



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Gesundheitssportwochen & -enden

für Jedermann

(vereinsunabhängig)



Termine & Orte 2024 & 2025 - Sachsen-Anhalt erkunden

Orte im Überblick 2024 & 2025 - Sachsen-Anhalt erkunden



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Nord
(März/ April)
Genthin - Gommern

West
(März, Oktober-November)
Halberstadt - Stangerode -
Wernigerode (Harz) -
Ilseburg (Harz)

Ost
(Juli-August)
Wittenberg - Dübener Heide

Süd
(September/ Oktober)
Wohlmirstedt/ Kaiserpfalz - Mücheln

Special:
Gran Canaria
(Dezember & Februar)
Mit Flug - 1 Woche

Allgemeine Informationen - Sachsen-Anhalt erkunden

Grobablauf:

- * Freitag Abend 18 Uhr bis Sonntag 12.30 Uhr
- * Freitag ankommen—kleine Gesundheitssportaktion & Abendessen
- * Samstag - Aktivangebote regional (Wandern, Paddeln, Aqua-Fitness etc.) & Teil Wohlgefühl
- * Sonntag - Gesundheitssportangebot & ggf. regionale Aktivität

Unterkunft:

Hotel der Region mit Vollverpflegung im Doppelzimmer (1 alkoholfreies Getränk pro Mahlzeit)
Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich

Kosten

300 Euro Gesamtpreis inkl. aller Aktivitäten

Fragen & Anmeldung an: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

Besonderheiten des Wochenendes:

- * „Der bewegte Weg in die Achtsamkeit“
Inspiration für Deinen gesunden Alltag
- * Harzwanderung
- * Wohlgefühl am Abend

1.-3.3.
2024





Besonderheiten des Wochenendes:

- * Stadtbesichtigung inkl. Schloss Wernigerode
- * Besuch Miniaturen-Park
- * Wohlgefühl am Abend

24.-27.10.

2024





Besonderheiten des Wochenendes:

- * Wanderung Klusberge
- * Aqua-Fitness & Aqua-Cycling
- * Besichtigung Glasmanufaktur
- * Wellness-Abend in Bade- & Saunalandschaft

Termin
2025*

* Termine 2025 folgen im Laufe des
Jahres 2024



Besonderheiten des Wochenendes vom 3.-5. Mai 2024:

- * Aqua-Fitness & Wellness
- * Gesundheitssport mit praktischer Umsetzung
- * vielfältiges Essen

Preis: ab 285 Euro DZ (Themenzimmer und EZ mit Aufschlag)

Gesundheitssportwoche vom 18.-23. August 2024:

- * Montag ab 14 Uhr bis Freitag 13 Uhr
- * Outdoor-Aktivitäten mit Bison Areal
- * Aqua-Fitness & Wellness
- * Besuch Tierpark
- * Und vieles mehr ...

Preis: ab 450 Euro DZ (Themenzimmer und EZ mit Aufschlag)

3.-5.5.2024 &
18.-23.8. 2024



Besonderheiten des Wochenendes:

- * Wanderung Geiseltalsee
- * Übernachtung in „Fässern“ am See
- * Besichtigung Goseck
- * Weinverkostung

27.-29.9.

2024



* Termine 2025 folgen im Laufe des
Jahres 2024



Besonderheiten des Wochenendes:

- * Wanderung Saale/ Unstrut Tal
- * Besuch Arche mit Himmelscheibe
- * Weinverkostung

Termin
2025*



* Termine 2025 folgen im Laufe des
Jahres 2024

Besonderheiten des Wochenendes:

- * Ringheiligtum Pömmelte
- * Intuitives Bogenschießen

26.-28.4.
2024



* Termine 2025 folgen im Laufe des
Jahres 2024



Besonderheiten des Wochenendes:

- * Paddeln auf dem Elbe-Havel Kanal
- * Outdoor-Aktivitäten
- * Grillabend



* Termine 2025 folgen im Laufe des Jahres 2024



Besonderheiten des Wochenendes:

- * Besuch des Stadtkerns
- * Outdoor-Aktivitäten



**Termin
2025***

* Termine 2025 folgen im Laufe des
Jahres 2024



Besonderheiten der Gesundheitssport-Woche:

- * Woche vom **20.-27. November 2024**
- * Übernachtung in Appartements, Hilfe bei Flugbuchung
- * Strandwanderung, Berge, Sonne –Meer-Wärme, Las Palmas, „Paradies-Strand“ und vieles mehr ...

Gran Canaria—Maspalomas

15.-22.2.2023

Bereits ausgebucht!

6 km Sandstrand
Sanddünen
Sonne, Sommer, Meer



Berg- oder Vulkankessel-
wanderung

Name, Vorname

Anschrift

Ort der Maßnahme/Datum

E-Mail

Telefon

Maßnahme Ort/ Datum:

.....
Datum

.....
Unterschrift

Bitte an den LTV/S-A senden:

Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle,
Fax 0345-1200217 oder
per Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de







Herausgeber:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.

Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle

Handy: 0345-1200216

E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

Web: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de