

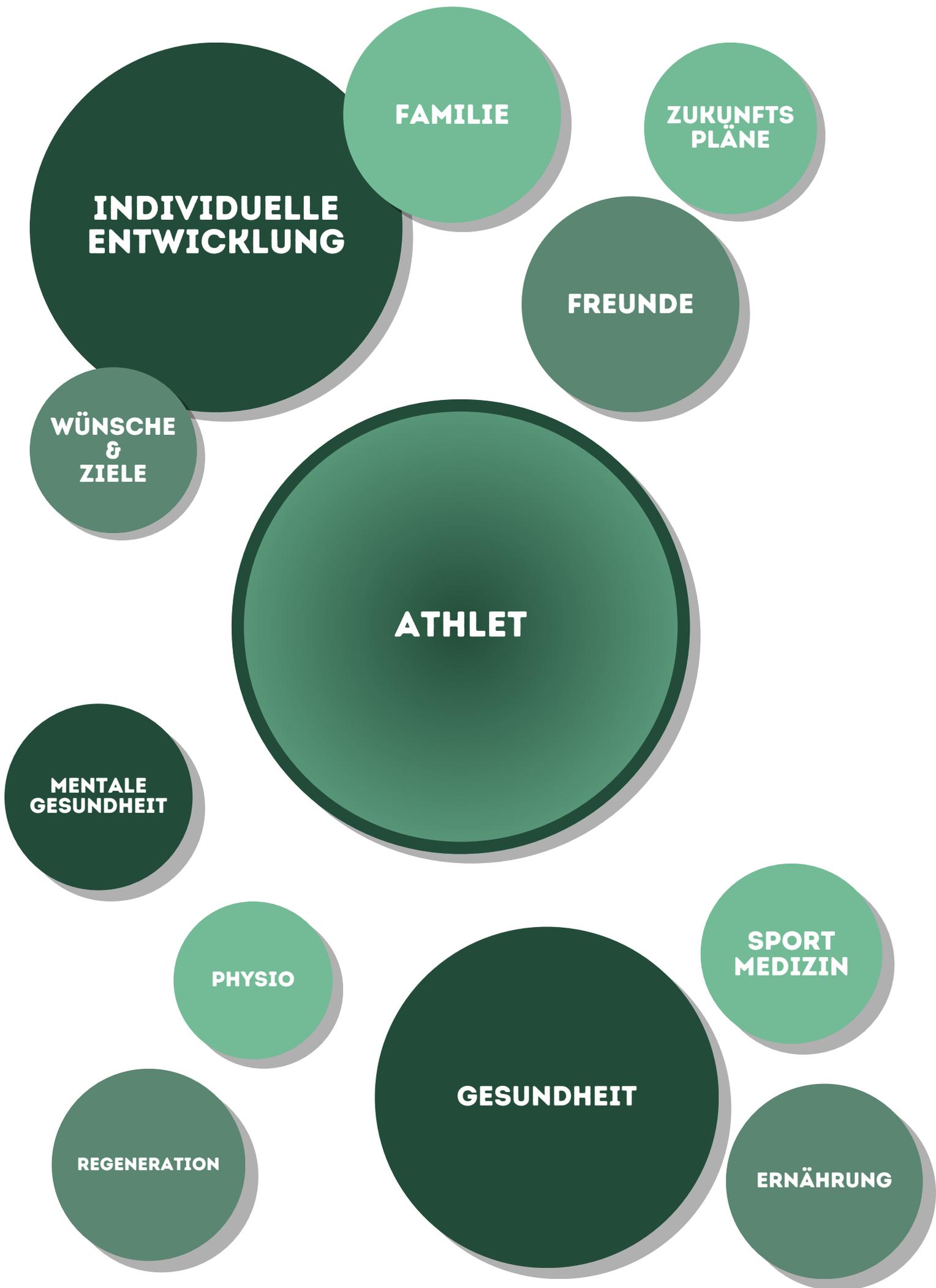


HALLE (SAALE)



LANDES LEISTUNGS ZENTRUM

GERÄTTURNEN
MÄNNLICH



**LEHRERINNEN
&
LEHRER**

**ELITESCHULE
DES SPORTS**

SCHULE

**GRUND
SCHULE**

ATHLET

TRAINERTEAM

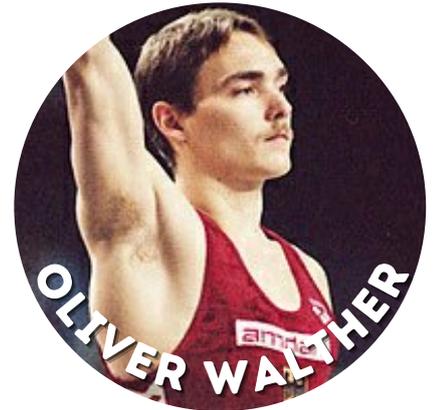
INTERNAT

**ERZIEHERINNEN
&
ERZIEHER**

**TRAININGS
GRUPPE**

**SPORTLICHE
KARRIERE**

ERFOLGREICHE TURNER AUS HALLE



3 LLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH

...UND VIELLEICHT AUCH BALD DU!

EINIGE ERFOLGE DER LETZTEN JAHRE

Europameisterschaften

Nils Dunkel 1. Platz Barren,
5. Mehrkampf

TTS-Pokal

Mannschaftssieg AK 10

Nachwuchsbundesliga

4. Platz

TTS-Pokal

Mannschaftssieg AK 8 & 9

Weltmeisterschaften

Lukas Dauser 1. Parallelbarren

Deutscher Jugendmeisterschaften

Josef Jaffer AK 12

Europameisterschaften

Nils Dunkel 3. Platz Pauschenpferd

Olympische Spiele

Lukas Dauser 2. Platz Barren

Europameisterschaften

Lukas Dauser 3. Platz Barren

2025

Deutsche Meisterschaften

Nils Dunkel 1. Platz Pferd, 2. Barren
Anton Bulka 2. Platz Sprung

JuniorTeamCup

Josef Jaffer Platz 2

2024

Jugend-Europameisterschaften

Elias Jaffer 7. Platz Sprung

2023

Deutschland-Pokal

Josef Jaffer Platz 1

TTS-Pokal

Mannschaftssieg AK 8

2022

Weltmeisterschaften

Lukas Dauser 2. Platz Barren

2021

Nachwuchsbundesliga

2. Platz

Deutsche Meisterschaften

Lukas Dauser 1. Platz
Nils Dunkel 2. Platz

UNSERE TURNHALLE



5 ALLZGERÄTTURNEN MÄNNLICH

VIEL PLATZ ZUM TRAINIEREN !



6 LLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH

UNSERE TRAINER HIER IN HALLE



HU ERT R L
TRAINER OLYMPIAKADER



S EN SI TUS
TRAINER AK 15-18



S RIN RA TA
TRAINER AK 10-11



LAURE TA EA AR
GYMNASTIKTRAINERIN



I HAE L R ER
LANDESTRAINER
TRAINER AK 12-14



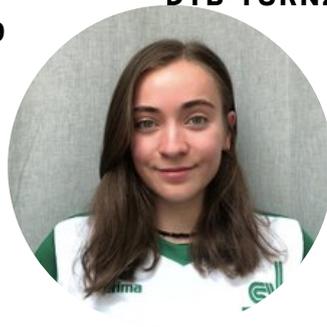
AUL HESSEL ARTH
TTS-LEITER
TRAINER AK 8-9



NI TAN EL
DTB-TURNZENTRUM-LEITER



A RIAN L ER
TRAINER AK 8-9



ANT NIA LL ANN
TRAINERIN AK 7



UTE E L
TRAINERIN AK 7

ZUSAMMEN IST ES DOCH VIEL SCHÖNER !



UND AUCH NEBEN DEM TRAINING ...



TRAININGSLAGER ZINNOWITZ

Um nach den Sommerferien wieder ins Training zu starten, findet ein gemeinsames Trainingslager statt. Neben Beweglichkeits-, Ausdauer- und Krafttraining soll aber auch der Spaß & die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen.

So stehen also auch Strandbesuche, Baden, Fahrradtouren, Fußballturniere & gemeinsame Grillabende auf dem Tagesplan.

© ILLZ GERÄTTURNEN MÄNNLICH



KANN MAN HIER VIEL SPASS HABEN !

WEIHNACHTSSCHAUTURNEN

Auch das Weihnachtsschauturnen hat jahrelange Tradition. Neben der Landeskaderehrung & dem Handstandwettbewerb darf sich das Publikum auf eine tolle Show gefasst machen. Neben den Turnerinnen & Turnern werden hier auch Auftritte der Akrobatik, Aerobic & Gymnastik präsentiert, um das Publikum zu verzaubern.

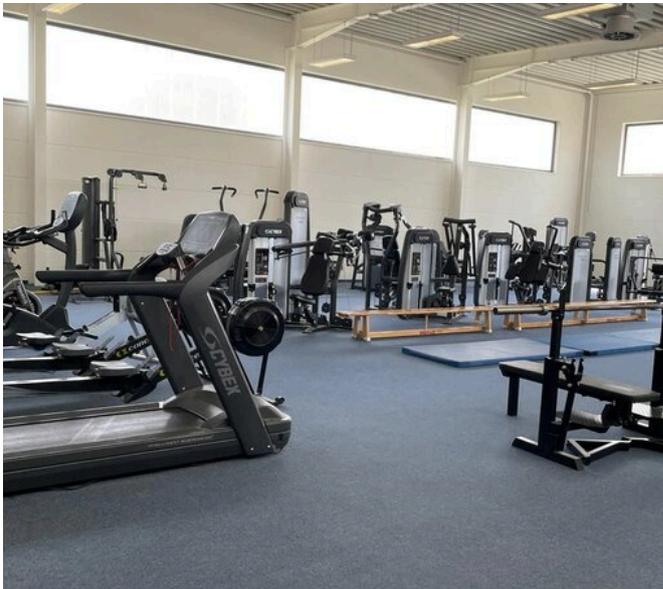


SOMMERFEST

Unser Sommerfest darf auch nicht fehlen. Es bietet einen angenehmen Abschluss für die erste Hälfte des Trainingsjahres, bevor jeder in den wohlverdienten Urlaub geht. Hier können Athleten, Trainer & Eltern entspannt zusammen den Tag ausklingen lassen.

OLYMPIASTÜTZPUNKT SACHSEN-ANHALT

Der Olympiastützpunkt in Sachsen-Anhalt ist einer von deutschlandweit 17 Stützpunkten, die unter dem Dach des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) für die Entwicklung des Spitzensports und die Betreuung der Athlet*innen zuständig sind.



- Unterstützung von Athlet*innen & Trainer*innen
- Medizinische, physiotherapeutische und trainingswissenschaftliche Betreuung in Training & Wettkampf
- Ernährungswissenschaftliche und psychologische Beratung
- Gewährleistung optimaler Trainingsbedingungen
- Koordination unterstützender Strukturen im Verbundsystem: Schule - Wohnen - Sport

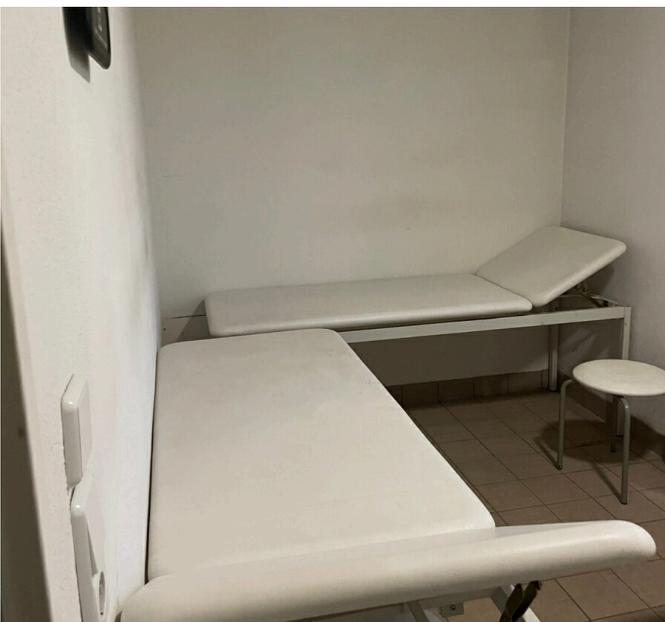


REGENERATIONS- MÖGLICHKEITEN



Besonders durch die körperliche Beanspruchung im Turnen, ist es wichtig, Regenerationsphasen fest in den Alltag zu integrieren.

- **Physiotherapeutische Betreuung**
- **Kältebecken**
- **Sauna**
- **Regenerationsmaßnahmen im OSP (Lymphomat, Infrarot & mehr)**



ELITESCHULE DES SPORTS



Auf dem Gelände des Olympiastützpunktes befindet sich eine von 43 Eliteschulen des Sports.

Unter einem Dach lernen hier Schüler und Schülerinnen des Sportgymnasiums & der Sportsekundarschule aus 20 Sportarten von der fünften Klasse bis zur Oberstufe.



Die kurzen Wege zwischen Schule, Mensa, Internat & Trainingshalle ermöglichen schnelle Wechsel zwischen Training & Unterricht.

So kann ein Frühtraining in den Schul-Alltag integriert werden, um das Training am Nachmittag zu verkürzen.

- **Kooperation bei Lehrgangs- & Wettkampfreisen**
- **Moderne Unterkunft- & sportgerechte Verpflegungsmöglichkeiten**
- **Angebote zur individuellen akademischen Förderung**
- **Möglichkeit der Schulzeitstreckung in gymnasialer Oberstufe**
- **Schullaufbahn- & Studienberatung**
- **Angebote Mentaltraining, Ernährungsberatung**

➤ Intensive Zusammenarbeit von Schüler*innen, Eltern, Lehrpersonal & Trainerteam ermöglicht Vereinbarkeit von Spitzensport und Schule

GRUNDSCHULE ULRICH VON HUTTEN

Die Grundschule „Ulrich von Hutten“ besteht bereits seit über 120 Jahre und ist damit eine der traditionsreichsten Schulen in Halle. Der klassische Altbau wurde 2009 aufwendig modernisiert.



Neben der eigenen Bibliothek und dem Kletterspielplatz auf dem Hof gibt es auch Veranstaltungen außerhalb des Unterrichts. Dazu zählt der jährliche Lesewettbewerb, das Weihnachts-singen des Chors & natürlich das Sportfest.



➔ Die unmittelbare Nähe zur Turnhalle ermöglicht es, die Kinder nach Schulschluss abzuholen. Dann bleibt Zeit für Hausaufgaben, Spielen oder etwas Erholung, bevor das Training startet.

SPORTINTERNAT

Das Sportinternat bietet neben Turnhalle und Schule den Lebensmittelpunkt für Kinder und Jugendliche, die für ihren Sport nach Halle kommen. Hier ist Platz für ca. 172 Athlet*innen aus den unterschiedlichsten Sportarten.



In Einzel- & 2-Bett-Zimmern kann sich jeder seinen individuellen Rückzugsort einrichten, um sich vom langen Schul- & Trainingsalltag zu erholen.

Doch langweilig wird es im Internat nicht. Nach Schule, Hausaufgaben und Training bleibt Freizeit für gemeinsame Spiel- & Filmabende, oder Fußballturniere. Auf jeder Etage befinden sich eine Cafeteria & Sanitärräume.



Das Team steht im engen Austausch mit den Kindern und Jugendlichen, Eltern, Lehrkräften & Trainer*innen.

Sie sorgen dafür, dass alle pünktlich in der Schule ankommen, abends zur Nachtruhe im Bett landen und haben bei Problemen und Fragen immer ein offenes Ohr für die Sportler*innen.

➤ Internatleben bedeutet Selbstständigkeit und Verantwortung, aber gleichzeitig auch jede Menge Spaß, Freundschaft & Zusammenhalt.

MENSA



Direkt zwischen Schulgebäude und Internat befindet sich die Mensa. Hier werden täglich bis zu 5 Mahlzeiten angeboten.

In Zusammenarbeit mit Ernährungsexpert*innen können sich die Athleten und Athletinnen über eine nährstoffreiche & bedarfsorientierte Ernährung informieren.



**Alle Speisen werden hier vor Ort frisch zubereitet.
Auch Unverträglichkeiten & Allergien können berücksichtigt werden.**

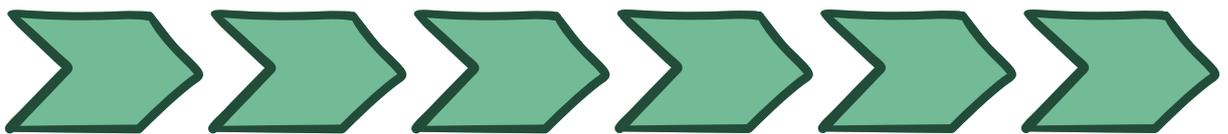
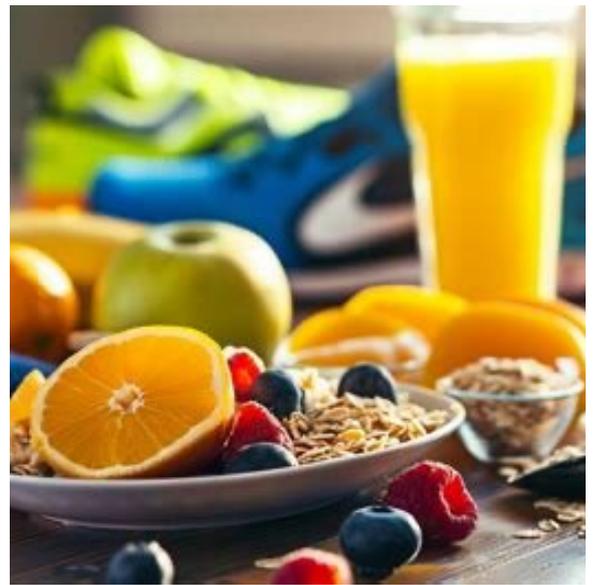
DEIN TURN-ALLTAG

Mit Schule, Hausaufgaben & Training ist dein Tag ganz schön voll gepackt. Bleibt da noch Zeit für Freizeit, Freunde & Erholung?

DER TAG BEGINNT..

Egal ob im Internat oder nicht, der Wecker klingelt früh. Du kannst dich wecken lassen oder selbstständig aufstehen.

Ab zum Frühstück, um genug Kraft für den Schul- & Trainingsalltag zu haben.



SCHULE & TRAINING

Dein Schultag beginnt regulär um 7 Uhr. Neben den ganz gewöhnlichen Schulfächern, hast du an einigen Tagen statt den ersten Stunden bereits Training.

Dann beginnt der Tag nicht mit Mathe oder Deutsch, sondern mit Riesenfelgen und Flick-Flacks.

Nach Schule & Training muss sich natürlich ausreichend gestärkt werden. Ab zum Mittagessen...

BEI UNS IN HALLE

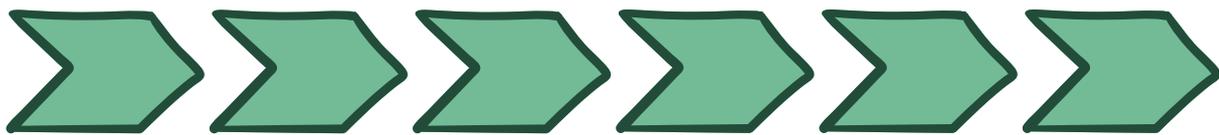
Durch die gute Koordination von Trainings- & Schulzeiten und den kurzen Wegen zwischen Schule, Internat & Turnhalle, ist es möglich Schule, Leistungssport aber auch Freizeit unter einen Hut zu bringen.

AB IN DIE HALLE

Nach der Schule gehts endlich wieder in die Halle.

In den nächsten Stunden wird fleißig trainiert. Neben Kraft, Ausdauertraining und technischen Grundlagen wird an den neuen Elementen und Übungen gefeilt.

Nach dem Training bleibt Zeit für Hausaufgaben und Lernen.



DEN TAG AUSKLINGEN LASSEN

Nach einem anstrengenden Tag voller Schule & Training, gehts zum Abendessen.

Auch danach bleibt noch Zeit zum Spielen, Lesen oder einfach mal Ausruhen.

Noch schnell duschen & dann ab ins Bett.

KOSTEN IM LLZ

WELCHE KOSTEN KOMMEN AUF UNS ZU ?

	PRO MONAT
Ausbildungspauschale im LLZ männlich	30 €
Vereinsbeitrag des SV Halle	15 € 180 € jährlich
Umlage - Gerätturnen männlich	25 €
TTS-Bereich (bis ca. 15h Training/Woche)	50 €
Sportschule (ca. 20h+ Training/Woche)	+ 1€ Energieumlage

1h Training
in der
TurnTalentSchule
=
ca. 1€

Mit der
Ausbildungs-
pauschale erden
Trainingslager,
Wettkampfreisen
Geräte
finanziert

INTERNATSKOSTEN

Unterkunft	monatlich	110 €
	täglich	5,50€
Verpflegung	Tagespaket (5 Mahlzeiten)	9,75 €
1 Monat Internat		305 €

INTERESSE?

**DANN SCHAU DOCH MAL BEI UNS
VORBEI !**

MICHAEL KRÜGER

**LANDESTRAINER
&
STÜTZPUNKTLEITER**

**+49 178 4469541
MICHACHEF@GMX.NET**

**Durch eine
Probewoche kannst du
sowohl das Training,
als auch den Internats-
& Schulalltag
kennenlernen.**

INSTA RAM



@SV_HALLE_TURNEN