

99. JAHN-TURNFEST FREYBURG



18. bis 20. August 2023
Freyburg (Unstrut)



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT



envia *M*-Gruppe

Hier kommt
Energie ins Spiel.

Erfahren sie mehr unter
enviaM-Gruppe.de/engagement



Frisch – Fromm – Fröhlich - Freyburg

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Freunde des Jahnturnfestes,

im Auftrag des Präsidiums des Landesturnverbandes Sachsen-Anhalt und des Gemeinderates der Jahn-, Wein- und Sektstadt Freyburg lade ich hiermit alle Turnerinnen und Turner aus Nah und Fern sowie alle Freunde des Traditionsturnfestes an der Unstrut zum 99. Friedrich-Ludwig-Jahn-Turnfest ein.

Noch einen kleinen Schritt sind wir vom großen Jubiläum 2024 entfernt. Die langfristige Vorbereitung läuft auf Hochtouren. Dabei vergessen wir aber nicht das Fest in 2023 und bereiten akribisch auch das Turnfestwochenende im Unstruttal in diesem Jahr vor. Und wie immer bitten wir Euch alle, dieses durch Eure Teilnahme mitzugestalten und sie traditionell zu einem großen Erlebnis werden zu lassen..

Traditionell ist der Auftakt wieder am Freitag mit der feierlichen Eröffnung am Jahn-Grab geplant. Auch die Turner-Disco auf dem Schützenplatz Freitag abend steht wieder im Programm. Samstag und Sonntag sind dann wie immer vor allem für die sportlichen Wettkämpfe und Mitmachangebote vorgehalten. Gespickt mit den Gerätturnwettkämpfen, dem Jahngedenklauf, dem Jedermannturnen, dem Turnfest-OL sowie den verschiedenen Workshops der Gymwelt ist die Angebotspalette reichhaltig. Kultureller Höhepunkt ist sicher der Turnerball im Lichthof der Rotkäppchen Sektkellerei.

Die Organisatoren würden sich freuen, wenn viele Turnbegeisterte die Einladung annehmen und eine Fahrt nach Freyburg am 3. Augustwochenende organisieren würden.



Bianka Hüller, Leiterin des Org.-Büros

Ausschreibung

Veranstalter:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. und
Stadt Freyburg (Unstrut)

Ausrichter Wettkämpfe:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e. V.

Ausrichter Rahmenprogramm:

Stadt Freyburg/Jahn-Gesellschaft

Leiterin des Org.-Büros:

Bianka Hüller

stellv. Leiter des Org.-Büros:

Frau Fuchs (Stadt Freyburg)

Hauptkampfrichter Gerätturnen:

Claudia Gruner/Günter Bärwald

Leiter „Jahn-Gedenklauf“:

Denis Trautmann

Leiter „Turnfest-Orientierungslauf“:

Dr. Gerhard Kämpfer

Leiterin „Turnfest-Workshop“:

Janka Daubner

Leiterin „Freyburger Jedermannturnen“:

Thurid Kestel

Meldung an:

Geschäftsstelle des Landesturnverbandes Sachsen-Anhalt, Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle, Tel. 0345/1200216, Fax. 0345/1200217, e-Mail: info@ltv-sachsen-anhalt.de. Meldeformulare stehen zur Verfügung als Download unter www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/jahrturnfest Die Meldung erfolgt auf dem dafür vorgesehenen Online-Formular. Am Ende des Formulars könnt ihr eure ausgefüllte Tabelle hochladen. Bitte gebt von **allen** Euern Turnfreunden die geforderten Daten an!!! Jeder Verein erhält eine Meldebestätigung incl. Delegationsnummer.

Meldeschluss: 02. August 2022

Festbeitrag:

18,00 Euro je Teilnehmer, einschließlich Betreuer
5,00 Euro pro Nacht je Teilnehmer bei gewünschter
Übernachtung in den Schulen

Einzahlungen:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e. V.

- Jahnturnen -

Volksbank Halle

IBAN: DE62 8009 3784 0001 1777 37 • BIC: GENODEF1HAL

Termin: sofort mit der Anmeldung

Bitte nur den Festbetrag und die Kosten für Schulübernachtungen überweisen. Andere Kosten (Zeltplatzgebühren, Eintrittskarten) sind vor Ort bar zu entrichten.

Quartiere:

Wird Quartier - egal ob Gemeinschafts- oder Privatunterkunft - gewünscht, muss dies unbedingt auf dem Meldeformular bestellt werden.

Folgende Möglichkeiten werden geboten:

a) Gemeinschaftsquartiere

stehen **ab Freitag, 15.00 Uhr** für alle Teilnehmer/innen in der Sekundarschule „F. L. Jahn“, Nordstraße, und im Bedarfsfall die Grundschule „F. L. Jahn“ bzw. die Jahn-Turnhalle zur Verfügung. Entscheidend ist das Eingangsdatum der Meldung. Für alle Nutzer der Grundschule bzw. die Jahn-Turnhalle werden Kennzeichnungsbänder vergeben. Diese sind sichtbar zu tragen. Luftmatratze, Decke oder Schlafsack sind mitzubringen. Die Schulen sind am Sonntag bitte bis 12.30 Uhr zu räumen.

b) Privatquartiere

werden über den Freyburger Fremdenverkehrsverein e.V. (Tel. 034464/27260) vergeben. Hierzu ergibt sich folgendes Verfahren der Anmeldung: Auf dem Meldebogen (links unten) sind die Kontaktdaten eines Ansprechpartners zu vermerken, der alle Infos dann vom Fremdenverkehrsverein erhält.

c) Wohnmobile

Reservierungen von Stellplätzen für Wohnmobile und Wohnwagen sind über den Freyburger Fremdenverkehrsverein e.V. (Tel. 034464/27260) möglich.

d) Hotels

Reservierungen in den Freyburger und auch Naumburger Hotels sind ebenfalls möglich und werden über den Freyburger Fremdenverkehrsverein e. V. (Tel. 034464/27260) vergeben. Auf dem Meldebogen (links unten) sind die Kontaktdaten eines Ansprechpartners zu vermerken, der alle Infos dann vom Fremdenverkehrsverein erhält.

Kosten für Privatquartiere, Wohnwagenstellplatz und Hotel tragen alle Teilnehmer/innen selbst.

e) Zeltplatz

Für alle **namentlich auf dem Meldeformular eingetragenen und damit gemeldeten Teilnehmer**, die gerne zelten möchten, wird ab **Donnerstag, 14.00 Uhr**, ein Zeltplatz auf dem Schützenplatz (gegenüber der Jahn-Ehrenhalle) eingerichtet. Bitte beachten, dass nur dort das Zelten möglich ist. Der Zeltplatz verfügt über öffentliche Toiletten. Weitere Toiletten und Duschen stehen ab Freitag in der Jahnturnhalle, die während der Veranstaltung gebührenfrei genutzt werden dürfen, zur Verfügung. Die Kosten für den Zeltplatz betragen **15,00 Euro/Person/Tag**. **Bei Anreise nach 18.00 Uhr werden 50% der Kosten für den Anreisetag berechnet**. Eine Stromversorgung für Licht oder Kleingeräte wird bereitgestellt und kann gegen eine Gebühr von 30,00 Euro (Do-So) genutzt werden. Alle Zeltplatzgebühren tragen die Teilnehmer/innen selbst. Für alle Zeltplatznutzer werden Kennzeichnungsbänder vergeben. Diese sind sichtbar zu tragen. Die öffentlichen Parkplätze sind gebührenfrei.

Achtung: Alle Kraftfahrzeuge sind auf den dafür vorgesehenen Parkflächen (Parkplatz Nord) abzustellen. Bei Zuwiderhandlung wird kostenpflichtig abgeschleppt.

Verpflegung: Für die Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Wie bereits in den letzten Jahren gibt es auf dem Gelände des Jahn-Sportparks einen Catering-bereich für alle Teilnehmer/innen. Dort werden Samstag und Sonntag frische Speisen und Getränke angeboten. Auf dem Zeltplatz (Schützenplatz) darf auf der dafür vorgesehenen Fläche gegrillt werden. Zu Hause bleiben müssen private Musikanlagen und Bierwagen. **Deren Nutzung ist auf dem Zeltplatzgelände untersagt.**

Kampfrichter: Werden durch die entsprechenden Technischen Komitees des LTV/S-A und den LGV Gleina (Jahn-Lauf) eingeladen.

Haftung: Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Org.-Büro: Bibliothek der Stadt Freyburg (hinter der Kirche), 06632 Freyburg (Unstrut)

Öffnungszeiten:

Freitag, 18. 08. 2023 - 10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 21.00 Uhr

Vorläufiger Zeit- und Ablaufplan

Donnerstag, 17. 08. 2023

Anreise der ersten Teilnehmer
(Öffnung des Zeltplatzes)

Freitag, 18. 08. 2023

- Anreise der Teilnehmer und
Meldung im Org.-Büro
- 14.00 Uhr** Mitgliederversammlung der Jahn-
Gesellschaft in der Ehrenhalle
- 17.30 Uhr** Feierliche Kranzniederlegung zur
Eröffnung des 99. Friedrich-Ludwig-
Jahn-Turnfestes am Jahn-Museum
- 19.30 Uhr** Empfang der Präsidentin des
LTV/S-A und des Bürgermeisters
der Stadt Freyburg (gesonderte
Einladung)
- 20.30 Uhr** Disko an der Außenbühne des
Schützenhauses

Samstag, 19. 08. 2023

- bis 09.00 Uhr** Anreise der Teilnehmer und
Meldung im Org.-Büro (Sportplatz)
- 09.00 Uhr** Formierung auf der nördlichen Seite
des Sportparks zum Einmarsch in
das Stadion (Aufstellung hinter den
Landesschildern, Vereinsfahnen mit-
bringen)
- 09.30 Uhr** Einmarsch in das Stadion und
Eröffnung der Veranstaltung
- 10.00 Uhr** Beginn der Wettkämpfe im Gerät-
turnen im Stadion (Altersklassen
weibl. und männl.)
- 10.00 Uhr** 39. Jahn-Gedenklauf mit Start und
Ziel im Stadion
- 10.15 Uhr** Schnupperlauf für alle Altersklassen
mit Start und Ziel im Stadion
- 10.30 Uhr** Beginn des „Turnfest-Workshops“ in
der Turnhalle der Sekundarschule -
Teil 1 bis 12.00 Uhr
- 13.00 Uhr** Beginn des „Freyburger Jedermann-
turnens“ (incl. Hans-Fischer-Test) im
Stadion (Teilnahmemöglichkeit bis
16.30 Uhr)
- 13.00 Uhr** 27. Turnfest-Orientierungslauf mit
Start und Ziel im Stadion - Süd-
kurve (letzter Start ca. 14.30 Uhr,
Zielschluss 16.00 Uhr)
- 13.15 Uhr** Beginn des „Turnfest-Workshops“ in
der Turnhalle der Sekundarschule -
Teil 2 bis 14.15 Uhr

- 14.30 Uhr** Beginn des „Turnfest-Workshops“ in der Turnhalle der Sekundarschule - Teil 3 bis 15.30 Uhr
- 20.00 Uhr** Turnerball im Lichthof der Rotkäppchen Sektkellerei
- 20.00 Uhr** Turner auf zum Singen

Sonntag, 20. 08. 2023

- 09.30 Uhr** Fortsetzung der Gerätturnwettkämpfe und weiterer Mitmachangebote
- 13.00 Uhr** Abschluss aller Veranstaltungsangebote

Allgemeine Hinweise zu den sportlichen Angeboten

- Die Siegerehrungen im Gerätturnen finden in der Regel nach Abschluss des Wettkampfes statt. Die Altersturner/innen werden den Wettkampf am Samstag eröffnen. Alle anderen Wettkampfklassen werden entsprechend der Meldung eingeordnet.
- Die Siegerehrungen für den 38. Jahn-Gedenklauf (alle Altersklassen) finden nach Abschluss dieser Wettbewerbe statt.
- Die Teilnehmer am „Freyburger Jedermannturnen“ erhalten eine kleine Urkunde als Teilnahmebestätigung und einen kleinen Preis.
- Für die Absolventen der Rahmenläufe sowie des Turnfest-OL's gibt es ebenfalls eine Anerkennungsurkunde.
- Die Teilnehmer am Workshop erhalten ein Teilnahme-Zertifikat.
- Die Sieger in den Gerätturnwettkämpfen und im Jahn-Lauf erhalten Medaillen (1. -3. Platz) und Urkunden (1. - 6. Platz).

Wettbewerbsausschreibungen

1. Gerätturnen

Die Ausschreibungen für die Gerätturnwettkämpfe basieren auf den Wettkampf- und Wertungsbestimmungen des Deutschen Turner-Bundes – Arbeits-hilfen Kür modifiziert LK 1 bis 4 wbl. und mnl. in der aktuellen Form einschließlich aller nachträglichen Aktualisierungen, der aktuellen NE-Liste des DTB und Wertteilen nach CdP 2022.

1. 1. Gerätturnen - weiblicher Bereich

Vorbemerkungen:

1. Die Wettkämpfe im weiblichen Bereich werden in allen Leistungsklassen als Kür-3-Kampf geturnt.
2. Ab der Altersklasse 50 gibt es 2 Pflichtgeräte und 1 Wahlgerät.

Für die KM LK 4 (ab 50 Jahre) gilt folgende Konkretisierung des Wettkampfprogramms: Der Gerätedreikampf beinhaltet zwei Pflichtgeräte: Bank und Boden (Läufer 12m x 2m) und ein Wahlgerät. Wahlgeräte sind: Stufenbarren/Reck, Gymnastik mit Handgerät und der Parallelbarren. **Das Wahlgerät ist auf der Meldung mit einzutragen.** Für die Übung mit HG gelten folgende gerätspezifischen Anforderungen:

- Koordination von Geräthandhabung und Bewegung
 - kein langes Halten bzw. Ablage des HG auf dem Boden
 - dynamischer Wechsel zwischen langsamen und schnellen Bewegungen
 - Werfen und Fangen des HG
 - ein akrobatisches Element oder ein gymnastischer Sprung mit HG. Für den Parallelbarren gelten die gerätspezifischen Anforderungen lt. DTB-Regularien
3. An den Geräten steht jeweils ein Sprungbrett zur Verfügung. Der Austausch oder die Mitnahme von Sprungbrettern von Gerät zu Gerät ist nicht gestattet. Eigene Sprungbretter können mitgebracht und dürfen benutzt werden. Sie sind aber für alle Turnerinnen zur Verfügung zu stellen.
 4. Die Einturnzeit nach Gerätewechsel am Gerät beträgt für jede Riege 8 Minuten. Jede Turnerin hat selbst dafür zu sorgen, sich innerhalb dieser Einturnzeit am Gerät einturnen zu können.
 5. Ein Wechsel der Riege innerhalb der Wettkampfeinheit oder in eine andere Wettkampfeinheit ist nicht möglich. Der selbständige Startwechsel einer Turnerin in eine andere Riege oder Wettkampfeinheit zieht eine Disqualifikation vom

Wettkampf nach sich.

6. Für alle WK-Klassen sind zusätzliche Landematten (10 cm) vorgesehen.
7. Die Stufenbarren entsprechen den Bestimmungen des DTB. Die Holme können während des Wettkampfes in der Höhe nicht verstellt werden. Es ist der Stufenbarren des Gerätekreises der jeweiligen Leistungsklasse maßgeblich. Es wird nur an dem für den Gerätekreis zugewiesenen Stufenbarren geturnt, nicht am Stufenbarren im anderen Gerätekreis. Sollte eine Turnerin durch ihre Körpergröße den oberen Holm verstellen müssen, Stromanschluss auf dem Platz gelegt werden.

Gerätenforderungen und Geräterhöhen									
WK-Nr.	Wettkampf-Klasse	Altersklasse in Jahren	Sprungtisch	Barren	Balken	Boden	P-Barren	mit Handgerät	
1	JLK 4	ab 14 Jahre	1,15 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
2	E LK 4	ab 18 Jahre	1,15 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
3	JLK 3	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
4	E LK 3	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
5	JLK 2	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
6	E LK 2	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
7	JLK 1	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
8	E LK 1	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
9	LK 3	30-34	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
10	LK 3	35-39	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein	kein	kein	
11	LK 3	40-44	1,10 m/1,25 m	laut CdP	Bank	kein	kein	kein	
12	LK 3	45-49	1,10 m/1,25 m	laut CdP	Bank	kein	kein	kein	
13	LK 4	50-54	1,10 m/1,25 m	laut CdP	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
14	LK 4	55-59	1,10 m/1,25 m	laut CdP	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
15	LK 4	60-64	1,10 m/1,25 m	laut CdP/ auch Reck	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
16	LK 4	65-69	kein	laut CdP/ auch Reck	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
17	LK 4	70-74	kein	laut CdP/ auch Reck	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
18	LK 4	75-79	kein	laut CdP/ auch Reck	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	
19	LK 4	ab 80	kein	laut CdP/ auch Reck	Bank	lt. Programm	s. Seite 9 Punkt 3	s. Seite 9 Punkt 3	

1. 2. Gerätturnen - männlicher Bereich

Die Wettkämpfe im männlichen Bereich werden als Kür-4-Kampf bzw. Kür-3-Kampf (ab KM LK 3 - 55) geturnt. Für die Wettkämpfe gelten die nationalen Wettkampf- und Wertungsbestimmungen für Kür modifiziert (KM) LK 1 - 4 gemäß Übersicht zu Anforderungen von Januar 2020 sowie Arbeitshilfen 2023 für Wertungsvorschriften, Wertteil- und NE-Tabellen. Beim Kür-3-Kampf aus 4 werden nur die 3 besten Wertungen in die Gesamtwertung einfließen.

Gerätenforderungen und Geräterhöhen									
WK-Nr.	Wettkampfklasse	Altersklasse in Jahren	Mehrkampf	Boden	Pauschenpferd	Sprungtisch	Barren	Reck	
20	J KM LK 3	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,25 m	laut CgP	laut CgP	
21	EKM LK 3	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
22	J KM LK 2	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
23	EKM LK 2	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
24	J KM LK 1	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
25	EKM LK 1	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
26	KM LK 2	30-34	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
27	KM LK 2	35-39	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,35 m	laut CgP	laut CgP	
28	KM LK 2	40-44	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,25 m	laut CgP	laut CgP	
29	KM LK 3	45-49	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,25 m	laut CgP	laut CgP	
30	KM LK 3	50-54	Kür-4-Kampf	kein	laut CgP	1,25 m	laut CgP	laut CgP	
31	KM LK 3	55-59	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CgP	1,25 m	laut CgP	laut CgP	
32	KM LK 4 60+	60-64	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CgP	1,10 m	1,20 m	1,50 m	
33	KM LK 4 60+	65-69	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CgP	1,10 m	1,20 m	1,50 m	
34	KM LK 4 70+	70-74	Kür-3-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CgP	kein	1,20 m	1,50 m	
35	KM LK 4 70+	75-79	Kür-3-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CgP	kein	1,20 m	1,50 m	
36	KM LK 4 70+	ab 80	Kür-3-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CgP	kein	1,20 m	1,50 m	

2. 27. Freyburger Turnfest-Orientierungslauf

Mit der Durchführung beauftragt:

TK Orientierungslauf im LTV/S-A

Gesamtleiter:

Dr. Gerhard Kämpfer

Karte/Posten:

Dr. Manfred Knörger, Rainer Stefan

Wettbewerb:

WK-Nr: 37 Turnfest-OL am 19. 08. 2023

Nach den positiven Rückmeldungen zu den Foto-Orientierungsläufen beim letzten Turnfest, habt ihr in diesem Jahr die Wahl: Angeboten wird sowohl ein Foto-OL (Bahn 1) als auch ein Klassik-OL mit Postenschirmen und Kontrollzangen (Bahn 2). Bei **Bahn 1** Foto-OL gibt es neben der Laufkarte wieder ein Zusatzblatt mit den Fotomotiven der Postenstandorte. Die Posten müssen mit den Fotos verglichen und zugeordnet werden. Die Anlaufreihenfolge bleibt Euch überlassen. Bei **Bahn 2** Klassik-OL müsst ihr wie üblich die vorgegebenen Postenstandorte der Reihe nach ablaufen und auf der mitgeführten Kontrollkarte mit den Kontrollzangen „abstempeln“.

Bahn 1 (ca. 3km/50 hm/12 Posten)

Bahn 2 (ca. 4km/130 hm/15 Posten)

Start: 13.00 Uhr – 14.30 Uhr; **Zielschluss** 16.00 Uhr

Teilnahmeberechtigung:

für alle offen, Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Altersklasseneinteilung:

ohne

Streckenführung:

Start und Ziel jeweils im Stadion; Bahn 1: Stadtgebiet Freyburg; Bahn 2: Stadtgebiet Freyburg und Burg-plateau

Karte:

Farblaserdruck „Freyburg/U.“, aktualisiert 2023; M: 1:5000 (Bahn 1), M: 1:7500 (Bahn 2)

Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung des LTV per Meldeformular
- Startgebühren sind im Turnfestbeitrag enthalten (s. Seite 4)
- Vereins-Orientierungsläufer können sich über den O-Manager und zu den dort aufgeführten Startgeldern anmelden.

Fachliche Infos erteilt:

Dr. Manfred Knörger, Tel. 03461/729972
eMail: orientierungslauf@hsg-merseburg.de
Ergebnisse: zeitnah auf der Webpage des LTV/S-A
oder auf www.knoergen.de/ol_in_merseburg.html

3. 39. Jahn - Gedenklauf

Mit der Durchführung beauftragt:

LGV Gleina

Gesamtleitung:

Denis Trautmann

Wettbewerbe:

WK-Nr.: 38	weibliche Jugend U 16	6,0 km
WK-Nr.: 39	männliche Jugend U 16	6,0 km
WK-Nr.: 40	weibliche Jugend U 18, U 20	6,0 km
WK-Nr.: 41	männliche Jugend U 18, U 20	6,0 km
WK-Nr.: 42	Frauen, Seniorinnen W 30-W 80+	6,0 km*
WK-Nr.: 43	Männer, Senioren M 30-M 80+	6,0 km
WK-Nr.: 44	Frauen, Seniorinnen W 30-W 80+	12,2 km
WK-Nr.: 45	Männer, Senioren M 30-M 80+	12,2 km*
WK-Nr.: 46	Schnupperlauf (alle AK)	2,0 km

* Hauptläufe

Teilnahmeberechtigung:

für alle Sportler offen; es muss eine Mitgliedschaft in einem Verein bzw. ein Versicherungsschutz nachgewiesen werden.

Streckenführung:

Die Streckenführung ist stark profiliert und führt am Anfang auf Straßenbelag und danach durch das Waldgebiet Freyburgs. Start und Zieleinlauf erfolgen im Stadion. Die Wettkampfstrecke ist nicht mit Spikes beaufbar.

Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung des Landesturnverbandes per Meldeformular
- Startgebühren = Turnfestbeitrag (s. Seite 4)
- Nachmeldungen sind vor dem Start (Org.-Büro Jahn-Lauf) für die Sportler möglich, die nur am Lauf teilnehmen möchten. Sie zahlen eine Startgebühr von 5,50 € (Erw.), 3,00 € (Jugend U 18, U 20), 2,50 € (Jugend U 16) sowie je 2,00 € Schnupperlaufteilnehmer und Nachmeldungen.

Protokolle:

- können mit den Ergebnissen des Jahn-Laufes gegen eine Gebühr von 2,00 € im Org.-Büro bestellt werden.
- Für alle über Meldeformular beim Landesturnverband gemeldeten Teilnehmer am Jahn-Lauf ist das Lauf-Ergebnis im Gesamt-Jahnturnfest-Protokoll enthalten und über die Teilnahmegebühr bezahlt.

Weitere Infos über:

www.zpn-timing.de/Veranstaltungen

Rückfragen unter:

heiko@zpn-timing.de oder 0177-3021433

4. Turnfest-Workshop „Mitmachangebote 2023“

Auch 2023 gibt es ein Angebot im Programmablauf für Turnfestteilnehmer/innen, die sich ohne einen Wettkampf aktiv bewegen möchten. Diese drei Mitmachangebote laden zur Teilnahme ein:

Teil 1:

Eine gute Haltung ist eine Frage der Achtsamkeit und des TUNS - aktive Körperhaltung, Kräftigung, Dehnung & Wissen mit praktischen Anwendungen im Alltag für eine gesunde Wirbelsäule als zentrale Säule unseres Körpers (Referentin: Janka Daubner)

Teil 2:

$\frac{3}{4}$ Step und Dance - einfach Spaß haben und mitmachen (Referentin: Jeannette Wolf)

Teil 3:

Dehnung & Entspannung für Muskeln und Geist/Seele zum Abschluss des Tages (Referentin: Jeannette Wolf)

Bewährt hat sich auch die Teilnahmemöglichkeit für „Kurzentschlossene“ - sowohl am gesamten Workshop als auch an einzelnen Angeboten. Informationen zum detaillierten Ablauf sind im Org.-Büro zu erfragen.

Teilnahmeberechtigung:

offenes Angebot; es muss eine Mitgliedschaft in einem Verein bzw. ein Versicherungsschutz nachgewiesen werden.

Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung des Landesturnverbandes per Meldeformular
- Teilnehmergebühren = Turnfestbeitrag (s. Seite 4)
- Nachmeldungen sind vor Ort (Turnhalle) möglich, Teilnahmegebühr 10,00 Euro pro Workshop-Teil

5. Freyburger Jedermannturnen

Teilnahmeberechtigung:

für alle offen, ein Wettbewerb für die ganze Familie, keine Altersbegrenzungen;

Modus:

- Absolvierung der Stationen zwischen 13.00 Uhr und 16.30 Uhr zeitunabhängig;

- der „**Hans-Fischer-Test**“ muss komplett absolviert werden, um in die „Ewige Bestenliste“ aufgenommen werden zu können;
- für alle anderen Stationen gibt es kein „Muss“
- Erhalt der Startkarte an der ersten Station, Abgabe an der letzten Station.
- Bewertungssystem und nähere Erläuterungen zu den Ausführungen werden in der Festbroschüre veröffentlicht.

Stationen	Wertung	Bemerkung
1.-5. Hans-Fischer-Test		gesonderte Ausschreibung (download)
6. Steinstoßen	Weite	
7. Sektwandzielwurf	Anzahl in 30. Sek.	
8. Olympische Ringe	Zielwerfen	5 Ringe je ein Wurf
9. Seilspringen	in 15 Sek.	
10. Medizinballweitwurf	Weite	rückwärts über den Kopf

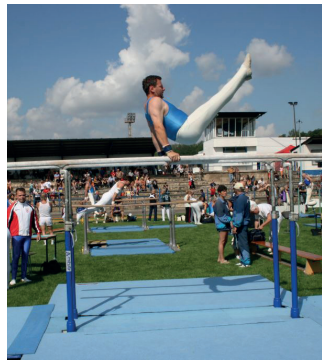
Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung per Meldformular
- Startgebühren = Turnfestbeitrag (s. Seite 4)

6. Rahmenveranstaltungen

- 6.1.** Freiluft-Disco am Schützenhaus
18. 08. 2023, Beginn 20.30 Uhr
Freyburg begrüßt die Turnfestgäste auf dem Schützenplatz mit einer Abendveranstaltung am Freitag abend. Eintritt frei.
- 6.2.** Großer Turnerball im Lichthof der Rotkappchen-Sektkellerei
19. 08. 2023, Beginn: 20.00 Uhr - Einlass ab 19.00 Uhr, Ende 0.00 Uhr
Bitte beachten:
1. Gewünschte Eintrittskarten sind mit der Meldung zu bestellen. (Kartenpreis 15,00 €)
 2. Karten erhalten ausschließlich angemeldete Teilnehmer des Turnfestes. Wir bitten darüber hinaus die aktuellen Informationen im Org.-Büro zu beachten.
- 6.3.** Gemeinsames Singen und Wanderung durch's Unstruttal Traditionell werden beide Angebote durch Freyburger Bürger organisiert und stehen auf dem Plan. Gesungen wird am 19. 08. 2023. Hier ist Beginn um 20.00 Uhr. Alle weiteren Informationen zu beiden Programmpunkten sind den Aushängen im Org.-Büro „vor Ort“ zu entnehmen.

JAHN-TURNFEST FREYBURG



Bänfer[®]
SPORTMANUFAKTUR

Ausrichter des
99. Friedrich-Ludwig Jahn-Turnfest 2023

QUALITÄT UND PERFORMANCE

Seid optimal vorbereitet für das Trainingsjahr 2024



Qualität und Sicherheit seit 1984 - Einer der führenden Hersteller für Turngeräte, Turnmatten und Methodikgeräte. **Verkauf erfolgt über unsere Fachhändler. Gerne nennen wir Ihnen einen Händler in Ihrer Nähe.**

📍 Industriestraße 11, 34537 Bad Wildungen, Germany

✉️ info@baenfer.de

☎️ 0049 (0)5621 7878-0

🌐 www.baenfer.de



Impressum:



Herausgeber: Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.
Manfred-Stern-Straße 7
06128 Halle/Saale

**Gestaltung, Satz
& Druck** Raatz Marketing GmbH
Laasen 14 • 07554 Gera
www.raatz-marketing.de

Redaktion: Bianka Hüller
Thomas Scheidt

Fotos: Stadt Naumburg-Kultur und Tourismus
Investitions- und Marketinggesellschaft
Sachsen-Anhalt mbH

Fotograf: Jurai Liptájk
enviaM
Bänfer GmbH

