

102.



JAHN-TURNFEST FREYBURG

21. - 23. AUGUST 2026
FREYBURG (UNSTRUT)

JETZT ANMELDEN:



AUSSCHREIBUNG



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken



Bänfer[®]
SPORTMANUFATUR

Sportmatten, Turngeräte und Sportprojekte aus
dem Herzen Deutschlands in Bad Wildungen.
Qualität und Sicherheit seit 1984.

Made in Germany



Elisabeth Seitz
ELISABETH SEITZ
OFFIZIELLER
SPONSOR
SEIT 2009

Offizieller Geräteausstatter des Jahn-Turnfest 2026



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	4
1. Veranstalter, Ausrichter, Verantwortliche	5
2. Anmeldung	6
3. Finanzen	6
4. Unterkünfte	7
5. Org.-Büro	9
6. Vorläufiger Zeit- und Ablaufplan	10
7. Allgemeine Hinweise zu den sportlichen Angeboten	11
8. Wettbewerbsausschreibungen	12
8.1. Gerätturnen	12
8.2. 30. Freyburger Turnfest-Orientierungslauf	15
8.3. 42. Jahn-Gedenklauf	16
8.4. Turnfest-Gymwelt-Workshops	17
8.5. Freyburger Jedermannturnen	18
8.6. Beachvolleyball-Mix-Turnier	18
9. Rahmenveranstaltungen	19
Impressum	20

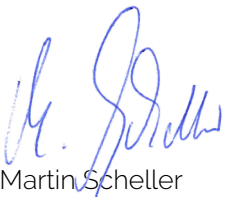
Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Jahn-Turnfestes,

mit großer Freude heiße ich Euch herzlich willkommen zum Friedrich-Ludwig-Jahn-Turnfest in Freyburg – unter anderem mit dem weltweit ältesten und größten Geräturnwettkampf unter freiem Himmel. In diesem Jahr feiern wir bereits die 102. Ausgabe dieses traditionsreichen Festes, bei dem sich Turnbegeisterte aller Altersgruppen aus der ganzen Welt in der malerischen Stadt an der Unstrut versammeln.

Seit dem großen Jubiläum in 2024 werden ehemalige Olympiateilnehmer mit einem „Weg der Turner“ in Freyburg geehrt. Auch in diesem Jahr werden weitere bedeutende Namen an dieser historischen Stätte verewigt. Selbstverständlich dürfen sich alle Besucherinnen und Besucher wieder auf die beliebte Freiluft-Disco am Freitag sowie den festlichen Turnerball am Samstagabend freuen – zwei Highlights des Turnfest-Programms.

Im Mittelpunkt stehen natürlich die sportlichen Wettkämpfe. Euch erwarten spannende Wettbewerbe im Geräturnen, beim Jahn-Gedenklauf sowie beim Turnfest-Orientierungslauf. Das im Jubiläumsjahr erstmals ausgerichtete Beachvolleyball-Mix-Turnier hat sich erfreulicherweise fest etabliert und wird auch in diesem Jahr erneut Teil des Programms sein. Zudem freuen wir uns auf das traditionelle Freyburger Jedermannturnen sowie auf die vielfältigen Mitmachangebote aus dem Workshop-Programm der Gymwelt.

Das gesamte Organisationsteam freut sich darauf, Euch alle am vorletzten Augustwochenende dieses Jahres in Freyburg willkommen zu heißen – wenn es zum 102. Mal heißt: Frisch, Fromm, Fröhlich, Freyburg!



Martin Scheller

Gesamtleitung des Jahn-Turnfestes

1. Veranstalter, Ausrichter, Verantwortliche

Veranstalter

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. (LTV/S-A)
Jahn-, Wein- und Sektstadt Freyburg (Unstrut)

Ausrichter

Wettkämpfe: LTV/S-A
Rahmenprogramm: Stadt Freyburg/Jahn-Gesellschaft

Gesamtleitung

Martin Scheller (LTV/S-A) und Udo Mänicke (Stadt Freyburg)

Leiterin des Org.-Büros

Conny Fröhlich (LTV/S-A)

Stellv. Leiterin des Org.-Büros

Sandra Fuchs (Stadt Freyburg)

Leiterin Jahn-Turnfest-Wettkämpfe:

Bianka Hüller

Hauptkampfrichter Gerätturnen:

Senta Mühlbach/
Günter Bärwald

Leiter „Jahn-Gedenklauf“:

Denis Trautmann

Leiter „Turnfest-Orientierungslauf“:

Dr. Manfred Knörger

Leiterin „Turnfest-Workshop“:

Janka Daubner

Leiterin „Jedermannturnen“:

Larissa Petzke

Leiterin „Turnfest-Volleyball“:

Rebekka Körner

2. Anmeldung

Meldung an:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.
Geschäftsstelle
Manfred-Stern-Str. 7
06128 Halle

Tel. 0345/1200216

Fax. 0345/1200217

E-Mail: info@ltv-sachsen-anhalt.de

Das Meldeformular steht als Excel-Tabelle zur Verfügung unter
www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de/jahrturnfest

Die Meldung erfolgt auf dem dafür vorgesehenen Online-Formular. Am Ende des Formulars könnt ihr eure ausgefüllte Tabelle hochladen.

Bitte gebt von **all Euren** Turnfreunden die geforderten Daten an!!! Bitte die Änderungen gegenüber dem Vorjahr im Formular beachten. Jeder Verein erhält eine Meldebestätigung inkl. Delegationsnummer. Bitte bei Änderungsmitteilungen immer die Delegationsnummer mit angeben.

Die Rechnungen werden erst nach dem Meldeschluss versandt. Nachmeldungen, welche nach Meldeschluss eingehen, müssen vor Ort im Org.-Büro in bar bezahlt werden. Vor Ort wird eine Quittung ausgestellt, Rechnungen können nach dem Jahn-Turnfest per E-Mail angefordert werden.

Meldeschluss: 20.07.2026

3. Finanzen

Festbeitrag

- 20 €** Teilnehmergebühr, je Teilnehmer, einschließlich Betreuer
- 15 €** Zeltplatz, pro Nacht, je Teilnehmer, einschließlich Betreuer
- 5 €** Schulübernachtung, pro Nacht, je Teilnehmer, einschließlich Betreuer
- 24 €** Zusatzgebühr für zweiten Gymwelt-Workshop (ein Workshop in Teilnehmergebühr enthalten)

ALLE anfallenden Kosten (Teilnehmergebühr, Zeltplatzgebühr, Schulübernachtung, ggf. Tickets) sind erst nach Rechnungslegung **bis spätestens 14.08.2026 per Überweisung zu bezahlen!**

Einzahlungen

Konto: Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.
Verwendungszweck: bitte **nur** die Rechnungsnummer angeben
Bankinstitut: Volksbank Halle
IBAN: DE62 8009 3784 0001 1777 37
BIC: GENODEF1HAL

Termin: erst nach Rechnungserhalt bis spätestens 14.08.2026

4. Unterkünfte

Wird eine Unterkunft gewünscht, muss dies unbedingt auf dem Meldeformular bestellt werden.
Folgende Möglichkeiten werden geboten:

a) Gemeinschaftsunterkünfte

stehen ab Freitag, 13.00 Uhr für alle Teilnehmer/innen in der Sekundarschule „F. L. Jahn“, Nordstraße, und in der Grundschule „F. L. Jahn“ zur Verfügung. Entscheidend ist das Eingangsdatum der Meldung. Für alle Nutzer der Grundschule werden Kennzeichnungsbänder vergeben. Diese sind sichtbar zu tragen. Luftmatratze, Decke oder Schlafsack sind mitzubringen. Die Schulen sind am Sonntag bitte bis 12.00 Uhr zu räumen.

b) Privatunterkünfte/Hotels

Zimmervermittlung in Freyburg sowie der Umgebung über den Freyburger Fremdenverkehrsverein e. V. (Tel. 034464/27260 oder kontakt@freyburg.info)

c) Wohnmobile

Wohnmobilstellplätze sind direkt bei den Anbietern zu reservieren.

Kosten für Privatunterkünfte, Wohnwagenstellplatz und Hotel tragen alle Teilnehmer selbst.

d) Zeltplatz

Für alle namentlich auf dem Meldeformular eingetragenen und damit gemeldeten Teilnehmer, die gerne zelten möchten, wird ab Donnerstag, 16.00 Uhr ein Zeltplatz auf dem Schützenplatz (gegenüber der Jahn-Ehrenhalle) eingerichtet. Bitte beachten, dass nur dort das Zelten möglich ist.

Teilnehmer, die bereits vor Donnerstag anreisen ist das Zelten auf dem Schützenplatz untersagt und müssen bis zur Einrichtung des Zeltplatzes auf andere Zeltplätze in der Region ausweichen.

Der Zeltplatz verfügt über öffentliche Toiletten. Weitere Toiletten und Duschen stehen ab Freitag in der Jahn-Turnhalle, die während der Veranstaltung gebührenfrei genutzt werden dürfen, zur Verfügung.

Die Kosten für den Zeltplatz betragen **15 Euro/pro Person/pro Nacht**

Eine Stromversorgung für Licht oder Kleingeräte wird bereitgestellt und kann gegen eine Gebühr von 30,00 Euro (Do-So) genutzt werden.

Alle Zeltplatzgebühren tragen die Teilnehmer selbst.

Für alle Zeltplatznutzer werden Kennzeichnungsbänder vergeben. Diese sind bei Anreise am Zeltplatzeingang erhältlich und dann sichtbar zu tragen. Die öffentlichen Parkplätze sind gebührenfrei.

Achtung: Alle Kraftfahrzeuge sind auf den dafür vorgesehenen Parkflächen abzustellen. Bei Zuwiderhandlung wird kostenpflichtig abgeschleppt.

Verpflegung

Für die Verpflegung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Wie bereits in den letzten Jahren gibt es auf dem Gelände des Jahn-Sportparks einen Cateringbereich für alle Teilnehmer/innen. Dort werden Samstag und Sonntag frische Speisen und Getränke angeboten. Auf dem Zeltplatz (Schützenplatz) darf auf der dafür vorgesehenen Fläche gegrillt werden. Zu Hause bleiben müssen private Musikanlagen und Bierwagen. Deren Nutzung ist auf dem Zeltplatzgelände untersagt.

Kampfrichter

Werden durch die entsprechenden Technischen Komitees des LTV/S-A und den LGV Gleina (Jahn-Lauf) eingeladen. Schiedsrichter beim Volleyballturnier werden von den teilnehmenden, spielfreien Mannschaften gestellt. Das Finale leiten zwei lizenzierte Schiedsrichter.

Haftung

Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

5. Org.-Büro

Adresse:	Jahn-Turnhalle, Oberstraße 9, 06632 Freyburg (Unstrut)		
Öffnungszeiten:	Freitag: und	21.08.2026	09.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 21.00 Uhr
	Samstag: (Sportplatz)	22.08.2026	ab 08.30 Uhr
	Sonntag: (Sportplatz)	23.08.2026	08.30 - 15.00 Uhr

Bitte beachten, dass sich das Org.-Büro ab Samstag auf dem Sportplatz befindet!



6. Vorläufiger Zeit- und Ablaufplan

Stand 01.07.2026

Freitag, 21. August 2026

09.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer und Meldung im Org.-Büro
13.00 Uhr	Mitgliederversammlung der Jahn-Gesellschaft im Sitzungssaal der Stadt Freyburg / Hinter d. Kirche
15.00 Uhr	Einweihung der Ehrentafeln auf dem „Weg der Turner“, Schlossstraße 11
17.00 Uhr	Feierliche Kranzniederlegung zur Eröffnung des 102. Friedrich-Ludwig-Jahn-Turnfests am Grabgiebel der Jahn-Turnhalle / Oberstraße 9
19.00 Uhr	Empfang der Präsidentin des LTV/S-A und des Bürgermeisters d. Stadt Freyburg / Ges. Einladung
19.00 Uhr	Open-Air-Disco im Freibad Freyburg, Schweigenbergstr. 13b

Samstag, 22. August 2026

Bis	09.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer und Meldung im Org.-Büro (Sportplatz)
	09.00 Uhr	Beginn des Beachvolleyball-Mix-Turniers auf dem Gelände der Sekundarschule
	09.00 Uhr	Formierung auf der nördlichen Seite des Sportparks zum Einmarsch in das Stadion (Aufstellung hinter den Landesschildern, Vereinsfahnen mitbringen)
	09.30 Uhr	Einmarsch in das Stadion und Eröffnung der Veranstaltung
	10.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe im Gerätturnen im Stadion (Altersklassen weibl. und männl.)
	10.00 Uhr	42. Jahn-Gedenklauf mit Start und Ziel im Stadion
	10.15 Uhr	Schnupperlauf für alle Altersklassen mit Start und Ziel im Stadion
	10.30 Uhr	Beginn der „Turnfest-Workshop-Angebote“
	12.00 Uhr	30. Turnfest-Orientierungslauf mit Start und Ziel im Stadion (Südcurve, letzter Start 14.30 Uhr)
	13.00 Uhr	Beginn des „Freyburger Jedermannturnens“ (inkl. Hans-Fischer-Test) im Stadion (Teilnahmemöglichkeit bis 16.30 Uhr)
	20.00 Uhr	„Turner auf zum Singen“ / „Hotel zur Traube“ Oberstraße 46
	20.00 Uhr	Großer Turnerball im Lichthof der Rotkäppchen Erlebniswelt

Sonntag, 23. August 2026

	09.30 Uhr	Fortsetzung der Gerätturnwettkämpfe und weiterer Mitmachangebote
	10.00 Uhr	Jahn-Turnfest f. Kinder / Marktplatz / Ende 12 Uhr
	10.00 Uhr	geführte Wanderung durch's Unstruttal – Treffpunkt: Touristinformation Markt 2
	15.00 Uhr	Abschluss aller Veranstaltungsangebote
	16.00 Uhr	Zeltplatz schließt

7. Allgemeine Hinweise zu den sportlichen Angeboten

- Die Siegerehrungen im Gerätturnen finden in der Regel nach Abschluss des Wettkampfes statt. Die Altersturner/innen werden den Wettkampf am Samstag eröffnen. Alle anderen Wettkampfklassen werden entsprechend der Meldung eingeordnet.
- Der Zeit- und Ablaufplan im Gerätturnen wird nach Meldeschluss erstellt. In Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl sind am Sonntag auch mehrere Wettkampfeinheiten möglich!
- Die Siegerehrungen für den 42. Jahn-Gedenklauf und das Beachvolleyball-Mix-Turnier finden nach Abschluss dieser Wettbewerbe statt.
- Die Teilnehmer am „Freyburger Jedermannturnen“ erhalten eine kleine Urkunde als Teilnahmebestätigung und einen kleinen Preis.
- Für die Absolventen der Rahmenläufe sowie des Turnfest-OL's gibt es ebenfalls eine Anerkennungsurkunde.
- Die Teilnehmer am Workshop erhalten ein Teilnahme-Zertifikat.
- Die Sieger in den Gerätturnwettkämpfen und im Jahn-Lauf werden mit Medaillen (1. -3. Platz) und Urkunden (1. - 6. Platz) geehrt.
- Die Siegermannschaft und die Platzierten 2 und 3 im Beachvolleyball-Mix-Turnier erhalten einen Pokal.

8. Wettbewerbsausschreibungen

8.1. Gerätturnen

Die Ausschreibungen für die Gerätturnwettkämpfe basieren auf den Wettkampf- und Wertungsbestimmungen des Deutschen Turner-Bundes – Arbeitshilfen Kür modifiziert LK 1 bis 4 wbl. und mnl. in der aktuellen Form einschließlich aller nachträglichen Aktualisierungen, der aktuellen NE-Liste des DTB und Wertteilen nach CdP 2025-2028.

Vorbemerkungen:

Gerätturnen - weiblicher Bereich

1. Die Wettkämpfe im weiblichen Bereich werden in allen Leistungsklassen sowie bis einschließlich AK 55 als Kür-3-Kampf geturnt.
2. Ab der Altersklasse 60 gibt es ein Kür-2 Kampf mit den 2 Pflichtgeräten Bank und Boden. Die Übungen am Boden werden auf einem Läufer 12m x 2m und ohne Musik geturnt.
3. Die Einturnzeit am Balken bzw. der Bank ist pro Turnerin ist auf 30 sec. begrenzt.
4. Ein Wechsel der Riege innerhalb der Wettkampfeinheit oder in eine andere Wettkampfeinheit ist nicht möglich. Der selbständige Startwechsel einer Turnerin in eine andere Riege oder Wettkampfeinheit zieht eine Disqualifikation vom Wettkampf nach sich.
5. Für alle WK-Klassen sind zusätzliche Landematten (10 cm) vorgesehen.
6. Die Stufenbarren entsprechen den Bestimmungen des DTB. Die Holme können während des Wettkampfes in der Höhe nicht verstellt werden. Es ist der Stufenbarren des Gerätekreises der jeweiligen Leistungsklasse maßgeblich. Es wird nur an dem für den Gerätekreis zugewiesenen Stufenbarren geturnt, nicht am Stufenbarren im anderen Gerätekreis. Sollte eine Turnerin durch ihre Körpergröße den oberen Holm verstellen müssen, ist dies vor Beginn des Einturnens ihrer Wettkampfeinheit bei der Hauptkampfrichterin schriftlich zu beantragen.

Gerätturnen - männlicher Bereich

Die Wettkämpfe im männlichen Bereich werden als

- Kür-4-Kampf (alle LK 3 bis AK 50)
- Kür-3-Kampf (ab LK 3 – AK 55 bis LK4 – AK 75)
- Kür-2-Kampf (LK 4 – AK 80+)

geturnt. Für die Wettkämpfe gelten die nationalen Wettkampf- und Wertungsbestimmungen für Kür modifiziert LK 1 - 4 gemäß Arbeitshilfen Ausgabe 01. 01. 2026.

Beim Kür-3-Kampf aus 4 werden nur die 3 besten Wertungen in die Gesamtwertung einfließen, beim Kür-2-Kampf aus 4 nur die 2 besten Wertungen.

WK-Nr.	Wettkampf- klasse	Altersklasse in Jahren	Gerätenforderungen und Geräthöhen (weiblich)			
			Sprungtisch	Barren	Balken	Boden
1	J LK 4	ab 14 Jahre	1,15 m	laut CdP	1,25 m	kein
2	E LK 4	ab 18 Jahre	1,15 m	laut CdP	1,25 m	kein
3	J LK 3	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
4	E LK 3	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
5	J LK 2	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
6	E LK 2	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
7	J LK 1	ab 14 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
8	E LK 1	ab 18 Jahre	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
9	LK 3	30- 34	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
10	LK 3	35- 39	1,25 m	laut CdP	1,25 m	kein
11	LK 3	40- 44	1,10 m/ 1,25 m	laut CdP	Bank	kein
12	LK 3	45- 49	1,10 m/ 1,25 m	laut CdP	Bank	kein
13	LK 4	50- 54	kein	laut CdP	Bank	laut Programm
14	LK 4	55- 59	kein	laut CdP	Bank	laut Programm
15	LK 4	60- 64	kein	kein	Bank	laut Programm
16	LK 4	65- 69	kein	kein	Bank	laut Programm
17	LK 4	70- 74	kein	kein	Bank	laut Programm
18	LK 4	75- 79	kein	kein	Bank	laut Programm
19	LK 4	ab 80	kein	kein	Bank	laut Programm

WK-Nr.	Wettkampf- klasse	Altersklasse in Jahren	Mehrkampf	Gerätenforderungen und Geräterhöhen (männlich)				
				Boden	Pauschenferd	Sprungtisch	Barren	Reck
20	J LK 3	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,25 m	laut CdP	laut CdP
21	E LK 3	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
22	J LK 2	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
23	E LK 2	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
24	J LK 1	ab 14 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
25	E LK 1	ab 18 Jahre	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
26	LK 2	30- 34	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
27	LK 2	35- 39	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,35 m	laut CdP	laut CdP
28	LK 2	40- 44	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,25 m	laut CdP	laut CdP
29	LK 3	45- 49	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,25 m	laut CdP	laut CdP
30	LK 3	50- 54	Kür-4-Kampf	kein	laut CdP	1,25 m	laut CdP	laut CdP
31	LK 3	55- 59	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CdP	1,25 m	laut CdP	laut CdP
32	LK 4	60- 64	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CdP	1,10 m	1,20 m	1,50m
33	LK 4	65- 69	Kür-3-Kampf aus 4	kein	laut CdP	1,10 m	1,20 m	1,50m
34	LK 4	70- 74	Kür-3-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CdP	kein	1,20 m	1,50m
35	LK 4	75- 79	Kür-3-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CdP	kein	1,20 m	1,50m
36	LK 4	ab 80	Kür-2-Kampf aus 4	Läufer 2mx12m	laut CdP	kein	1,20 m	1,50m

8.2. 30. Freyburger Turnfest-Orientierungslauf

Mit der Durchführung beauftragt:

Gesamtleiter:

Bahn:

Karten:

TK Orientierungslauf im LTV/S-A
Dr. Manfred Knörger (HSG Merseburg)
Dirk Hannig (BSV Halle-Ammendorf)
Aufnahme 2024 "Freyburg", M 1:4000
aktualisiert und erweitert 2025
DIN A3-Farblaserdrucker auf Wasser-
und reißfestem Pretex- Papier

Wettbewerb:

Zum 102. Jahn-Turnfest werden wieder zwei klassische OL-Bahnen angeboten.
Eine längere Strecke mit ca. 5-6 km Bahnlänge und eine kürzere Bahn über 3 km.
Dabei führen die Bahnen wie immer vom Jahn-Stadion (Start und Ziel) aus in die
Altstadt von Freyburg und umliegende Natur.
Keine Altersklassenwertung (offene Bahnen).

WK-Nr.: 37 Offene Bahn Kurz (ca. 3 km)

WK-Nr.: 38 Offene Bahn Lang (ca. 6 km)

Meldungen:

Für Turnfestteilnehmer entsprechend der Ausschreibung des LTV/S-A per
Meldeformular

Das Startgeld ist bereits im Turnfestbeitrag enthalten (s. Seite 6)

Vereins-Orientierungsläufer melden sich startgeldpflichtig über den OManager an.

Bitte beachten: Der Wettkampf findet z.T. im öffentlichen Straßenverkehr statt.

**Für ausreichenden Versicherungsschutz (soweit nicht als Teilnehmer des
Turnfests bereits abgesichert) ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich!**

Ablauf:

Sa, den 22.08.2026

Freie Startzeit im Stadion ab 12.00 Uhr – 14.00 Uhr; Zielschluss
16.00 Uhr

Start/Ziel:

Start und Ziel im Stadion, Südkurve

Zielbereich:

Getränke und Teilnahmeurkunden

Kontakt:

Dr. Manfred Knörger, Tel. 03461/729972

E-Mail: orientierungslauf@hsg-merseburg.de

Ergebnisse: zeitnah auf der Homepage des LTV/S-A
und dem Omanager.

8.3. 42. Jahn-Gedenklauf

Mit der Durchführung beauftragt:
Gesamtleitung:

LGV Gleina
Denis Trautmann

Wettbewerbe:

WK-Nr.: 39	weibliche Jugend U 16	6,0 km
WK-Nr.: 40	männliche Jugend U 16	6,0 km
WK-Nr.: 41	weibliche Jugend U 18, U 20	6,0 km
WK-Nr.: 42	männliche Jugend U 18, U 20	6,0 km
WK-Nr.: 43	Frauen, Seniorinnen W 30-W 80+	6,0 km*
WK-Nr.: 44	Männer, Senioren M 30-M 80+	6,0 km
WK-Nr.: 45	Frauen, Seniorinnen W 30-W 80+	12,2 km
WK-Nr.: 46	Männer, Senioren M 30-M 80+	12,2 km*
WK-Nr.: 47	Schnupperlauf (alle AK)	2,0 km

* Hauptläufe

Teilnahmeberechtigung:

für alle Sportler offen; es muss eine Mitgliedschaft in einem Verein bzw. ein Versicherungsschutz nachgewiesen werden.

Streckenführung:

Die Streckenführung ist stark profiliert und führt am Anfang auf Straßenbelag und danach durch das Waldgebiet Freyburgs. Start und Zieleinlauf erfolgen im Stadion. Die Wettkampfstrecke ist nicht mit Spikes belaufbar.

Protokolle:

- Protokolle können über <https://zpn-timing.de> eingesehen werden
- Für alle über Meldeformular beim LTV/S-A gemeldeten Teilnehmer am Jahn-Lauf ist das Laufergebnis im Gesamt-JTF-Protokoll enthalten.

Weitere Infos über: <https://zpn-timing.de>

Rückfragen unter: <https://www.sport-burgenland.de>

8.4. Turnfest-Gymwelt-Workshops 2026

In diesem Jahr können unsere Praxisangebote im Gym-Block des Jahn-Turnfestes Workshops zum Erwerb der Lizenzverlängerung genutzt werden.

Workshop 1

10.00 bis 13.00 Uhr

Neuroathletik

4 LE

Neuroathletik beruht auf der Annahme, dass nicht nur Kraft, Ausdauer und Technik über sportliche Erfolge entscheiden, sondern dass auch das Gehirn eine wichtige Rolle dabei spielt.

Der Körper ist nur so leistungstark, wie das Gehirn es ihm erlaubt. In der Neuroathletik wird davon ausgegangen, dass bestimmte Prozesse in Gehirn und Nervensystem die Bewegung hemmen – und zwar aus einem Schutzmechanismus heraus. Das Gehirn möchte den Körper vor Gefahren zu schützen. Sportliche Höchstleistungen haben keine Priorität. Neuroathletik-Training hat zum Ziel, das Gehirn dahingehend zu schulen, dass es nach und nach bestimmte Schutzmechanismen ablegt und entsprechende Bewegungsmuster als sicher einstuft.

Um dies zu erreichen, gibt es eine Vielzahl an Übungen, die individuell an den jeweiligen Sportler oder die jeweilige Sportlerin angepasst werden.

Neuroathletik bringt enorme Verbesserungen sowohl im Breiten- als auch im Reha- und Leistungssport.

Workshop 2

14.00 bis 17.00 Uhr

Life Kinetik

4 LE

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt.

Durch die unterschiedlichen Aufgaben werden neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen, dadurch werden wir im Alltag leistungsfähiger. Wer will das nicht ???!

Das Schöne daran ist – es ist für jeden ein Vorteil!

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere – Nicht-Sportler bis Leistungssportler. Ihr könnt es zu Hause für Euch, für Eure Familie und in die verschiedensten Übungsstunden einbauen.

Bewegung + Wahrnehmung + Kognition = Mehr Leistung

Teilnahmeberechtigung:

offenes Angebot; es muss eine Mitgliedschaft in einem Verein bzw. ein Versicherungsschutz nachgewiesen werden.

Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung des Landesturnverbandes per Meldeformular (WS 1, WS 2, WS 1+2)
- Teilnehmergebühr für einen Workshop = Turnfestbeitrag (s. Seite 6)
- Teilnehmergebühr für weiteren Workshop = Zusatzbeitrag 24 €
- Nachmeldungen sind vor Ort (Turnhalle) möglich, Teilnahmegebühr für einen Workshop 20 € plus 24 € für zweiten

8.5. Freyburger Jedermannturnen

Teilnahmeberechtigung:

für alle offen, ein Wettbewerb für die ganze Familie, keine Altersbegrenzungen

Modus:

- Absolvierung der Stationen zwischen 13.00 Uhr und 16.30 Uhr zeitunabhängig;
- Der „Hans-Fischer-Test“ muss komplett absolviert werden, um in die „Ewige Bestenliste“ aufgenommen werden zu können;
- Für alle anderen Stationen gibt es kein „Muss“
- Erhalt der Startkarte an der ersten Station, Abgabe an der letzten Station.
- Bewertungssystem und nähere Erläuterungen zu den Ausführungen werden in der Festbroschüre veröffentlicht.

Stationen	Wertung	Bemerkung
1.-5. Hans-Fischer-Test		gesonderte Ausschreibung (Download)
6. Steinstoßen	Weite	
7. Sektwandzielwurf	Anzahl in 30. Sek.	
8. Leitergolf	Zielwerfen	
9. Liegestütze	Anzahl/Zeit	auf Handstandklötzen
10. Medizinballweitwurf	Weite	rückwärts über den Kopf

Meldungen:

- entsprechend der Ausschreibung per Meldeformular
- Startgebühren = Turnfestbeitrag (s. Seite 6)

8.6. Beachvolleyball-Mix-Turnier

Teilnahme

Es werden 16 Mannschaften zum Turnier zugelassen, davon 8 Turner- und 8 Freizeitmannschaften. Der Zeitpunkt der Teilnahmemeldung entscheidet über die Zulassung zum Wettkampf. Eine Mannschaft auf dem Spielfeld muss sich aus vier Spielern (zwei Frauen und zwei Männern) zusammensetzen. Die Mannschaftsgröße ist nicht begrenzt. Die namentliche Anmeldung kann noch vor Turnierbeginn geändert werden.

Wettkampfort:

Es stehen zwei Beachvolleyballfelder auf dem Gelände der Sekundarschule zur Verfügung.

Ablauf:

Gespielt wird über zwei Sätze à 7 Minuten. Der Wettkampfmodus sieht eine Vorrunde, eine Zwischenrunde und Platzierungsspiele vor.

Regeln:

Es wird nach den Quattro-Beachvolleyball-Regeln gespielt. Die genauen Wettkampfregeln werden im Programmheft veröffentlicht.

Rückfragen unter:

volleyball.tsg@gmx.de

9. Rahmenveranstaltungen

Ehrung der ehemaligen Olympiateilnehmer

21.08.2026, 16:00 Uhr

Bei einer feierlichen Zeremonie werden ehemalige Olympiateilnehmer im Turnen mit Ehrentafeln auf dem „Weg der Turner“ in der Schlossstraße 11 am Jahn-Museum geehrt.

Open-Air-Disco im Freibad Freyburg

21.08.2026, 3 € Eintritt, Einlass ab 19:00 Uhr, Beginn 19:30 Uhr - Ende 24 Uhr, Freyburg begrüßt die Turnfestgäste mit einer Abendveranstaltung am Freitagabend im Freibad Freyburg (Schweigenbergstraße 13b). Baden bis 22 Uhr gestattet.

Den Anweisungen des Schwimmbadpersonals und Sicherheitskräften ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen wird die Veranstaltung abgebrochen.

Achtung! Keine Getränkemitnahme, Taschenkontrolle am Einlass

Großer Turnerball im Lichthof der Rotkäppchen Erlebniswelt

22.08.2026, Beginn: 20.00 Uhr - Einlass ab 19.00 Uhr, Ende 01.00 Uhr

Bitte beachten: Gewünschte Eintrittskarten sind mit der Meldung zu bestellen. (Kartenpreis 15,00 €)

Karten erhalten ausschließlich angemeldete Teilnehmer des Turnfestes. Wir bitten darüber hinaus die aktuellen Informationen im Org.-Büro zu beachten.

Stark Angetrunkenen Personen wird der Zutritt zum Lichthof verwehrt.

Gemeinsames Singen und Wanderung durch's Unstruttal

Traditionell werden beide Angebote durch Freyburger Bürger organisiert. Gesungen wird am 22.08.2026 im „Hotel zur Traube“. Hier ist Beginn um 20.00 Uhr. Treffpunkt zur Wanderung ist am 23.08.2026, 10.00 Uhr auf dem Freyburger Marktplatz an der Touristinformation. Wir weisen darauf hin, dass eine angemessene Bekleidung (Schuhwerk) erforderlich ist. Weitere Informationen zu beiden Programmpunkten sind den Aushängen im Org.-Büro „vor Ort“ zu entnehmen.

Öffentliche Stadtführung in Freyburg (Unstrut)

Freyburg | Treffpunkt: Tourist-Information | 8€

Samstag und Sonntag 10 Uhr

Öffentliche Weinwanderung um Freyburg (Unstrut) inkl. zwei Gläsern Wein

Freyburg | Treffpunkt: Tourist-Information | 20 €

Samstag 13:30 Uhr

Öffentliche Stadtführung in Freyburg (Unstrut)

Freyburg | Treffpunkt: Rotkäppchen Erlebniswelt (rote Fahne) | 8€

Samstag 15 Uhr

Weitere Informationen: www.freyburg-tourismus.de

Impressum

Herausgeber:

Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V.
Manfred-Stern-Str. 7
06128 Halle (Saale)
Tel.: 0345-1200216
Fax: 0345-1200217
www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de

Layout und Satz:

Martin Weinbrecht

Redaktion:

Bianka Hüller
Martin Weinbrecht

Fotos:

Transmedial
Bänfer GmbH



**LANDESTURNVERBAND
SACHSEN-ANHALT**