



LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT

GYMWELT *Newsletter*

SEPTEMBER BIS NOVEMBER

2026

Aus- und Fortbildungen für
Übungsleiter, Trainer & Interessierte

*Bewegen. Stärken. Wohlfühlen.
Gemeinsam gesund bleiben!*



Fachliches Wissen
vertiefen



Gesundheit stärken
und erhalten



Bewegung erleben
und weitergeben



Gemeinsam wachsen
und vernetzen



*Jetzt
anmelden!*

Sichere Dir Deinen Platz
in unseren Workshops
und Online-Modulen.



Praxisnahe
Fortbildungen



Vor Ort &
Online



Erfahrene
Referenten



Anerkennung
von LE

*Gemeinsam aktiv.
Gemeinsam stark.* 

Wir **bewegen** Sachsen-Anhalt!

www.landesturnband-sachsen-anhalt.de

Gemeinsam aktiv durch den Herbst

Liebe Übungsleiter, Trainer und Interessierte des Bereiches Gymwelt,

der Herbst bringt wieder viele Möglichkeiten, Wissen aufzufrischen, neue Ideen für die eigene Arbeit mitzunehmen und Bewegung praktisch zu erleben. Von Yoga für Hände und Füße über Wirbelsäulen- und Faszienthemen bis zu unseren Power-&-Relax-Wochenenden in Stangerode ist für unterschiedliche Interessen etwas dabei.

Besonders hinweisen möchte ich auf unseren Online-Workshop zu den standardisierten Programmen am 19. September. Hier sind noch Plätze frei. Damit der Workshop stattfinden kann, brauchen wir noch weitere Anmeldungen.

Fortbildungen September bis November 2026

Datum	Nr.	Angebot	Ort / Format
12.09.2026	WS 2620	Yoga für Hände und Füße - 6 LE	Halle
19.09.2026	WS 2621	Standardisierte Programme / Krankenkassen-Workshop - 8 LE	Online - noch Plätze frei
26.09.2026	WS 2616	Funktionstraining für die Gesundheit der Wirbelsäule - 6 LE	Bernburg
09.-11.10.2026	WS 2623	Power & Relax - 15 LE	Stangerode
18.10.2026	WS 26-25	Aktivierung der faszialen Strukturen	Online
06.-08.11.2026	WS 2627	Power & Relax - 15 LE	Stangerode
07.11.2026	WS 2626	Bewegte Wirbelsäule	Wohlmirstedt
20.-22.11.2026	AB 2605	Trainerlizenzausbildung - DOSB ÜL-C Basismodul	Halle

NEU IM NOVEMBER: Basismodul ÜL-C - Ausbildungsmodul

20.-22. November 2026 in Halle

Ein zusätzlicher Ausbildungstermin zum Abschluss unseres Herbstprogramms.

Power & Relax in Stangerode

Zwei Wochenenden • jeweils 15 LE

09.–11. Oktober 2026 WS 2623 • 15 LE	06.–08. November 2026 WS 2627 • 15 LE
---	--

Fortbildung darf mehr sein als nur Wissen aufnehmen. Power & Relax verbindet Bewegung, neue Impulse und gemeinsames Lernen mit Zeit zum Durchatmen. Stangerode bietet dafür einen besonderen Rahmen: Sport und Bewegung in- und outdoor sowie Wellness und Spa.

Beide Termine können unabhängig voneinander gebucht werden und umfassen jeweils 15 LE.

Auch für Sportgruppen interessant

Kommt gern gemeinsam mit Eurer Sportgruppe. So wird aus Fortbildung ein Erlebnis, das Wissen, Bewegung und Gemeinschaft miteinander verbindet.

POWER + RELAX + GEMEINSCHAFT

Weitere Herbst-Workshops

18.10.2026
WS 26-25
ONLINE

Aktivierung der faszialen Strukturen

Praktische Impulse rund um Faszien und Aktivierung
– bequem online teilnehmen.

07.11.2026
WS 2626
WOHLMIRSTEDT

Bewegte Wirbelsäule

Bewegung und Wirbelsäule im Mittelpunkt – für neue
Ideen und abwechslungsreiche Stunden im Verein.

Noch offen: Die LE-Angaben für WS 26-25 und WS 2626 werden ergänzt, sobald sie verbindlich vorliegen.

Online-Lernplattform

Wissen & Fertigkeiten – flexibel lernen



Über 20 Module – für Fortbildung und neue Ideen in der Vereinsarbeit. Mitgliedsvereine können die Lernplattform für alle Trainer und Übungsleiter des Vereins für monatlich 29 Euro nutzen. Für Nichtmitglieder sind im bisherigen Newsletter 69 Euro monatlich angegeben.

LE-Anerkennung: Wer die Lernstunden als 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkennen lassen möchte, erhält auf Anfrage einen eigenen 1-Euro-Zugang, der über den Verein bereitgestellt wird.

Einzelmodule direkt buchen

Arbeit mit Kleingeräten

Wirbelsäule, Füße/Knie/Schulter & Dehnung

Yoga, Pilates & Energie

Ausdauer / Smoveys

Fragen zu Workshops, Lernmodulen oder LE-Anerkennung?

Dann meldet Euch gern: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

Hinweis zum Gesamtzugang: Im bisherigen Newsletter sind die Konditionen beschrieben, aber kein separater direkter Buchungslink für den Plattform-Gesamtzugang enthalten. Diesen können wir ergänzen, sobald der konkrete Link vorliegt.

Ich freue mich auf Euer Interesse und auf einen bewegten Herbst 2026.

Janka Daubner
Verantwortliche Gymwelt LTV/S-A

Landesturnverband Sachsen-Anhalt • Gymwelt

BUCHUNGSLINKS AUF EINEN BLICK

Die roten Links sind direkt anklickbar. So könnt Ihr die einzelnen Online-Lernmodule unmittelbar öffnen und buchen.

Arbeit mit Kleingeräten

DIREKT BUCHEN

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-arbeit-mit-kleingeraeten>

Wirbelsäule, Füße/Knie/Schulter & Dehnung

DIREKT BUCHEN

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-wsg-fuesse-knie-schulter-dehnung-ltv-sachsen-anhalt>

Yoga, Pilates & Energie

DIREKT BUCHEN

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-yoga-pilates-energie>

Ausdauer / Smoveys

DIREKT BUCHEN

<https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/lernmodul-ausdauer-smoveys>

Online-Plattform / Vereinszugang

Für den Gesamtzugang zur Lernplattform ist in der bisherigen Vorlage kein eigener direkter Buchungslink hinterlegt. Für Buchung und Fragen nutzt bitte bildung@ltv-sachsen-anhalt.de.

Weitere Fortbildungen und Informationen: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de

Janka Daubner

Verantwortliche Gymwelt LTV/S-A