

„Newsletter August bis September“ **2025**



„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

Liebe Übungsleiter, Trainer und Interessierte des Bereiches Gymwelt,
unser neuer Newsletter für die Monate August bis September 2025 ist da.
Hier findet Ihr alle aktuellen Workshops und Aktivitäten der Monate August bis September 2025.

In diesen Monaten haben wir folgende Schwerpunkte:

- Workshops
- Jahnturnen
- Gesundheitssportwochenende
- Ül-B Ausbildung
- Online – Lernmodule jetzt buchbar

Bei Interesse können Anmeldungen über bildung@ltv-sachsen-anhalt.de getätigt werden oder über die Homepage des LTV www.landeturnband-sachsen-anhalt.de.

1. Fortbildungen August bis September 2025

Zeit	Thema
30.8.2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „ Gesunde Knie & Hüften “ Halle
6.9.2025 – 8 LE	10 bis 17 Uhr „ Standardisierte Programm “ ZOOM - Veranstaltung
7.9.2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „ Stärkung des Immunsystems “ Zoom – online Veranstaltung
19.-21.9.2025 – 15 LE	Freitag, 18 Uhr bis Sonntag 12.30 Uhr „ Power & Relax-Wochenende “ 15 LE Stangerode
27.9.2025 – 6 LE	9.30 bis 14.30 Uhr „ Funktionelles Training mit Kleingeräten “ Wohlmirstedt

2. Jahn-Turnfest 2025

Auch in diesem Jahr finden im Rahmen des Jahnturnens in Freyburg unsere Mitmach-Angebote im Gymwelt-Bereich statt.
Anmeldungen sind über die offizielle Meldung zum Jahnturnen nicht mehr möglich, im Bedarfsfall kann kurzfristig vor Ort in Freyburg nachgemeldet werden.

Zeitplan:

10.30 bis 12.45 Uhr „Gesundheit für den Körper durch sachgemäß ausgeführte Alltagsbewegungen oder/ und von den von der Natur gegebenen Bewegungsspielraum (Janka Daubner)

Wir werden im Überblick folgenden Bereich anschauen:

- Wirbelsäule – Einfluss Körperhaltung
- Knie
- Hüfte & Schulter
- Füße & Hände

13.30 bis 15 Uhr Step & Dance (Jeannette Wolf)

15.15 bis 16.45 Uhr Flexibility Flow & Entspannung (Jeannette Wolf)

3. Ausbildung – ÜL-B Prävention „Haltung & Bewegung“

Zeit	Thema
Ab 6. September bis Mitte Oktober 2025	Die ÜL-B Ausbildung Prävention „Haltung & Bewegung“ zielt auf die Zusammenarbeit mit Krankenkassen ab und bietet fundiertes anwendbares Wissen für gesundheitsorientierte Sportangebote im Bereich Haltung und Bewegung. Voraussetzung ist eine gültige ÜL-C und die Teilnahme am Basismodul vom LSB. Je Wochenende: Ab 300 Euro

Nachmeldungen sind noch kurzfristig möglich.

4. Bildungsheft 2026 & Online – Lernmodule (8 LE)

Im Downloadbereich findet Ihr unser Bildungsheft noch einmal digital. Seit dem Jahr 2024 wird dieses ausschließlich digital versendet und auf unserer Homepage zum Download angeboten.

Gedruckte Exemplare werden nur an die Vorbesteller versendet. Wer sich bereits für das Bildungsheft 2025 gemeldet hat, muss dies nicht erneut tun.

Vielen Dank!

„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

Wir laden Euch weiterhin zu unseren Angeboten der Lernplattform ein. Diese gibt es Themenbereich untergliedert oder auch als Monatsabo für Einzelnutzer oder/und Vereine.

LTV-Online-Lern Modul
Arbeit mit Kleinmaterialien

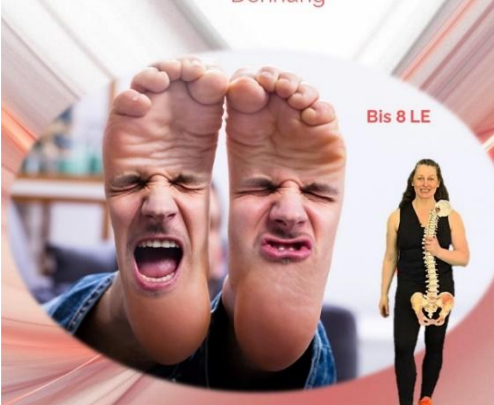
Bis 8 LE
Lizenzverlängerung



- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
Arbeit mit Fliesen **Arbeit mit Theraband**
Arbeit mit Stuhl **Arbeit mit Tüchern**
Pezziball 1 **Pezziball 2**
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

LTV-Online-Lernmodul
Wirbelsäule, Füße/Knie/Schulter & Dehnung

Bis 8 LE



- 4 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
Wirbelsäule 1 **Wirbelsäule 2**
Füße/Knie/Schulter
Dehnung
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

LTV-Online-Lernmodul
Yoga, Pilates & Energie

Bis 8 LE
Lizenzverlängerung



- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
Yoga Atmung **Yoga**
Energie für den Tag **Energieblockaden lösen**
Pilates mit Ball **Pilates mit Rolle**
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

LTV-Online-Lernmodul
Herz-Kreislauf-Smoeys

Bis 8 LE
Lizenzverlängerung



- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:
Herz-Kreislauf-Training
Smoevy 1, 2 & 3
Trampolin
- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/>

„Newsletter Gymwelt LTV/S-A“

Hier sind die links der Module und der Plattform:

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-arbeit-mit-kleingeraeten>

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-wsg-fuesse-knie-schulter-dehnung-ltv-sachsen-anhalt>

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-yoga-pilates-energie>

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-ausdauer-smoveys>

Gern könnt Ihr auf unser Lernplattform mit allen Themen nutzen. Dafür gibt es Zugänge **Trainer/ Einzelnutzer für monatliche 19,90 Euro und Vereine für 39,90 Euro.**



LTV-Online-Lernplattform
Gesundheit & Fitness **Bis 8 LE**
Lizenzverlängerung

Für Trainer (Einzelnutzer)
oder für Vereine
als Unterstützung seiner Übungsleiter

• 22 Themen mit je 2 Lerneinheiten (wachsendes Portal):

Yoga Atmung	Yoga
Energie für den Tag	Energieblockaden lösen
Pilates mit Ball	Pilates mit Rolle
WSG 1 & 2	Pezziball 1 & 2
Smovey 1,2 & 3	Theraband
Trampolin	Kinder
Herz-/Kreislauf	Trampolin
Fliesen	Tücher
Stuhl	Füße/Knie/Schulter

für

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/online-lernplattform-ltv-sachsen-anhalt>

Für alle Fortbildungen und die Ausbildung sind noch Plätze frei. Bitte meldet Euch bei Interesse unter bildung@ltv-sachsen-anhalt.de oder über die Homepage www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich freue mich für Euer Interesse und wünsche Euch eine schöne Zeit.
Janka Daubner - Verantwortliche Gymwelt LTV/S-A