



LANDESTURNVERBAND  
SACHSEN-ANHALT

*Bildungsheft*  
*2026*

*Ausbildungen*  
*Workshops*  
*Specials*



# Was dich bewegt: Dein Sport. Dein Verein. Dein Auto Abo.

Eine monatliche Rate, alles drin - auch Sicherheit für Herbst und Winter!

Für mtl.  
**549€**  
Volvo XC60



## Inhaltsverzeichnis

<i>Jahresübersicht</i>	4
<i>Einführung Aus- und Weiterbildungen</i>	8
<i>Workshops Gymwelt (Kinder, Erwachsene, Ältere)</i>	10
<i>Ausbildungen Gymwelt (Kinder, Erwachsene, Ältere)</i>	40
<i>Sportarten – Angebote Technische Komitees</i>	44
<i>Video-Fortbildungen - Lernplattform</i>	53
<i>LTV-Referententeam</i>	60
<i>Anmeldung</i>	62
<i>Anträge auf Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung</i>	63
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	65



Januar					
	Bezeichnung	Gymwelt	Sportwelt	Ausbildung	Seite
7.	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2601		51
18.	Funktionelles Training mit Kleingeräten	WS 2601			10
24.	Übungsleiter-Helfer-Ausbildung		GT 2601		45
31.	Inklusion im Kinderturnen	WS 2602			11
Februar					
9.	ÜL-B Basismodul			AB 2602	42
10.	Trainer C-Lizenz Fitness & Gesundheit - Kursleiter			AB 2601	41
15.	Yoga Klangschalen	WS 2603			12
21.	Seniorentanzen (verschoben auf 15.03.)	WS 2604			13
22.	Stärkung des Immunsystems (Webinar)	WS 2605			14
27.	Progressive Muskelrelaxation (Webinar)	WS 2606			15
März					
7.	Frauentags-Special	WS 2607			16
8.	Workshop Herz	WS 2631			17
13.-15.	ÜL Aus- und Weiterbildung		MuS 2601		53
21.	Weiterbildung Gerätturnen Trainer C		GT 2602		46
22.	Kinder-Yoga	WS 2608			18
27.-29.	Ausbildung ÜL C Kinderturnen			AB 2603	44

## April

<b>11.</b>	Energieblockaden durch Stress erkennen und lösen – Sport hilft	WS 2609			19
<b>12.</b>	Weniger Rückenschmerzen durch eine gute Körperhaltung	WS 2610			20
<b>24.</b>	Autogenes Training (Webinar)	WS 2611			21

## Mai

<b>9.</b>	Stressbewältigung mit Yoga	WS 2612			22
<b>16.</b>	Mobility-Balance	WS 2613			23
<b>23.</b>	Weiterbildung Gerätturnen Trainer C		GT 2603		47

## Juni

<b>6.</b>	Rückenyooga für Senioren	WS 2614			24
<b>13.</b>	Funktion trifft Rhythmus	WS 2615			25
<b>27.</b>	Funktionstraining für die Gesundheit der Wirbelsäule	WS 2616			26
<b>29.6.- 3.7.</b>	Gesundheitssportwoche in Stangerode	WS 2617			27



## Juli

<b>6.- 10.7.</b>	Trainer C Gerätturnen Leistungssport			GT 2604	48
----------------------	---	--	--	---------	----

## August

<b>22.</b>	Neuroathletik	WS 2618			28
<b>22.</b>	Life-Kinetik	WS 2619			29

## September

<b>5.-6.</b>	ÜL B Haltung & Bewegung			AB 2604	43
<b>5.</b>	Weiterbildung Gerätturnen Trainer C		GT 2605		49
<b>12.</b>	Yoga	WS 2620			30
<b>19.</b>	Zusammenarbeit Krankenkassen—standardisierte Programme (Webinar)	WS 2621		AB 2604	31
<b>19.-20.</b>	Inklusion im Kinderturnen	WS 2622			32



## Oktober

<b>3.-4.</b>	ÜL B Haltung & Bewegung			AB 2604	45
<b>9.-11.</b>	Power & Relax-Wochenende in Stangerode	WS 2623			33
<b>17.</b>	Achtsamkeitsworkshop (webinar)	WS 2624			34
<b>18.</b>	Fasziale Strukturen (webinar)	WS 2625			35

## November/Dezember

<b>7.11.</b>	Bewegte Wirbelsäule	WS 2626			36
<b>6.-8.11.</b>	Power & Relax-Wochenende	WS 2627			37
<b>14.11.</b>	YOGA mobilisierende 5 Asanas	WS 2628			38
<b>28.-29.</b>	Referentenfortbildung	WS 2629			39
<b>4.12.</b>	Beweglich in Körper und Geist (Webinar)	WS 2630			40
<b>12.12.</b>	Weiterbildung Gerätturnen Trainer C		GT 2606		50



## Einführung - Aus- und Weiterbildungen

### Neuerungen Aus- und Fortbildungsbereich

Die Corona-Problematik hat vieles in Bewegung gebracht - so auch im Aus- und Fortbildungsbereich. Daher möchten wir euch die Möglichkeit für eure Lizenzverlängerungen in Form von digitalisierten Angeboten geben:

**Online Fortbildung via Video** mit je 2 LE für die Lizenzverlängerung für derzeit gesamt 9 Module (weitere Themen sind in Planung).

Natürlich bieten wir Euch auch nach wie vor Präsenzveranstaltungen als Tages, Wochenend- und/ oder Wochenveranstaltungen an.

### TAGES-WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN

haben als Ziel Übungsleitern ein großes Spektrum an Übungen, Themen und Variationen an Sportangeboten an die Hand zu geben, um eigene Sportstunden variantenreich und vielfältig durchführen zu können. Sie sind im Heft nach Themenbereichen geordnet.

Seit 2017 sind die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention neu zertifizierten standardisierten Programme des DTB mit Anerkennung der Angebote durch die Krankenkassen in die Übungsleiter B-Ausbildung integriert. Vorteil für die Teilnehmer dieser Kurse ist die Teilfinanzierung der Kosten durch die Krankenkassen für Einstiegsangebote. Dadurch sollen Menschen angesprochen und begeistert werden, regelmäßig Sport in Vereinen zu treiben und langfristig an den Verein zu binden.

### ZWEI-TAGES- ODER WOCHENVERANSTALTUNG

sind für 2026 als Erlebnis-Spezialtage zum Entspannen, Kraft tanken und genießen konzipiert: Zweimal "Power & Relax" und mehrere Gesundheitssportwochenenden in verschiedenen Regionen Sachsen-Anhalts sind im Angebot.

### AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPO

schließen in der Regel mit einer Lizenz (Übungsleiter-, Trainer C oder B-Lizenz des DOSB/ LTV/S-A) ab, welche Ausdruck des fachlichen Knowhows des Übungsleiters/ Trainers sind. Vereine können Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter/Trainer erhalten. Bei Spezialthemen kann auch ein Zertifikat über die fachliche Qualifikation Abschluss der Ausbildung sein.

**Trainer C- Breitensport-** (Kursleiter Aerobic & Fitness - Gesundheit & Fitness - Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz), Trainer B- Prävention Haltung und Bewegung - Faszien-Grundausbildung

**Trainer C- Leistungssport-** Turnen - Aerobic - Rhythmische Sportgymnastik

**Weitere Sportarten und Fachbereiche-** Akrobatik - Orientierungslauf - Rhönradturnen - Musik und Spielmannszüge - Kinderturnen



## ZIELGRUPPE KINDER AUS- UND WEITERBILDUNG

ist speziell für den Aufbau des Kinderturnens in den Vereinen konzipiert. Die Aus- und Fortbildungen dienen dem Aufbau und dem Ausbau von Kinderturnclubs in den Vereinen.

Die Angebote sind farblich gestaltet:

Gymwelt-Kinderturnen	
Special	
Ausbildungen	
TKs	
Kooperationen	als diese gekennzeichnet

## TEILNEHMERGEBÜHREN - ANMELDEFRISTEN

Die Teilnehmergebühren sind an die Anzahl der Lerneinheiten gebunden. Gymcard-Besitzer und Mitglieder des LTV erhalten vergünstigte Preise. Es gelten grundsätzlich folgende Preise pro Lerneinheit:

Preise für	Pro Lerneinheit
Gymcard-Teilnehmer	6 Euro
LTV/S-A Mitglied	7 Euro
Normalpreis Nichtmitglied - ohne Gymcard	LTV-Tarif + 20 Euro

Maßnahme	Anmeldetermin bis
Tagesworkshop	3 Wochen
Kinderturnen	6 Wochen
Ausbildungen	8 Wochen

Allgemeine Anmeldefristen zu den Maßnahmen sind abhängig von der Art der Veranstaltung. Gesonderte Termine sind an der Maßnahme entsprechend gekennzeichnet. Das Online-Anmeldeformular ist unter [www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/anmeldeformular](http://www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/anmeldeformular) abrufbar. Ein Anmeldeformular befindet sich als Muster hier im Heft.

## FORMULARE

Auf der Homepage des LTV befinden sich im Downloadbereich zwei neue Formulare zur „**Lizenzausstellung**“ und „**Lizenzverlängerung**“ unter:

[www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/downloads](http://www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/downloads)

Hier im Heft befinden sich ebenfalls zwei Muster zur Verwendung, sämtliche erforderlichen Nachweise können als Kopie bevorzugt per E-Mail unter [lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de](mailto:lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de) eingereicht werden.

Ebenfalls im Downloadbereich befindet sich das Formular „**Rückerstattung**“, zur Rückzahlung von bereits gezahlten Teilnehmergebühren.



## WS 2601 „Funktionelles Training mit Kleingeräten“

<b>Termin:</b> 18. Januar 2026	<b>Tag:</b> Sonntag						
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6						
<b>Referentin:</b> Janka Daubner	<b>Meldeschluss:</b> 1. Januar 2026						
<b>Kosten:</b> <table border="0"> <tr> <td>Gymcard</td> <td>36 Euro</td> </tr> <tr> <td>LTV-Mitglied</td> <td>42 Euro</td> </tr> <tr> <td>Extern</td> <td>62 Euro</td> </tr> </table>	Gymcard	36 Euro	LTV-Mitglied	42 Euro	Extern	62 Euro	<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle Stadtforststr. 104, 06120 Halle
Gymcard	36 Euro						
LTV-Mitglied	42 Euro						
Extern	62 Euro						
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Funktionelles Training trainiert den ganzen Körper. Genutzt werden dafür viele verschiedene Kleingeräte. Es ist ein super Workshop für: <ul style="list-style-type: none"> <li>* Fitness-Training</li> <li>* Stärkt die Gesundheit</li> <li>* Bringt Vielfalt für die Teilnehmer</li> <li>* Bringt viel Freude und Schwung</li> </ul> <p>Im Workshop bekommt ihr viele praktische Anwendungsbeispiele und Ideen für diese Art von Stunden.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Arbeit mit Kleinhantel</li> <li>* Arbeit mit verschiedenen Bällen</li> <li>* Arbeit mit Tüchern</li> <li>* Arbeit mit Wackelstab/ Wackelbrett</li> </ul>							
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe						

## WS 2602 „Inklusion im Kinderturnen“

<b>Termin:</b> 31. Januar - 1. Februar 2026	<b>Tag:</b> Sa/So
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 16 Uhr	<b>LE:</b> 15
<b>Referenten:</b> Ulf Karge, Jakob Karge	<b>Meldeschluss:</b> 1. Januar 2026
<b>Kosten:</b> <b>Kostenlos</b> (gefördert durch Land Sachsen-Anhalt)	<b>Ort:</b> Halle

### Inhalte/Beschreibung

Für den Landesturnverband ist das Angebot einer grundlagenorientierten Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen, von enormer und aktueller Bedeutung. Es werden vielfältige trainings-sportliche, pädagogisch-psychologische, planungsorientierte und inklusive Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt.

Die Entwicklung von Koordination und Kondition; die Grundlagen der Psychomotorik; die Planung, Durchführung und Auswertung einer Übungsleiterstunde; die Umsetzung eines Eltern-Kind-Gesprächs, der Spaß am Spiel und der Bewegung bei Kindern uvm., sind einige Beispiele für die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung.

**Neu** ist in diesem Lehrgang ein „Professioneller und Inklusiver Ausblick“, für die erfolgreiche Integration von Kindern mit den verschiedensten Behinderungen in eine Kinderturngruppe.

<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe
----------------------------	---------------------

## WS 2603 "Yoga mit Klangschalen"

<b>Termin:</b> 15. Februar 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6 LE
<b>Referentin:</b> Beate Kleinschmidt	<b>Meldeschluss:</b> 1. Februar 2026
<b>Ort:</b> TH Gießler Weg 6, 38855 Wernigerode	<b>Kosten:</b> Gymcard 36 Euro LTV-Mitglied 42 Euro Extern 62 Euro
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Klang Yoga ist eine Wohltat für den Körper, Geist und Seele. Die Schwingung der Töne wirkt auf deinen Körper ausgleichend und harmonisierend und ist ein Zugewinn für Deine Gesundheit. In Theorie und Praxis erfahrt ihr die Wirkung der Klangschalen.	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2604 „Tanzen für Senioren“

<b>Termin:</b> 15. März 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Gudrun Steinbach	<b>Meldeschluss:</b> 3. Februar 2026
<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle Stadtforststr. 104	<b>Kosten:</b> Gymcard 36 Euro LTV-Mitglied 42 Euro Extern 62 Euro
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Tanzen bringt in jedem Alter Spaß und Freude in den Alltag und ins Leben. Gerade die ältere Generation ist oft allein. Soziale Kontakte können das Leben bereichern und Bewegung bringt einen großen Beitrag für Wohlbefinden und Gesundheit. Beim Tanzen für die ältere Generation sind einige Dinge zu beachten. Im Workshop wird auf diese eingegangen. In Theorie und Praxis erhaltet Ihr viele Anregungen für Tanzstunden.	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2605 „Stärkung des Immunsystems durch eine gute Atmung (bewegter Weg zur Achtsamkeit)“

<b>Termin:</b> 22. Februar 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Christiane Maneke	<b>Meldeschluss:</b> 1. Februar 2026
<b>Ort:</b> online	<b>Kosten:</b> Gymcard 36 Euro LTV-Mitglied 42 Euro Extern 62 Euro

### Inhalte/Beschreibung

In diesem Online-Kurs wird durch bewegte Achtsamkeit und erlebte Anatomie (u.a. Brustkorb, Zwerchfell, Lungen) verdeutlicht wie wichtig eine gute Atmung ist. Gerade im Bewegungsbereich wird nicht häufig auf die Atmung geachtet. Dieses ist besonders wichtig für Menschen mit Atemproblematiken, COPD, asthmatischen Erkrankten und Long Covid.

Es wird nicht nur das Immunsystem gestärkt, sondern es entsteht ein Wohlbefinden, Entspannung, mentale Stärke, fließende Bewegungen, elastisches Faszienewebe, mobilere Gelenke und Freude an Bewegung.

Die einfachen Aktivierungssequenzen und unterschiedliche Atemtechniken können schnell in Bewegungsstunden jeder Art (vom Kindersport über die Seniorengymnastik bis zum Spitzensport) und Alltag integriert werden.

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

Online via ZOOM

## WS 2606 „Progressive Muskelentspannung - Spannungen aufspüren und loslassen“

**Termin:** 27. Februar 2026

**Tag:** Freitag

**Uhrzeit:** 19 bis 20.30 Uhr

**LE:** 2

**Referentin:** Janina Vollhardt

**Meldeschluss:** 13. Februar 2026

**Ort:** online

**Kosten:**

Gymcard	12 Euro
LTV-Mitglied	14 Euro
Extern	34 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Diese Technik erlaubt es nicht nur zu entspannen, sondern fördert durch Achtsamkeitsübungen das Körperbewusstsein. Somit können mit zunehmendem Training selbst kleinste Muskelanspannungen im Körper aufgespürt und gelassen werden.

Im Webinar wird es eine kleine theoretische Einheit geben. Im Fokus liegt jedoch die praktische Erprobung diverser Übungen der Progressiven Muskelentspannung.

Bequeme Kleidung. Feststehender Stuhl zum Sitzen oder bequeme Unterlage zum Liegen.

Online via ZOOM

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2607 „Frauentags-Special“

<b>Termin:</b> 7. März 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Jeanette Wolf	<b>Meldeschluss:</b> 23. Februar 2026
<b>Ort:</b> TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V. Albert-Schweitzer-Ring 26, 06406 Bernburg	<b>Meldung an:</b> Sportclub Bernburg e.V. Tel.03471/623657 <a href="mailto:gesundheit-zentrum@t-online.de">gesundheit-zentrum@t-online.de</a>
<b>Kosten:</b> Gymcard 36 Euro LTV-Mitglied 42Euro Extern 62 Euro	Volksbank-Börde-Bernburg eG DE 91810 6905 20100 150665 Bis 15.02. 10% Ermäßigung
<b>Inhalte/Beschreibung</b>	
<p>„Fit für den Alltag“</p> <p>Cardio—Dance (gemäßigte Choreografie)</p> <p>Kraft mit Pezziball &amp; Thera-Band</p> <p>Entspannung, Massage &amp; Relax</p>	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2631 „Herz Rhythmus - physische & mentale Betrachtungen“

<b>Termin:</b> 8. März 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Janka Daubner & Janina Vollhardt	<b>Meldeschluss:</b> 25. Februar 2026
<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle, Stadtforststraße 104, 06120 Halle	<b>Kosten:</b> Gymcard            36 Euro LTV-Mitglied      42 Euro Extern               62 Euro
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Unser „Herz“ ist das Tor zur Seele und steht zum einen für den physischen Teil einer muskulären Pumpe, die trainiert werden will. Zum Anderen hat die ganzheitliche Betrachtung den weiteren Schwerpunkt auf dem energetisch-mentalem Bereich. Beides zusammen Bewegung und Entspannung führt zu einem leistungsfähigem Herzen. Im Workshop gehen wir sowohl auf: <ul style="list-style-type: none"><li>- anatomische Grundlagen mit der Faszination und Besonderheit des Herzen als Muskeln ein</li><li>- dem daraus folgendem Part des Herz-/ Kreislauftraining</li><li>- das Wissen, was unserer Herz noch will &amp; braucht und deren Achtsamkeit auf</li><li>- das Leben aus dem Herzen heraus—Stichwort „Herzkohärenz“ mit praktischen Beispielen und Übungen</li></ul>	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2608 „Kinderyoga (nicht nur für Kinder)“

<b>Termin:</b> 22. März 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Beate Kleinschmidt	<b>Meldeschluss:</b> 12. März 2026
<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle, Stadtforststraße 104, 06120 Halle	<b>Kosten:</b> Gymcard            36 Euro LTV-Mitglied      42 Euro Extern                62 Euro
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Yoga ein beliebtes Bewegungs- und Entspannungskonzept und kann gut als Anhand einer Modellstunde, die wir am Anfang des Workshops gemeinsam üben, werden folgende Themen behandelt:  Welche Elemente gehören in eine Yogastunde für Kinder? Wie baut sich eine Stunde auf, wie ein ganzer Kurs? Wie führe ich Yogaübungen ein? Welches Material, welche Hilfsmittel sind sinnvoll? Was kann ich für welche Altersgruppe anbieten? Wie kann ich Elemente vom Kinderyoga in einem normalen Sportangebot für Erwachsene nutzen?	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2609 „Energieblockaden durch Stress erkennen und lösen – Sport hilft “

<b>Termin:</b> 11.. April 2026	<b>Tag:</b> Samstag						
<b>Uhrzeit:</b> 11 bis 18 Uhr	<b>LE:</b> 8						
<b>Referentin:</b> Barbara Stengl	<b>Meldeschluss:</b> 28. März 2026						
<b>Ort:</b> Reit & Sporthotel NORDMANN Stangerode  Mittagsessen für Aufpreis buchbar	<b>Kosten:</b> <table> <tr> <td>Gymcard</td> <td>48 Euro</td> </tr> <tr> <td>LTV-Mitglied</td> <td>56 Euro</td> </tr> <tr> <td>Extern</td> <td>76 Euro</td> </tr> </table>	Gymcard	48 Euro	LTV-Mitglied	56 Euro	Extern	76 Euro
Gymcard	48 Euro						
LTV-Mitglied	56 Euro						
Extern	76 Euro						
<b>Inhalte/Beschreibung</b>							
<p>Stress ist sehr persönlich und kann auf ganz unterschiedliche Weise entstehen.</p> <p>Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit Stress—was sind die meistern Ursachen? Durch welche Maßnahmen kann ich stressresistenter werden?</p> <p>Im zweiten Teil geht es an die Lösungen der durch Stress entstandenen Energieblockaden—Sport ist ein perfektes Mittel gegen die Folgen von Stress—es gibt aber noch andere Möglichkeiten, die im Workshop vorgestellt werden.</p>							
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe						

## WS 2610 „Weniger Rückenschmerzen durch eine gute-Körperhaltung“

**Termin:** 12. April 2026

**Tag:** Sonntag

**Uhrzeit:** 10 bis 17 Uhr

**LE:** 8

**Referentin:** Barbara Stengl

**Meldeschluss:** 28. März 2026

**Ort:** Reit & Sporthotel NORDMANN  
Stangerode

**Kosten:**

Gymcard	48 Euro
LTV-Mitglied	56 Euro
Extern	76 Euro

Mittagsessen für Aufpreis buchbar

### Inhalte/Beschreibung

Wir wollen uns in unserem Körper wohlfühlen – das ist das eine Ziel – aber wir wollen auch für die Zukunft eine „gute Haltung“ bewahren. Nach einer Einführung über die Ursachen und Folgen einer „schlechten Haltung“, die häufig Rückenschmerzen als Folge hat, geht es auch gleich ans Trainieren.

Was muss ich trainieren? Welche Muskeln sollen gestärkt und gedehnt werden. Auch die Faszien sind an einer guten Körperhaltung beteiligt – und kommen im Lehrgang nicht zu kurz.

Ziel ist es, nicht nur besser auszusehen, sondern auch Schmerzen durch eine bessere Haltung zu vermeiden bzw. verringern.

**Lizenzverlängerung und TN-Voraussetzung:**

2. Lizenzstufe

**WS 2611 „Autogenes Training (Mit Selbsthypnose zur tiefen Ruhe)“****Termin:** 24. April 2026**Tag:** Freitag**Uhrzeit:** 18 bis 21 Uhr**LE:** 4**Referentin:** Janina Vollhardt**Meldeschluss:** 5. April 2026

<b>Kosten:</b>	Gymcard	24 Euro
	LTV-Mitglied	28 Euro
	Extern	48 Euro

**Inhalte/Beschreibung**

„Das Autogene Training bietet die Möglichkeit strukturiert mittels Autosuggestion (eine Form der Selbsthypnose) sich selbst in ruhige und entspannte Zustände zu versetzen. Es kann den Herz- und Atemrhythmus positiv beeinflussen und schöpft effizient neue Kräfte.

Weitere Vorteile und Wirkweisen werden im Webinar erläutert. Zudem wird es eine praktische Einheit geben.

Bequeme Kleidung. Feststehender Stuhl zum Sitzen oder bequeme Unterlage zum Liegen.

**Lizenzverlängerung:**

1. Lizenzstufe



Online via ZOOM

**WS 2612 „Stressbewältigung (mit Yoga)“**

<b>Termin:</b> 9. Mai 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Beate Kleinschmidt	<b>Meldeschluss:</b> 25. April 2026
<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle	Stadtforststraße 104, 06120 Halle
<b>Kosten:</b>	
Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

**Inhalte/Beschreibung**

Yoga wird immer wieder zur Stressbewältigung empfohlen. Doch was genau im Yoga bewirkt Stressreduktion? Welche Aspekte des Yogas kann ich in andere Sportangebote integrieren? Diesen Fragen gehen wir im Workshop praktisch und theoretisch nach.

**Lizenzverlängerung:**

1. &amp; 2. Lizenzstufe



## WS 2613 „Mobility & Balance“

**Termin:** 16. Mai 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 10 bis 15 Uhr

**LE:** 6

**Referentin:** Jeanette Wolf

**Meldeschluss:** 3. Mai 2026

**Kosten:**

Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

**Ort:** Genthin Sporthalle  
Martha-Brauttsch-Straße 5  
39307 Genthin

### Inhalte/Beschreibung

Core & More—Bauch-Rücken-Balance

Stark aus der Mitte! Dieser Workshop bietet intensive Core-Übungen für Bauch und Rücken, kombiniert mit Balance- und Stabilitätstraining: für Trainer:innen, die Haltung und Tiefenmuskulatur gezielt fördern möchten.

Ziel: Stärkung der Körpermitte mit Fokus auf Haltung und Stabilität.

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe



## WS 2614 „Yoga für den Rücken - für Senioren“

**Termin:** 6. Juni 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9.30 bis 14.30 Uhr

**LE:** 6

**Referentin:** Gudrun Steinbach

**Meldeschluss:** 22. Mai 2026

**Ort:** Bewegungszentrum Halle  
Stadtforststraße 104, 06120 Halle

**Kosten:**

Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Yoga für den Rücken ist auch für ältere Menschen ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Ein gesunder und starker Rücken steht im Fokus der Ausbildung.

Dabei ist Yoga neben dem „Training“ noch mehr: ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten!

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

Online via ZOOM



## WS 2615 „Funktion trifft Rhythmus“

**Termin:** 13. Juni 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9.30 bis 14.30 Uhr

**LE:** 6

**Referentin:** Jeanette Wolf

**Meldeschluss:** 1. Juni 2026

**Ort:** Wohlmirstedt Turnhalle am  
Platz der Einheit, 06642 Kaiserpfalz,  
OT Wohlmirstedt

**Kosten:**

Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Bewegung im Beat! Tanz trifft Krafttraining—dieser Workshop verbindet funktionelle Übungen mit rhythmischen Elementen. Für Trainer\*innen, die Spaß, Musik und Training neu kombinieren wollen.

Ziel: Verbindung von Tanz und funktionellem Training.

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe



## WS 2616 „Funktionstraining für die gesunde Wirbelsäule“

<b>Termin:</b> 27. Juni 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Janka Daubner	<b>Meldeschluss:</b> 29. Mai 2026
<b>Ort:</b> TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V. Albert-Schweitzer-Ring 26, 06406 Bernburg	Meldung an: Sportclub Bernburg e.V., Tel.03471/623657 , <a href="mailto:gesundheit-zentrum@-online.de">gesundheit-zentrum@-online.de</a> Volksbank-Börde-Bernburg eG, DE 91810 6905 20100 150665, BIC GENODEF 1WZL Vorkasse bis 21.05. (10% Ermäßigung)
<b>Kosten:</b>	
Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Die Wirbelsäule ist unsere Skelettachse. Sie trägt unseren Körper, verbindet Extremitäten, Kopf, Brustkorb und Becken, stützt unseren Rumpf, schützt das empfindliche Rückenmark, hält uns aufrecht und ermöglicht Bewegungsfreiheit. Sie fungiert, dank ihres Aufbaus, wie eine Feder, dämpft Stöße, die beim Gehen, Laufen, Springen entstehen. Höchste Anforderungen also. Wie können wir unsere WS bei dieser Beanspruchung gesund erhalten? Im Workout lernen wir funktionelle Übungen kennen und erproben, die unserer WS-Gesundheit dienen. Das tut nicht nur uns, sondern auch dem Training im Verein gut.

<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe
----------------------------	---------------------

In Kooperation

## WS 2617 „Gesundheitssportwoche“

<b>Termin:</b> 29. Juni - 3. Juli 2026	<b>Tag:</b> Montag - Freitag
<b>Uhrzeit:</b> Montag 14 Uhr bis Freitag 13 Uhr	<b>LE:</b> 15
<b>Referenten:</b> Barbara Stengl Janka Daubner	<b>Meldeschluss:</b> 1. Mai 2026
<b>Ort:</b> Reit & Sporthotel NORDMANN Stangerode	
<b>Kosten:</b> Gymcard 480 Euro LTV-Mitglied 525 Euro Extern 550 Euro	Alle Preise im DZ Einzelzimmeraufschlag 100 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Die Gesundheitswoche ist eine Allround-Woche mit viel Spaß, Freude und Erholung. Es werden verschiedene Themen beleuchtet wie z.B. Wirbelsäule, gesund älter werden und Entspannung. Das Hotel bietet viele Möglichkeiten und hat auch einen großen Wellness-Bereich, der nicht nur für Relax- und Wohlfühlsessions dient. Wir nutzen ihn auch für Aqua-Gymnastik. Die Bewegung sowohl in der Halle als auch im Freien wird jeden Tag nicht zu kurz kommen. Die Themen werden vor Ort und Wunsch mit den Teilnehmern ausgewählt. Beide Referenten haben einen großen Erfahrungsschatz und stimmen sich so optimal auf die Wünsche der Teilnehmer ein.

Der Kursbeitrag beinhaltet: Übernachtung + Verpflegung und alle Sport- und Bewegungsangebote.

<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. & 2. Lizenzstufe
----------------------------	---------------------



**WS 2618 „Neuroathletik“****Termin:** 22. August 2026**Tag:** Samstag**Uhrzeit:** 10 bis 13 Uhr**LE:** 4**Referentin:** Barbara Stengl**Meldeschluss:** Anmeldeschluss Jahn-Turnfest**Ort:** Jahn-Turnhalle, Oberstraße 9,  
06632 Freyburg**Kosten:** siehe Ausschreibung  
Jahn-Turnfest**Inhalte/Beschreibung**

Neuroathletik beruht auf der Annahme, dass nicht nur Kraft, Ausdauer und Technik über sportliche Erfolge entscheiden, sondern dass auch das Gehirn eine wichtige Rolle dabei spielt.

Der Körper ist nur so leistungsstark, wie das Gehirn es ihm erlaubt. In der Neuroathletik wird davon ausgegangen, dass bestimmte Prozesse in Gehirn und Nervensystem die Bewegung hemmen – und zwar aus einem Schutzmechanismus heraus. Das Gehirn möchte den Körper vor Gefahren zu schützen. Sportliche Höchstleistungen haben keine Priorität. Das Neuroathletik-Training hat zum Ziel, das Gehirn dahingehend zu schulen, dass es nach und nach bestimmte Schutzmechanismen ablegt und entsprechende Bewegungsmuster als sicher einstuft.

Um dies zu erreichen, gibt es eine Vielzahl an Übungen, die individuell an den jeweiligen Sportler oder die jeweilige Sportlerin angepasst werden. Neuroathletik bringt enorme Verbesserungen sowohl im Breiten- als auch im Reha- und Leistungssport.

**Lizenzverlängerung:**

1. &amp; 2. Lizenzstufe

**WS 2619 „Life Kinetik“****Termin:** 22. August 2026**Tag:** Samstag**Uhrzeit:** 14 bis 17 Uhr**LE:** 4**Referentin:** Barbara Stengl**Meldeschluss:** Anmeldeschluss Jahn-Turnfest**Ort:** Jahn-Turnhalle, Oberstraße 9,  
06632 Freyburg**Kosten:** siehe Ausschreibung  
Jahn-Turnfest**Inhalte/Beschreibung**

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Durch die unterschiedlichen Aufgaben werden neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen, dadurch werden wir im Alltag leistungsfähiger. Wer will das nicht ???!

Das Schöne daran ist – es ist für jeden ein Vorteil!

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere – Nicht-Sportler bis Leistungssportler. Ihr könnt es zu Hause für Euch, für Eure Familie und in die verschiedensten Übungsstunden einbauen.

Bewegung + Wahrnehmung + Kognition = Mehr Leistung

**Lizenzverlängerung:**

1. &amp; 2. Lizenzstufe

## WS 2620 „Yoga für Hände und Füße“

**Termin:** 12. September 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9.30 bis 14.30 Uhr

**LE:** 6

**Referentin:** Beate Kleinschmidt

**Meldeschluss:** 25. August 26

**Ort:** TH Gießler Weg 6,  
38855 Wernigerode

**Kosten:**

Gymcard	36 Euro
LTV-Mitglied	42 Euro
Extern	62 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Unsere Hände sind Präzisionsinstrumente. Sie lassen uns die Welt begreifen. Doch wie erhalte ich ihre komplexe Beweglichkeit, wie ihre Kraft?

Unsere Füße tragen uns durchs Leben. Sie sind das Fundament unserer Körperstatik und bilden mit ihren Gewölbestrukturen die Grundlage für unsere Aufrichtefähigkeit.

In diesem Workshop lernen wir einfache Hand- und Fußübungen kennen und erkunden die biomechanisch korrekte Positionierung von Händen und Füßen in verschiedenen Übungshaltungen.

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe



In Kooperation

## WS 2621 „Standardisierte Programme“ Zusammenarbeit Krankenkassen

**Termin:** 19. September 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 10 bis 17 Uhr

**LE:** 8

**Referentin:** Barbara Stengl

**Meldeschluss:** 5. September 2026

**Ort:** online-ZOOM Session

**Kosten:**

Gymcard	48 Euro
LTV-Mitglied	56 Euro
Extern	76 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Der Deutsche Turner-Bund zeichnet mit dem Siegel "Präventionsgeprüft" standardisierte Kursprogramme im Gesundheitssport aus. Das Siegel steht für qualifizierte, standardisierte und evaluierte Kursprogramme im Gesundheitssport. Damit können Übungsleiter mit einer ÜL B-Lizenz „Prävention“ im Verein Kurse in Kooperation mit den Krankenkassen anbieten. Eure Teilnehmer können nach dem Kurs mit ihrer Krankenkasse einen Zuschuss beantragen.

Fit und gesund

Walking

Ganzkörperkräftigung

Trittsicher

**Lizenzverlängerung und TN-Voraussetzung:**

2. Lizenzstufe

## WS 2622 „Inklusion im Kinderturnen“

**Termin:** 19./20. September 2026

**Tag:** Samstag-Sonntag

**Uhrzeit:** 9 bis 16 Uhr

**LE:** 15

**Referenten:** Ulf Karge, Jakob Karge

**Meldeschluss:** 5. September 2026

**Kosten:** **Kostenlos** (gefördert durch Land Sachsen-Anhalt)

**Ort:** Halle

### Inhalte/Beschreibung

Für den Landesturnverband ist das Angebot einer grundlagenorientierten Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen, von enormer und aktueller Bedeutung. Es werden vielfältige trainings-sportliche, pädagogisch-psychologische, planungsorientierte und inklusive Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt.

Die Entwicklung von Koordination und Kondition; die Grundlagen der Psychomotorik; die Planung, Durchführung und Auswertung einer Übungsleiterstunde; die Umsetzung eines Eltern-Kind-Gesprächs, der Spaß am Spiel und der Bewegung bei Kindern uvm., sind einige Beispiele für die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung.

**Neu** ist in diesem Lehrgang ein „Professioneller und Inklusiver Ausblick“, für die erfolgreiche Integration von Kindern mit den verschiedensten Behinderungen in eine Kinderturngruppe.

**Lizenzverlängerung**

1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2623 „Power & Relaxwochenende“ (Zusatztermin)

<b>Termin:</b> 9.bis 11. Oktober 2026	<b>Tag:</b> Freitag bis Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 18 Uhr Freitag bis Sonntag 13 Uhr	<b>LE:</b> 15
<b>Referenten:</b> Janka Daubner Barbara Stengl	<b>Meldeschluss:</b> 1. Juni 2026
<b>Ort:</b> Reit- und Wellness Hotel Stangerode	
<b>Kosten:</b> Gymcard 300 Euro LTV-Mitglied 330 Euro Extern 365 Euro	Preise im Doppelzimmer mit VP Frei- tagabend - Sonntag früh EZ- Aufschlag 60 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz  
 Power durch Aktivangebote wie Walk mit smoveys - Bodystyling mit Tüchern  
 - Bewegungsangebote - Wirbelsäule in Theorie und Praxis - Out - und In-  
 door-Sportangebote, Entspannung & Meditation, Aktivität im Wasser.

**Lizenzverlängerung:** 1. & 2. Lizenzstufe



## WS 2624 „Achtsamkeitsworkshop – Für mehr Gelassenheit im Alltag“

<b>Termin:</b> 17. Oktober 2026	<b>Tag:</b> Samstag						
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 12 Uhr	<b>LE:</b> 4						
<b>Referent:</b> Janina Vollhardt	<b>Meldeschluss:</b> 4. Oktober 2026						
<b>Kosten:</b> <table border="0"> <tr> <td>Gymcard</td> <td>24 Euro</td> </tr> <tr> <td>LTV-Mitglied</td> <td>28 Euro</td> </tr> <tr> <td>Extern</td> <td>48 Euro</td> </tr> </table>	Gymcard	24 Euro	LTV-Mitglied	28 Euro	Extern	48 Euro	
Gymcard	24 Euro						
LTV-Mitglied	28 Euro						
Extern	48 Euro						
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Einführung zum Thema Achtsamkeit Die Klassiker: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, (Atem-) Meditation. Neben der Praxiserprobung kleinere Theorieeinheiten zu den einzelnen Verfahren. Der Workshop kann helfen diverse Achtsamkeitstechniken kennenzulernen für eine Orientierung oder auch für erste Tipps für den Alltag.							
<b>Lizenzverlängerung:</b>	1. Lizenzstufe, ÜL-Prävention						

Online via ZOOM

## WS 2625 „Aktivierung der faszialen Strukturen - Oberflächliche Rückenlinie, Wirbelsäule und des Schulter- Nackensbereiches nach 'der bewegte Weg zur Achtsamkeit' ”

<b>Termin:</b> 18. Oktober 2026	<b>Tag:</b> Sonntag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Christiane Maneke	<b>Meldeschluss:</b> 1. Oktober 2026
<b>Kosten:</b> Gymcard            36 Euro LTV-Mitglied      42 Euro Extern                62 Euro	<b>Veranstaltung:</b> online

### Inhalte/Beschreibung

In dieser Weiterbildung wird der Zusammenhang von fließender, elastischer Bewegung vom Fuß bis zum Kopf anhand der oberflächlichen Rückenlinie in Theorie und Praxis vermittelt. Die faszialen Strukturen werden durch bewegte und mentale Methoden verständlich und nachhaltig erarbeitet. Zusätzlich werden Zusammenhänge der Wirbelsäule, der Rückenmuskeln und des Schulter-Nackensbereiches mit der oberflächigen Rückenlinie erklärt. Diese wird in einfachen Aktivierungssequenzen an den verschiedenen Körperregionen (Fuß, Achillessehne, rückwärtige Oberschenkelmuskulatur, Lendenfaszie...) bearbeitet.

Mit dem Ansatz des differenzierten Trainings werden Schulter-Nackensbereich beweglicher und elastischer. Problematiken können eigenverantwortlich und achtsam gelindert werden.

Diese können schnell in Bewegungsstunden und Alltag integriert werden. Es entsteht dadurch mehr Wohlbefinden, Freude an Bewegung, Achtsamkeit eine Nachhaltigkeit.

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

Online via ZOOM

## WS 2626 „Bewegte Wirbelsäule“

**Termin:** 7. November 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 10 bis 17 Uhr

**LE:** 8

**Referentin:** Jeanette Wolf

**Meldeschluss:** 25. Oktober 2026

**Ort:** Wohlmirstedt Turnhalle am  
Platz der Einheit, 06642 Kaiserpfalz,  
OT Wohlmirstedt

**Kosten:**

Gymcard	48 Euro
LTV-Mitglied	56 Euro
Extern	76 Euro

### Inhalte/Beschreibung

#### Mobilität trifft Kraft

Rücken in Bewegung! Von Mobilisation bis Faszienpflege – dieser Workshop bietet moderne Wirbelsäulengymnastik mit funktionellen Übungen. Ideal für Trainer: innen, die Rückengesundheit aktiv gestalten wollen.

**Ziel:** Förderung der Rückengesundheit durch dynamische Übungen

**Lizenzverlängerung**

1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2627 „Power & Relaxwochenende“

**Termin:** 6. bis 8. November 2026

**Tag:** Freitag bis Sonntag

**Uhrzeit:** 18 Uhr Freitag bis  
Sonntag 13 Uhr

**LE:** 15

**Referenten:** Kirsten Niebuhr,  
Kitoko Venancio

**Meldeschluss:** 10. August 2026

**Ort:** Reit & Sporthotel NORDMANN  
Stangerode

**Kosten:**

Gymcard	300 Euro
LTV-Mitglied	330 Euro
Extern	365 Euro

Preise im Doppelzimmer incl. VP von  
Freitag abend bis Sonntag früh  
EZ- Aufschlag 60 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz  
Power durch Aktivangebote wie

Walk mit smoveys - Bodystyling mit Tüchern - Bewegungsangebote - Wir-  
belsäule in Theorie und Praxis - Out- und Indoor-Sportangebote, Entspan-  
nung & Meditation, Aktivität im Wasser

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

## WS 2628 „Yoga mobilisierende 5 Asanas“

<b>Termin:</b> 14. November 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9.30 bis 14.30 Uhr	<b>LE:</b> 6
<b>Referentin:</b> Lars Lindner	<b>Meldeschluss:</b> 25. Oktober 2026
<b>Ort:</b> TH Zentrum Sport und Gesundheit des Sportclub Bernburg e.V., Albert-Schweitzer-Ring 26, 06406 Bernburg	<b>Meldung an:</b> Sportclub Bernburg e.V. Tel.: 03471/623657 <a href="mailto:gesundheit-zentrum@t-online.de">gesundheit-zentrum@t-online.de</a>
<b>Kosten:</b> Gymcard 36 Euro LTV-Mitglied 42 Euro Extern 62 Euro	Volksbank-Börde-Bernburg eG DE 91810 6905 20100 150665 Bis 18.10.26 10% Ermäßigung

### Inhalte/Beschreibung

#### WORKSHOPREIHE 5 „THEORIE UND PRAXIS DES YOGA“

Nach den Basics, den fundamentalen Asanas, den Vor- und Rückbeugen, den Asanas für gesunde Schultern & oberen Rücken nun "Drehungen bzw. Twists" in unterschiedlichen Bewegungsebenen. Die Stellungen werden erklärt und achtsam geübt. Wir erfahren theoretisch und praktisch ihre gesundheitsfördernden Wirkungen auf unseren Körper.

### Lizenzverlängerung

1. & 2. Lizenzstufe

Online via ZOOM

## WS 2629 „Referenten-Qualifizierung Basis“

**Termin:** 28./29. November 2026

**Tag:** Sa/So

**Uhrzeit:** je 10 bis 17 Uhr

**LE:** 16

**Referentin:** Jeanette Wolf

**Meldeschluss:** 10. November 2026

**Ort:** ZOOM-Videokonferenz

**Kosten:**

Gymcard	96 Euro
LTV-Mitglied	112 Euro
Extern	132 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Werde Referent: in – Deine Expertise zählt!

Du brennst für Gesundheitssport oder Präventionssport und möchtest dein Wissen mit anderen teilen? Dann ist unsere zweitägige Online-Referentenschulung (16 UE) genau das Richtige für dich!

In dieser praxisnahen Fortbildung lernst du, wie du Workshops professionell planst, vorbereitest, durchführst und evaluiert. Wir geben dir konkrete Tools und Methoden an die Hand, mit denen du deine Inhalte lebendig und wirksam vermitteln kannst – ob für Kreis-sportbünde, Stadtsportbünde oder andere Bildungsträger im Sport.

Die Schulung richtet sich an engagierte Trainer: innen, die Lust haben, mehr Verantwortung zu übernehmen, Impulse zu setzen und andere zu begeistern. Als erfahrene Referentin und Dozentin begleite ich dich mit viel Humor, Freude und fundiertem Fachwissen durch diese inspirierende Weiterbildung.

💡 Gut zu wissen: Die Fortbildung wird mit 8 UE für die 2. Lizenzstufe anerkannt! Mach den nächsten Schritt – werde Referent: in im Sport!

**Lizenzverlängerung:**

2. Lizenzstufe

**TN-Voraussetzung:**

Aktuelle ÜL B-Lizenz

Online via ZOOM

## WS 2630 „Beweglich in Körper und Geist“

**Termin:** 4. Dezember 2026

**Tag:** Freitag

**Uhrzeit:** 18 bis 21 Uhr

**LE:** 4

**Referentin:** Barbara Stengl

**Meldeschluss:** 5. November 2026

**Ort:** online

**Kosten:**

Gymcard	24 Euro
LTV-Mitglied	28 Euro
Extern	48 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Körper, Geist und Seele in Harmonie bringen – ein großes Ziel. Wie halte ich sowohl meinen Körper als auch meinen Geist jung und beweglich?

Wie beeinflusst die Beweglichkeit auf der einen Seite auch die anderen? Was gibt es an neuen Ansätzen, die Beweglichkeit zu erhöhen?

**Lizenzverlängerung:**

1. & 2. Lizenzstufe

Online via ZOOM

**AB 2601 „Trainer C-Lizenz Fitness & Gesundheit - Kursleiter“**

Auftakt 10.2.2026 über Zoom

**Termine Präsenz:**

Praxiswochenende: 29./ 30.08.2026

Prüfung 31. Oktober oder später 2026

**Termine online Theorie:**

Auftaktveranstaltung 10. Februar 2026-  
weitere ZOOM in Absprache mit den  
Teilnehmern

**Uhrzeit:** Samstag 9 Uhr - Sonntag 18 Uhr

**LE:** 120

**Referenten:** Janka Daubner, Barbara  
Stengl

**Meldeschluss:** 25. Januar 2026

**Ort:** Bewegungszentrum Halle

Stadtforststr. 104, 06120 Halle

**Kosten:** Gymcard 450 Euro  
Mitglieder LTV 500 Euro  
Normaltarif 550 Euro

**Inhalte/Beschreibung**

Die Trainer C-Lizenz vermittelt alle Kenntnisse und Fähigkeiten, im Nachgang der Ausbildung Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Gruppen und Musik geben zu können. Jeder Teilnehmer kann dabei seine Prioritäten und Vorzüge herausfinden. Ausbildungsinhalte sind:

- Musiklehre und Cueing
- Herzkreislauf-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten
- Anatomische Grundlagen und Muskulatur in praktischer Anwendung
- Kräftigung-Training in Theorie und Praxis mit Beispielstunden und eigenem Unterrichten
- Körperhaltung
- Dehnung
- Entspannung
- Gesundheit und vieles mehr, Trainerrolle
- Sportsystem Deutschland

**Lizenz:**

Abschluss 1. Lizenzstufe

## AB 2602 LSB „ÜL-B Basismodul“

### Termine: online und Präsenz

9. Februar bis 26. März 2026

### Meldeschluss:

1. Februar 2026

**Ort:** Landessportschule Sachsen-Anhalt  
in Osterburg, Arendseer Str. 4  
39606 Hansestadt Osterburg

**Leitung:** Myra Eichner

**Anmeldung** unter:

[LandesSportBund Sachsen-Anhalt - Phoenix](#)

### Inhalte/Beschreibung

Das Basismodul ist als Einstieg in die Übungsleiter B-Ausbildung zu belegen. Darin werden die elementaren Bestandteilen des Gesundheitssports unter Präventionsgedanken vermittelt. Im Anschluss kann das Modul „Haltung & Bewegung“ im LTV/S-A absolviert werden, um die ÜL-B Lizenz „Haltung & Bewegung“ zu erwerben.

Lehrgang besteht aus folgenden Teilen:

**LSB26-34 00 - DOSB ÜL-B Lizenzausbildung "Sport in der Prävention" Basismodul (30 LE): 5 x Online-Termine, 1 x Präsenzwochenende, Aufgaben im Selbststudium über die Lernplattform (im Kurszeitraum)**

09.02.2026 - 26.03.2026 23:59 Uhr Blended Learning

**LSB26-34 01 - 1. Online-Termin: Einführung**

12.02.2026 18:00 Uhr - 12.02.2026 19:00 Uhr Online

**LSB26-34 02 - 2. Online-Termin: Der Gesundheitsbegriff**

26.02.2026 18:00 Uhr - 26.02.2026 19:30 Uhr Online

**LSB26-34 03 - 3. Online-Termin: Qualitätsmanagement für Präventionssportangebote**

03.03.2026 18:00 Uhr - 03.03.2026 19:30 Uhr Online

**LSB26-34 04 - 4. Online-Termin: Grundlagen der Ernährungslehre & Körperwahrnehmung**

05.03.2026 18:00 Uhr - 05.03.2026 20:15 Uhr Online

**LSB26-34 05 - Präsenzwochenende an der Landessportschule in Osterburg**

13.03.2026 17:00 Uhr - 15.03.2026 13:00 Uhr Landessportschule Sachsen-Anhalt in Osterburg  
Arendseer Str. 4 / 39606 / Hansestadt Osterburg

**LSB26-34 06 - 5. Online-Termin: Gesundheitssport im Verein & Lehrgangsabschluss**

26.03.2026 18:00 Uhr - 26.03.2026 19:30 Uhr Online

In Kooperation

## AB 2604 „ÜL-B-Präventionsausbildung Haltung & Bewegung“

<b>Termin:</b> 5./6. September 2026 19. September mit ZOOM 3./4. Oktober 2026 - Halle	<b>Tag:</b> Samstag - Sonntag, Abends
<b>Uhrzeit:</b> Wochenende 9 bis 17 Uhr ZOOM auch Abends unter der Woche	<b>LE:</b> 50
<b>Referentin:</b> Jeanette Wolf	<b>Meldeschluss:</b> 15. August 2026
<b>Ort:</b> Bewegungszentrum Halle/ZOOM	Stadtforststr. 104, 06120 Halle
<b>Kosten:</b> Gymcard 300 Euro Mitglieder LTV 360 Euro Normaltarif 440 Euro	
<b>Inhalte/Beschreibung</b>	
<p>Die Ausbildung zielt darauf ab, Trainer mit dem Schwerpunkt „Prävention = Gesundheitsvorsorge“ auszubilden.</p> <p>Die Ausbildungsschwerpunkte sind speziell der Bereich „Haltung und Bewegung“ und wie in dem Bereich Menschen im Gesundheitssport geführt und geschult werden können, ein gesundes, aktives Leben zu führen.</p> <p>Mit dieser Lizenz können Übungsleiter über die standardisierten Programme mit Krankenkassen zusammenarbeiten und neue Menschen für den Sport und körperliche Bewegung sensibilisieren und aktivieren.</p>	
<b>Art der Ausbildung:</b>	Präsenzveranstaltung und Online über Videokonferenz

## AB 2603 „Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindturnen“

<b>Termine:</b> 17. - 19. April, Modul 1 15 - 17. Mai, Modul 2 22. - 24. Mai, Modul 3 12. - 14. Juni, Prüfungsmodul	
<b>Uhrzeit:</b> jeweils Freitagabend - Sonntagnachmittag	<b>LE:</b> 120
<b>Referent:</b> Ulf Karge, Jacob Karge	<b>Meldeschluss:</b> 1. März .2026
<b>Ort:</b> Halle/Saale (Modul 1 - 3)	Prüfungsmodul in Osterburg
<b>Kosten:</b>	<b>Kostenlos</b> (gefördert durch Land Sachsen-Anhalt)

### Inhalte/Beschreibung

Für den Landesturnverband ist das Angebot einer grundlagenorientierten Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen, von enormer und aktueller Bedeutung. Es werden vielfältige trainingssportliche, pädagogisch-psychologische, planungsorientierte und inklusive Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt.

Die Entwicklung von Koordination und Kondition; die Grundlagen der Psychomotorik; die Planung, Durchführung und Auswertung einer Übungsleiterstunde; die Umsetzung eines Eltern-Kind-Gesprächs, der Spaß am Spiel und der Bewegung bei Kindern uvm., sind einige Beispiele für die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung.

**Neu** ist in diesem Lehrgang ein „Professioneller und Inklusiver Ausblick“, für die erfolgreiche Integration von Kindern mit den verschiedensten Behinderungen in eine Kinderturngruppe.

### Lizenzverlängerung für:

Die Module 1-3 können auch als Fortbildungsangebot genutzt werden. Die Teilnahme an den einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C- Lizenz anerkannt.

## AB 2606 „Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindturnen“

<b>Termine:</b> 11. - 13. September, Modul 1 9. - 11. Oktober, Modul 2 13. - 15. November, Modul 3 4. - 6. Dezember, Prüfung	
<b>Uhrzeit:</b> jeweils Freitagabend - Sonntagnachmittag	<b>LE:</b> 120
<b>Referent:</b> Ulf Karge, Jacob Karge	<b>Meldeschluss:</b> 1. September .2026
<b>Ort:</b> Halle/Saale (Modul 1 - 3)	Prüfungsmodul in Osterburg
<b>Kosten:</b>	<b>Kostenlos</b> (gefördert durch Land Sachsen-Anhalt)

### Inhalte/Beschreibung

Für den Landesturnverband ist das Angebot einer grundlagenorientierten Trainerlizenzausbildung C, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen, von enormer und aktueller Bedeutung. Es werden vielfältige trainingssportliche, pädagogisch-psychologische, planungsorientierte und inklusive Inhalte theoretisch und praktisch vermittelt.

Die Entwicklung von Koordination und Kondition; die Grundlagen der Psychomotorik; die Planung, Durchführung und Auswertung einer Übungsleiterstunde; die Umsetzung eines Eltern-Kind-Gesprächs, der Spaß am Spiel und der Bewegung bei Kindern uvm., sind einige Beispiele für die inhaltlichen Schwerpunkte der Ausbildung.

**Neu** ist in diesem Lehrgang ein „Professioneller und Inklusiver Ausblick“, für die erfolgreiche Integration von Kindern mit den verschiedensten Behinderungen in eine Kinderturngruppe.

### Lizenzverlängerung für:

Die Module 1-3 können auch als Fortbildungsangebot genutzt werden. Die Teilnahme an den einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C- Lizenz anerkannt.

## GT 2601 „Übungsleiter-Helfer-Ausbildung“

<b>Termin:</b> 24. Januar 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 15 Uhr	<b>LE:</b> 8
<b>Referenten:</b> Referententeam LTV	<b>Meldeschluss:</b> 6. Januar 2026
<b>Ort:</b> Sportzentrum Robert-Koch-Str.	Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle
<b>Kosten:</b> 48 Euro	<b>Meldung an:</b> <a href="mailto:michachef@gmx.net">michachef@gmx.net</a>
<p>Voraussetzung: ab 12 Jahre (keine Trainer C!)          Lehrgang wird bei Meldung von 10 TN durchgeführt</p>	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	Gerätturnen

## GT 2602 „Weiterbildung Trainer C Gerätturnen Leistungssport“

**Termin:** 21. März 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9 bis 15 Uhr

**LE:** 8

**Referent:** Referententeam LTV

**Meldeschluss:** 1. März 2026

**Ort:** Sportzentrum Robert-Koch-Str.

Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle

**Kosten:** 48 Euro

**Meldung an:** [michachef@gmx.net](mailto:michachef@gmx.net)

Voraussetzung: ab 16 Jahre

Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt

### Inhalte/Beschreibung

Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben

**Lizenzverlängerung:**

Gerätturnen

## GT 2603 „Weiterbildung Trainer C Gerätturnen Leistungssport“

<b>Termin:</b> 23. Mai 2026	<b>Tag:</b> Samstag
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 15 Uhr	<b>LE:</b> 8
<b>Referent:</b> Referententeam LTV	<b>Meldeschluss:</b> 7. Mai 2026
<b>Ort:</b> Sportzentrum Robert-Koch-Str.	Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle
<b>Kosten:</b> 48 Euro	<b>Meldung an:</b> <a href="mailto:michachef@gmx.net">michachef@gmx.net</a> Voraussetzung: ab 16 Jahre Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt
<b>Inhalte/Beschreibung</b> Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben	
<b>Lizenzverlängerung:</b>	Gerätturnen

## GT 2604 „Ausbildung Trainer C Gerätturnen Leistungssport“

<b>Termin:</b> 6. bis 10. Juli 2026	<b>Prüfung Praxis und Theorie:</b> 11. Juli 2026
<b>Uhrzeit:</b> 9 bis 15 Uhr	<b>LE:</b> 75
<b>Referent:</b> Referententeam LTV	<b>Meldeschluss:</b> 15 Juni 2026
<b>Ort:</b> Sportzentrum Robert-Koch-Str.	Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle
<b>Kosten:</b> 450 Euro	<b>Meldung an:</b> <a href="mailto:michachef@gmx.net">michachef@gmx.net</a> Voraussetzung: ab 16 Jahre, Basislehrgang, Erste-Hilfe-Nachweis Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt
<b>Inhalte/Beschreibung</b>	
Werde Übungsleiter im Gerätturnen und absolviere die Grundausbildung als Trainer. In Theorie und Praxis lernst Du die essentiellen Fakten für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Sportart Gerätturnen.	
<b>Lizenz:</b>	Gerätturnen

## GT 2605 „Weiterbildung Trainer C Gerätturnen Leistungssport“

**Termin:** 5. September 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9 bis 15 Uhr

**LE:** 8

**Referent:** Referententeam LTV

**Meldeschluss:** 25. August 2026

**Ort:** Sportzentrum Robert-Koch-Str.

Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle

**Kosten:** 48 Euro

**Meldung an:** [michachef@gmx.net](mailto:michachef@gmx.net)

Voraussetzung: ab 16 Jahre,  
Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt

### Inhalte/Beschreibung

Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben

**Lizenzverlängerung:**

Gerätturnen

## GT 2606 „Weiterbildung Trainer C Gerätturnen Leistungssport“

**Termin:** 12. Dezember 2026

**Tag:** Samstag

**Uhrzeit:** 9 bis 15 Uhr

**LE:** 8

**Referent:** Referententeam LTV

**Meldeschluss:** 25. November 2026

**Ort:** Sportzentrum Robert-Koch-Str.

Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle

**Kosten:** 48 Euro

**Meldung an:** [michachef@gmx.net](mailto:michachef@gmx.net)

Voraussetzung: ab 16 Jahre,  
Lehrgang wird bei Meldung von 5 TN durchgeführt

### Inhalte/Beschreibung

Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben

**Lizenzverlängerung:**

Gerätturnen

## AER 2601 „Trainer C Aerobic als Wettkampfsport“

**Termin:** Januar bis Mai 2026

**Tag:**

**Teil 1**

**LE:** 30 LE Theorie, 30 LE Praxis  
Präsenz

**Referenten:** Barbara Stengl (Trainer A-Lizenz, FIG coaching brevet, FIG academy Level 3, FIG Judge Level 1) und Janka Daubner (Trainer A-Lizenz, FIG academy Level 3, DTB Kampfrichterbrevet)

**Theorie online:** Start Januar

**Praxis** 1. - 3. Mai am Aerobic Stützpunkt Halle, Robert-Koch-Str. 31, Halle

**Ort:** Aerobic Stützpunkt Halle

**Kosten:** 300 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Teil 1 Einstieg ist für interessierte Personen mit Vorerfahrung in der Aerobic problemlos möglich

Praxis: langes Wochenende – Termin wird direkt mit den Teilnehmern festgelegt

Theorie: via Zoom -- Termin werden direkt mit den Teilnehmern verabredet

Inhalte: Technik und Methodik von Schwierigkeitselementen und Akrobatischen Elementen, Grundlagen der Aerobic, Aufbau einer Wettkampf-Choreografie, Konditionstraining, Nachwuchstraining, Grundlagen Anatomie-Sportpädagogik und -psychologie, Musiklehre, Haltungsschulung inkl. Grundlagen klassisches Ballett

Teil 2 findet im Sommer-Herbst 26 oder Herbst-Winter 26/27 statt nach Absprache der Teilnehmer

**Anmeldung an:**

Aerobic Stützpunkt Halle, Barbara Stengl, info@aerobic-in-halle.de

## AER 2602 „Kampfrichterausbildung LTV - Brevet Aerobic“

**Termin:** Sommer bis Herbst 2026

**Tag:** online Abends und Wochenen-  
de

**Uhrzeit:** abends

**LE:** 24

**Referentin:** Barbara Stengl  
FIG Judge

**Ort:** Aerobic Stützpunkt Halle

online

**Kosten:**

120 Euro

### Inhalte/Beschreibung

Teil 1 4 Abende Ausbildung

Teil 2: Üben

Teil 3: Wiederholung beim Üben

Teil 4: Prüfung zum Landeskampfrichter

### Anmeldung an:

Aerobic Stützpunkt Halle, Barbara  
Stengl

info@aerobic-in-halle.de oder per  
whatsapp 0176 52848771



## MuS 2601 „Übungsleiter Musik- und Spielmannswesen

**Termin:** 13. bis 15.03.2026

**Tag:** Freitag bis Sonntag

**Ort:** Schierke  
Schierker Baude

Aus- und Weiterbildungsstädte LSB



# Online- Lernplattform

# LTV-Online-Lernplattform

Gesundheit & Fitness

**Bis 8 LE**

Lizenzverlängerung



**Für Trainer (Einzelnutzer)**

**oder für Vereine**

als Unterstützung seiner Übungsleiter

- 22 Themen mit je 2 Lerneinheiten (wachsendes Portal):

**Yoga Atmung**

**Energie für den Tag**

**Pilates mit Ball**

**WSG 1 & 2**

**Smovey 1,2 & 3**

**Trampolin**

**Herz-/Kreislauf**

**Fliesen**

**Stuhl**

**Yoga**

**Energieblockaden lösen**

**Pilates mit Rolle**

**Pezziball 1 & 2**

**Theraband**

**Kinder**

**Trampolin**

**Tücher**

**Füße/Knie/Schulter**

# LTV-Online-Lernplattform

Gesundheit & Fitness **Bis 8 LE**

Lizenzverlängerung

- Viele Videos zum Streamen für jedes Thema
- Skript mit vielen Informationen
- Anregungen für Übungsleiter für neue Stunden und variable Inhalte



**19 Euro** monatlich als Abo  
für Übungsleiter Einzelnutzung

**Jahrespreis 190 Euro**

**39 Euro** monatliches Abo  
für Vereine - Nutzung durch alle Übungsleiter  
Über 1 Euro Zugang pro Übungsleiter

**Jahrespreis 390 Euro**

Buchbar über Homepage LTV oder

[https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/  
online-lernplattform-ltv-sachsen-anhalt](https://lernplattform-fitness-gesundheit.mydigibiz24.com/online-lernplattform-ltv-sachsen-anhalt)



# LTV-Online-Lern Modul

## Arbeit mit Kleinmaterialien

**Bis 8 LE**

Lizenzverlängerung



- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:

**Arbeit mit Fliesen**

**Arbeit mit Theraband**

**Arbeit mit Stuhl**

**Arbeit mit Tüchern**

**Pezziball 1**

**Pezziball 2**

- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV

# LTV-Online-Lernmodul

## Yoga, Pilates & Energie

**Bis 8 LE**

Lizenzverlängerung

- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:

**Yoga Atmung**

**Yoga**

**Energie für den Tag**

**Energieblockaden lösen**

**Pilates mit Ball**

**Pilates mit Rolle**

- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV ab Januar 2024

# LTV-Online-Lernmodul

## Herz-Kreislauf-Smoveys



**Bis 8 LE**

Lizenzverlängerung



- 6 Themen mit je 2 Lerneinheiten:

**Herz-Kreislauf-Training**

**Smovey 1, 2 & 3**

**Trampolin**

- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV

# LTV-Online-Lernmodul

## Wirbelsäule, Füße/Knie/Schulter & Dehnung

Bis 8 LE



- 4 Themen mit je 2 Lerneinheiten:

**Wirbelsäule 1**

**Wirbelsäule 2**

**Füße/Knie/Schulter**

**Dehnung**

- **49,99 Euro** - Buchbar über Homepage LTV

## LTV-Referententeam

<p>Daubner, Janka</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A-Lizenz Sportaerobic und Fitness &amp; Aerobic</li> <li>• FIG-Lizenz Sportaerobic</li> <li>• Verantwortlich für den Bereich Aus- und Fortbildung des LTV/S-A</li> <li>• Stützpunktverantwortliche fachlich Sportaerobic Halle</li> <li>• Spezialgebiete Gymwelt Trampolin, Pilates, Happy Dance, Funktionelles Training, Happy Swing-smovey</li> </ul>
<p>Krüger, Michael</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landestrainer Gerätturnen männlich</li> <li>• Tätig in der Ausbildung seit 2014</li> </ul>
<p>Kleinschmidt, Beate</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoga-Lehrerin im BDY</li> <li>• Unterricht seit über 20 Jahren professionell Yoga</li> <li>• Ausbildung im klassischen Yoga</li> <li>• Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kinderyoga, Yoga</li> <li>• Therapie, Yoga-Meditation</li> </ul>
<p>Maneke, Christiane</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganzheitliche Bewegungspädagogin</li> <li>• Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin</li> <li>• Ausbilderin „Bewegte Achtsamkeit“, „Rückenschullehrer“</li> <li>• Referentin DTB, BAGSO, TOGU</li> <li>• Sturzprävention, Pilates-Trainerin</li> </ul>
<p>Niebuhr, Kirsten</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelernte Krankenschwester</li> <li>• Selbständige Aerobic-Trainerin, 20 Jahre eigenes Kursstudio</li> <li>• Dozentin für Heilberufe in Ausbildung</li> <li>• Heilerin</li> </ul>
<p>Schütz, Dustin</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainer A-Lizenz Gerätturnen weiblich</li> <li>• Stützpunkttrainer Gerätturnen weiblich</li> <li>• 15 Jahre Erfahrung im Leistungsbereich</li> <li>• 5 Jahre als Referent im Bereich Gerätturnen weiblich tätig</li> <li>• „Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen“</li> </ul>

<p>Fröhlich, Conny</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studienabschluss in Sport- und Wirtschaftswissenschaften</li> <li>• Trainer A-Lizenz Gerätturnen weiblich</li> <li>• FIG Trainerlizenz Gerätturnen weiblich</li> <li>• Zumba Instructor und Group Fitness Instructor</li> <li>• Leiterin des Landesleistungszentrums Gerätturnen weiblich in Halle</li> <li>• Managementassistentin der Geschäftsführung im Landesturnverband Sachsen-Anhalt</li> </ul>
<p>Steinbach, Gudrun</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• langjährige Erfahrungen in der Lehrtätigkeit und Ausbildung</li> <li>• Entwicklung von „Wohlfühlen durch Bewegung“</li> <li>• Yoga für den Rücken, allgemeine Rückenschule sowie funktionelle Gymnastik</li> <li>• Tanzformen</li> <li>• Entspannung</li> <li>• Schwerpunkt ist dabei die Arbeit im Seniorenbereich</li> </ul>
<p>Stengl, Barbara</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainerin, Kampfrichterin und Referentin „Aerobic als Leistungssport“,</li> <li>• 25 Jahre Erfahrung als internationale Kampfrichterin u.a. bei Weltmeisterschaften und World Games, Member TC FIG</li> <li>• Referentin im Gesundheitssport</li> <li>• Schwerpunkt Prävention</li> </ul>
<p>Janina Vollhardt</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studium der Diplom-Pädagogik</li> <li>• Zusatzausbildungen zur Gesundheitspädagogin, zertifizierten Stressbewältigungstrainerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.</li> <li>• Heute leitet sie eine eigene Praxis, hält Workshops und Vorträge im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, und begleitet in einer Klinik als Kunsttherapeutin chronische Schmerzpatienten. Ihr Fokus liegt auf der Stärkung von Resilienz und kreativen Ressourcen – für ein selbstbestimmtes Leben in Balance.</li> </ul>
<p>Venancio, Kitoko</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness Personal Trainer</li> <li>• A-Lizenz Trainer für Fitness, Sport und Gesundheit</li> <li>• Zumba, Bokwa und Happy Dance Instructor</li> <li>• Kursleiter von Yoga, Pilates und Entspannung</li> <li>• Karatemeister</li> <li>• Kampfkunstlehrer mixed arts</li> <li>• Hiphop und Choreo dance Trainer</li> </ul>
<p>Wolf, Jeanette</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referentin/ Dozentin für Gesundheit/Erziehung</li> <li>• Sport-Clubleiterin eines Frauenfitnessstudios</li> <li>• 25 Jahre Lehrerfahrung im Bereich Sport- &amp; Erziehungswissenschaften, Gesundheitsmanagement</li> </ul>

# VERBINDLICHE ANMELDUNG



Anschrift: Manfred-Stern-Straße 7, 06128 Halle (Saale)  
E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de  
kinderturnen@ltv-sachsen-anhalt.de

<b>Thema der Veranstaltung</b>			
<b>Nr. der Veranstaltung</b>			
<b>Datum der Veranstaltung</b>		<b>Ort der Veranstaltung</b>	
<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>Externe TN:</b>	<b>LTV-Mitglied:</b>	<b>GymCard:</b>
<b>Name, Vorname</b>			
<b>Adresse</b>			
<b>Telefon (tagsüber)</b>			
<b>Fax</b>			
<b>E-Mail</b>			
<b>Gymcard-Nr</b>			

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des LTV/S-A für o. a. Veranstaltung verbindlich an. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen befinden sich auf der LTV-Homepage – [www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de](http://www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de).

Ich überweise die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, spätestens jedoch bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, auf folgendes

**Konto: Landesturnverband Sachsen-Anhalt**

**IBAN: DE94 8005 3762 0367 0012 44**

**BIC: NOLADE21HAL**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift Teilnehmer/in**

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift -Vereinsstempel**

Hiermit bestätigen wir die Mitgliedschaft  
o. a. Übungsleiter/s/in in unserem Verein.

# Antrag auf Lizenzausstellung

Manfred-Stern-Str. 7 | 06128 Halle/S.  
Tel: 0345 1200216 | Fax: 0345 1200217  
E-Mail: lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de



## Lizenz als:

Trainer C/ Übungsleiter B:

## Angaben zur Person

Name:	<input type="text"/>	Vorname:	<input type="text"/>
Str. Nr.:	<input type="text"/>	PLZ, Ort:	<input type="text"/>
Geb.:	<input type="text"/>	Telefon:	<input type="text"/>
E-Mail:	<input type="text"/>		
Verein:	<input type="text"/>		

## Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift, E-Mailadresse, Lizenzdaten und Nachweise) vom Landesturnverband Sachsen-Anhalt (LTV/S-A) verarbeitet, gespeichert und notwendige personenbezogene Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift) zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LIMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen, da diese anonymisiert übermittelt werden. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden im Lizenzverwaltungsprogramm LIMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung und der Datenspeicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt bzw. verlängert werden!

Ort, Datum:

Unterschrift Antragsteller:

## Stellungnahme des Sportvereins (vom Sportverein auszufüllen):

Hiermit bestätige ich, dass der/die oben genannte Sportfreund/in Mitglied in unserem Sportverein ist.

Ort, Datum:

Stempel/rechtsverbindl.

Unterschrift Verein:

## Dem Antrag sind beizufügen:

- der Ehrenkodex unterschrieben (falls noch nicht vorhanden)
- Nachweis Grundlagenlehrgang (nicht älter als 4 Jahre)
- Nachweis "Erste-Hilfe-Ausbildung" (9 LE und nicht älter als 2 Jahre)
- ggf. Kopie bisheriger Lizenzen
- alles per Mail an [lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de](mailto:lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de)

# Antrag auf Lizenzverlängerung

Manfred-Stern-Str. 7 | 06128 Halle/S  
Tel. 0345 1200216 | Fax: 0345 1200217  
E-Mail: lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de



## Lizenz als:

Trainer C/ Übungsleiter B:

## Angaben zur Person

Name:

Vorname:

Str. Nr.:

PLZ, Ort:

Geb.:

Telefon:

E-Mail:

Verein:

Antrag zum  
Verlängern **erst 3  
Monate vor Ablauf  
der Gültigkeit** beim  
LTV/S-A einreichen!

## Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift, E-Mailadresse, Lizenzdaten und Nachweise) vom Landesturnverband Sachsen-Anhalt (LTV/S-A) verarbeitet, gespeichert und notwendige personenbezogene Daten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift) zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LIMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen, da diese anonymisiert übermittelt werden. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden im Lizenzverwaltungsprogramm LIMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung und der Datenspeicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt bzw. verlängert werden!

Ort, Datum:

Unterschrift Antragsteller:

## Dem Antrag sind beizufügen:

- der Ehrenkodex unterschrieben (falls noch nicht vorhanden)
- Nachweis über die Teilnahme an Fortbildungen (15 LE in Kopie)
- alles per Mail an [lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de](mailto:lizenzen@ltv-sachsen-anhalt.de)

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.

(STAND 01.11.2021, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2022)

## 1. ANMELDUNG

1.1 Für Aus- und Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. ist für eine Teilnahme eine Mitgliedschaft in einem Sportverein zwingend erforderlich (Ausnahme sind alle Maßnahmen, die mit der Kursbezeichnung - **WS** - beginnen).

1.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb oder einer erfolgt über das GymNet. Die Anmeldungen für Bildungsmaßnahmen erfolgen online auf der Homepage des Landesturnverbandes, per E-Mail oder schriftlich per Post. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. zustande.

1.3 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen.

## 2. MELDETERMINE, NACHMELDUNGEN

2.1 Meldetermin für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen/Seminaren ist jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder eine Zusammenlegung von verschiedenen Lehrgängen vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

2.2 Nachmeldungen oder Änderungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, so lange noch Plätze frei sind, angenommen, aber mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

2.3 Der Meldetermin für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an. Die Nachmelderegeln sind in der jeweiligen Wettkampfausschreibung vermerkt. Alle Ausschreibungen, Ergänzungen, Änderungen und weiterführende Hinweise sind immer aktuell unter [www.stb.de](http://www.stb.de) in der Rubrik Sportarten zu finden. Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

## 3. TEILNEHMERGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

3.1 Teilnehmer/innen an Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., die nicht aus dem Verbandsgebiet des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. stammen, aber Mitglied eines Vereins sind, müssen einen um EUR 20,00 erhöhten Teilnehmerbeitrag entrichten.

3.2 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial und die Ausstellung eines personenbezogenen Zertifikats.

## 4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis 1. Tag

vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen mit EUR 15,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 30,00 in Rechnung gestellt

4.3 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.4 Eine Abmeldung/Absage bei allen Maßnahmen zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:

Lehrgangstage bis 36 Tage vor Beginn

1 Tag (bis 8 LE) 10,00 Euro

2 Tage (bis 15 / 20 LE) 15,00 Euro

3 Tage (bis 25 LE) 20,00 Euro

> 3 Tage (> 25 LE) 30,00 Euro

Lehrgangstage ab 35 Tage vor Beginn

1 Tag (bis 8 LE) 40,00 Euro

2 Tage (bis 15 / 20 LE) 60,00 Euro

3 Tage (bis 25 LE) 100,00 Euro

> 3 Tage (> 25 LE) 200,00 Euro

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4.6 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnehmergebühr fällig.

## **5. WETTKÄMPFE**

5.1 Alle Angaben in den Ausschreibungen zu den Altersklassen, Start-, Melde- und Qualifikationsbedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Start- und Spielerpassregelungen sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen sind verbindlich und zu beachten. Für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe sind die Ordnungen und Durchführungsbestimmungen der STB-Fachgebiete sowie die übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen bindend.

5.2 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

5.3 Für alle LTV S-A Wettkämpfe, soweit die Ausschreibung einen Start- bzw. Spielerpass für den Wettkampf des Fachgebietes vorschreibt, sind Start- und Spielerpässe zwingend vorgeschrieben. Kann am Wettkampftag kein gültiger Startpass vorgelegt werden (bis zum Ende des betreffenden Wettkampfes ist nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung ein Nachreichen per E-Mailanhang an die Wettkampfleitung möglich), wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz gewertet. Dies bedeutet, dass a) keine Platzierung erreicht wird und b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert und c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden.

5.4 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen.

5.4.1 Ist der/die gemeldete Vereinskampfrichter/in am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zu sorgen. Ohne Vereinskampfrichter mit erforderlicher Lizenz können gemeldete Teilnehmer/Mannschaften des zugehörigen Vereins in der betreffenden Altersklasse nicht starten!

5.4.2 Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (oder selbstverschuldet) zur Kampfrichterbesprechung, starten die Teilnehmer des jeweiligen Vereins in der betreffenden Altersklasse außer Konkurrenz (siehe Punkt 5.2). Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.3 Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.4 Die Regelungen für den Schiedsrichtereinsatz sind in den jeweiligen Spielordnungen festgelegt.

5.5 Gehen weniger als 5 Meldungen in einer Alters- oder Leistungsklasse ein, wird der Wettkampf, wenn möglich zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ansonsten fällt der Wettkampf aus oder wird als Rahmenwettkampf (bei Qualifikations- oder Meisterschaftswettkämpfen für die Bundesebene) durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf unterrichtet werden.

## **6. BEZAHLUNG**

6.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr hat spätestens 14 Tage nach Rechnungsstellung per Überweisung unter Angabe der Lehrgangsnummer und des Teilnehmersnamens auf folgendes Konto zu erfolgen:

**Landesturnverband Sachsen-Anhalt**

**IBAN: DE94 8005 3762 0367 0012 44**

**BIC: NOLADE21HAL**

6.2 Für die erneute Zusendung einer Rechnung auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben.

6.3 Nicht rechtzeitig eingegangene Beträge werden mit Mahngebühren und ggf. Verzugszinsen in Höhe von fünf Prozent auf den Basisbetrag in Rechnung gestellt.

## **7. HAFTUNG**

7.1 Sollte der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., aus Gründen die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr/des Meldegelds.

7.2 Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

## **8. SONSTIGES**

8.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

8.2 Mit der Anmeldung erklärt sich Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. verwendet werden.

8.3 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

## **Impressum**

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.

Manfred-Stern-Str. 7

06128 Halle (Saale)

Tel.: 0345/1200216

E-Mail: [info@ltv-sachsen-anhalt.de](mailto:info@ltv-sachsen-anhalt.de)



**LANDESTURNVERBAND  
SACHSEN-ANHALT**