettbewerb, das Weihnachts-singen des Chors & natürlich das Sportfest.



➔ Die unmittelbare Nähe zur Turnhalle ermöglicht es, die Kinder nach Schulschluss abzuholen. Dann bleibt Zeit für Hausaufgaben, Spielen oder etwas Erholung, bevor das Training startet.

SPORTINTERNAT

Das Sportinternat bietet neben Turnhalle und Schule den Lebensmittelpunkt für Kinder und Jugendliche, die für ihren Sport nach Halle kommen. Hier ist Platz für ca. 172 Athlet*innen aus den unterschiedlichsten Sportarten.



In Einzel- & 2-Bett-Zimmern kann sich jeder seinen individuellen Rückzugsort einrichten, um sich vom langen Schul- & Trainingsalltag zu erholen.

Doch langweilig wird es im Internat nicht. Nach Schule, Hausaufgaben und Training bleibt Freizeit für gemeinsame Spiel- & Filmabende, oder Fußballturniere. Auf jeder Etage befinden sich eine Cafeteria & Sanitärräume.



Das Team aus pädagogischen Fachkräften steht im engen Austausch mit den Kindern und Jugendlichen sowie Eltern, Lehrkräften & Trainer*innen.

Sie sorgen dafür, dass alle pünktlich in der Schule ankommen, abends zur Nachtruhe im Bett landen und haben bei Problemen und Fragen immer ein offenes Ohr für die Sportler*innen.

➤ Internatleben bedeutet Selbstständigkeit und Verantwortung, aber gleichzeitig auch jede Menge Spaß, Freundschaft & Zusammenhalt.

MENSA



Direkt zwischen Schulgebäude und Internat befindet sich die Mensa. Hier werden täglich bis zu 5 Mahlzeiten angeboten.

In Zusammenarbeit mit Ernährungsexpert*innen können sich die Athleten und Athletinnen über eine nährstoffreiche & bedarfsorientierte Ernährung informieren.



**Alle Speisen werden hier vor Ort frisch zubereitet.
Auch Unverträglichkeiten & Allergien können berücksichtigt werden.**

DEIN TURN-ALLTAG

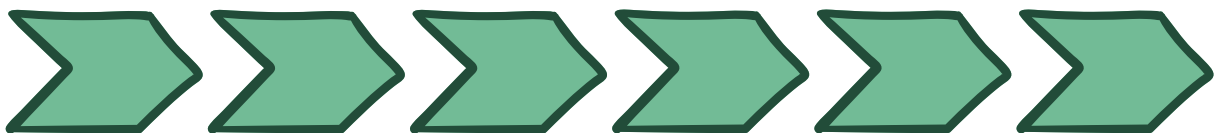
Mit Schule, Hausaufgaben & Training ist dein Tag ganz schön voll gepackt. Bleibt da noch Zeit für Freizeit, Freunde & Erholung?

DER TAG BEGINNT..

Egal ob im Internat oder nicht, der Wecker klingelt früh.

Du kannst dich wecken lassen oder selbstständig aufstehen.

Ab zum Frühstück, um genug Kraft für den Schul- & Trainingsalltag zu haben.



SCHULE & TRAINING

Dein Schultag beginnt regulär um 7 Uhr. Neben den ganz gewöhnlichen Schulfächern, hast du an einigen Tagen statt den ersten Stunden bereits Training.

Dann beginnt der Tag nicht mit Mathe oder Deutsch, sondern mit Riesenfelgen und Flick-Flacks.

Nach Schule & Training muss sich natürlich ausreichend gestärkt werden. Ab zum Mittagessen...

BEI UNS IN HALLE

Durch die gute Koordination von Trainings- & Schulzeiten und den kurzen Wegen zwischen Schule, Internat & Turnhalle, ist es möglich Schule, Leistungssport aber auch Freizeit unter einen Hut zu bringen.

AB IN DIE HALLE

Nach der Schule gehts endlich wieder in die Halle.

In den nächsten Stunden wird fleißig trainiert. Neben Kraft, Ausdauertraining und technischen Grundlagen wird an den neuen Elementen und Übungen gefeilt.

Nach dem Training bleibt Zeit für Hausaufgaben und Lernen.



DEN TAG AUSKLINGEN LASSEN

Nach einem anstrengenden Tag voller Schule & Training, gehts zum Abendessen.

Auch danach bleibt noch Zeit zum Spielen, Lesen oder einfach mal Ausruhen.

Noch schnell duschen & dann ab ins Bett.

KOSTEN IM LLZ

WELCHE KOSTEN KOMMEN AUF UNS ZU ?

**Ausbildungspauschale im LLZ männlich für
Wettkampfreisen/Trainingslager**

PRO MONAT

30 €

Vereinsbeitrag des SV Halle

10 €

120 € jährlich

Umlage - Gerätturnen männlich

TTS-Bereich (bis ca. 15h Training/Woche)

25 €

Sportschule (ca. 20h+ Training/Woche)

50 €

+ 1€ Energieumlage

Mit der
Ausbildungspauschale
werden Trainingslager,
Wettkampfreisen &
Geräte finanziert

Rechnet man die Kosten
herunter, so zahlt man für bei
20h Training in der Woche
gerade einmal
1 € für eine Trainingsstunde
bei uns im
Landesleistungszentrum

INTERNATSKOSTEN

Unterkunft

monatlich

110 €

täglich

5,50€

Verpflegung

Tagespaket
(5 Mahlzeiten)

9,75 €

1 Monat Internat

305 €

INTERESSE?

**DANN SCHAU DOCH MAL BEI UNS
VORBEI !**

MICHAEL KRÜGER

**LANDESTRAINER
&
STÜTZPUNKTLEITER**

**+49 178 4469541
MICHACHEF@GMX.NET**

**Durch eine
Probewoche kannst du
sowohl das Training,
als auch den Internats-
& Schulalltag
kennenlernen.**

INSTAGRAM:



@SV_HALLE_TURNEN